

Shorttrack Clubtour

In oktober gaat de Shorttrack Clubtour weer van start op 17 verschillende locaties. Hier leer je de basisprincipes van het shorttracken en kunnen gevorderden hun vaardigheden uitbreiden. Op www.knsb.nl/shorttrackclubtour vind u een overzicht van de data's per locatie.



De clinics duren ongeveer een uur, waarin u kennis maakt met de spanning die deze tak van schaatsen met zich meebrengt. De beginners starten met een aantal basisoefeningen gecombineerd met uitdagende spelvormen. De al gevorderde shorttrackers kunnen hun energie kwijt in het verfijnen van hun techniek.

Voor jeugd is shorttrack een uitdagende sport vol actie. Het kleine rondje op de overzichtelijke baan is hen op het lijf geschreven. Naast conditie en schaatstechniek komt het bij shorttrack aan op tactiek, behendigheid en acceleratievermogen. De sterkste of snelste rijder wint niet altijd de wedstrijd. Vaak komt de slimste of behendigste rijder als eerste over de finish.

KNSB en verenigingen organiseren de clinics gezamenlijk en biedt u dit gratis aan. Voor goed materiaal zoals shorttrackschaatsen, helmen en professionele begeleiding wordt gezorgd!

Als u weer mee wil doen kunt u zich online inschrijven via de volgende link:
www.knsb.nl/shorttrackclubtour

Tot ziens op de ijsbaan!

Met vriendelijke groet,

Koninklijke Nederlandsche
Schaatsenrijders Bond

Ellen Reijmer
Eventmanager Sportstimulering

Postbus 1120
3800 BC Amersfoort
Tel: +31 (0)33-48 92 000
Fax: +31 (0)33-46 20 823
E-mail: E.Reijmer@KNSB.NL
Website: KNSB.nl

Shorttrack Clubtour

Altijd al een keer op echte shorttrackschaatsen willen staan? Snoeihard en schuinhangend een bocht door willen razen? Of willen leren hoe je precies moet vallen?

In oktober gaat de Shorttrack Clubtour van start op 17 verschillende locaties. Hier leer je de basisprincipes van het shorttracken en kunnen gevorderden hun vaardigheden uitbreiden.

De clinics duren ongeveer een uur, waarin je kennis maakt met de spanning die deze tak van schaatsen met zich meebrengt. De beginners starten met een aantal basisoefeningen gecombineerd met uitdagende spelvormen. De al gevorderde shorttrackers kunnen hun energie kwijt in het verfijnen van hun techniek.

Voor jeugd is shorttrack een uitdagende sport vol actie. Het kleine rondje op de overzichtelijke baan is hen op het lijf geschreven. Naast conditie en schaatstechniek komt het bij shorttrack aan op tactiek, behendigheid en acceleratievermogen. De sterkste of snelste rijder wint niet altijd de wedstrijd. Vaak komt de slimste of behendigste rijder als eerste over de finish.

KNSB en verenigingen organiseren de clinics gezamenlijk en bieden je dit gratis aan. Voor goed materiaal zoals shorttrackschaatsen, helmen en professionele begeleiding wordt gezorgd!

Programma

Plaats	Datum	Aanvang
Haarlem	19 oktober	17.00 uur
Leiden	25 oktober	18.30 uur
Utrecht	26 oktober	18.30 uur
Enschede	27 oktober	17.00 uur
Nijmegen	27 oktober	18.30 uur
Zoetermeer	5 november	17.45 uur
Alkmaar	8 november	18.30 uur
Geleen	19 november	17.15 uur
Breda	11 november	17.30 uur
Eindhoven	13 november	08.15 uur
Tilburg	15 november	17.00 uur
Den Haag	17 november	16.30 uur
Groningen	19 november	17.00 uur
Dordrecht	26 november	18.15 uur
Heerenveen	2 december	19.00 uur
Den Bosch	12 december	17.30 uur
Leeuwarden	volgt	volgt