

## Tips & Tricks Kleine Banen Toernooi

### De baan

- Op ijshockeybanen wordt een echte wedstrijd baan uitgezet, met blokjes voor een binnen- en buitenbaan. Alles is dus gelijk aan een grote 400m baan, alleen dan kleiner.
- Ook de afstanden zijn gelijk aan het aantal ronden op een 400 meter baan, in verhouding zijn de afstanden dus wel korter.

### De wedstrijd

- Per wedstrijd wordt er in 2 groepen gereden (behalve bij het gewestelijk minikampioenschap, dan doen alle categorieën mee): bijvoorbeeld de EF'jes en de CD'tjes. Er is maar 1 groep op het ijs! De andere groep wacht aan de kant.
- Per wedstrijd hebben we 3 uur de tijd ongeveer, 1 tot 1,5 uur per groep dus. De kleinere beginnen, dus eerst gaan bijvoorbeeld de EF'jes, pas het uur daarna de CD'tjes. De categorie CD hoeft het eerste uur dus niet op het ijs te zijn! Het is wel handig om gezamenlijk als één groep heen te rijden, maar dit is niet verplicht.

### De afstanden

- Elke groep rijdt 2 afstanden:
  - Pupillen F : 500 - 500 m;
  - Pupillen E : 500 - 1000 m;
  - Pupillen D,C,B,A : 500 - 1500 m.

### De competitie

- Er zijn vijf wedstrijddagen; 4 van de 5 tellen mee voor de competitie.
- 1 van de 5 wedstrijden is het gewestelijk mini kampioenschap van gewest Noord Brabant Limburg Zeeland voor pupillen. Pupillen kunnen niet aan dit mini kampioenschap deelnemen als er ook aan het gewestelijke langebaankampioenschap wordt deelgenomen. De winnaar mag zich dan kampioen van Zuid-Nederland noemen!

### Startlijsten

- De vrijdagavond voor de wedstrijd zijn de startlijsten beschikbaar. Deze zijn te vinden via de website van het gewest( [www.knsbzuid.nl](http://www.knsbzuid.nl)) bij lange / korte baan. Printjes zijn er ook tijdens de wedstrijden en die nemen Renata en Ika mee.

### Wat moet je allemaal meenemen voor een KBT wedstrijd?

- Een valhelm is verplicht voor alle afstanden. Het mag ook een fietshelm zijn.
- Eigen schaatsen (ze zijn niet altijd te huur!).
- Handschoenen.
- Goede zin en ijskoud weer.

### Af- en aanmelden

- Mocht je bij een wedstrijd niet mee kunnen doen, meld je dan voor woensdagavond af bij Renata (rddejong@hotmail.com) of via 06 14584833
- Je hoeft je in principe niet aan te melden voor wedstrijden, we gaan ervan uit dat je komt als je niet afmeldt.
- Graag voor de eerste wedstrijd WEL aanmelden, zodat we zeker weten dat alle informatie goed is doorgekomen.

### Verder is het belangrijk om op de volgende dingen te letten:

- Zorg dat je helm altijd goed vastzit.
- Zorg dat je schaatsen goed geslepen zijn (zodat je niet zo snel valt).