

seizoen 2011 - 2012

HISTORIE

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Jan Abbring	HM							
Taai Taai Ballangrud		Breda	11-12-2011	100	00.14.03 p		2,74	25,66
Clubkampioenschap Ballangrud 2012		Breda	25-2-2012	500	00.54.60	0,36	12,52	32,97
				1500	02.50.31 p	-0,08	47,71	31,71
Elly Aerts	DM							
Taai Taai Ballangrud		Breda	11-12-2011	100	NS			
Clubkampioenschap Ballangrud 2012		Breda	25-2-2012	500	NS			
				1500	NS			
Daan Baks	HP							
Trainingswedstrijd kl 1-3		Breda	9-10-2011	500	00.44.57	-0,39	2,43	40,39
				1000	01.30.58	-3,37	5,31	39,74
Supersprint alle klassen		Breda	15-10-2011	100	00.11.59	0,00	0,29	31,06
				300	00.27.65	-1,06	0,61	39,06
				300	00.28.01	-0,70	0,97	38,56
Trainingswedstrijd kl 1-3		Breda	16-10-2011	500	00.44.44	-0,52	2,30	40,50
				1000	01.29.07	-4,88	3,80	40,42
Jeugdmarathon		Breda	22-10-2011	500	NS			
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7		Breda	23-10-2011	500	00.43.80	-1,16	1,66	41,10
				1000	01.28.56	-5,39	3,29	40,65
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen		Breda	29-10-2011	100	00.11.46	-0,13	0,16	31,41
				500	00.42.94	-2,02	0,80	41,92
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7		Breda	30-10-2011	500	00.42.83	-2,13	0,69	42,03
				1000	01.25.38	-8,57	0,11	42,16
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers		Breda	6-11-2011	500	00.42.50	-2,46	0,36	42,35
				1000	01.25.27 pc	-8,68	0,00	42,22
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen		Breda	12-11-2011	500	00.42.55	-2,41	0,41	42,30
				300	00.27.20	-1,51	0,16	39,71
- -		Heerenveen	25-11-2011	500	00.42.52	-2,44	0,38	42,33
				1000	01.25.76	-8,19	0,49	41,98
- -		Tilburg	27-11-2011	500	00.43.39	-1,57	1,25	41,48
Jeugdmarathon 500m		Breda	3-12-2011	500	00.42.35	-2,61	0,21	42,50
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5		Breda	4-12-2011	500	00.42.29	-2,67	0,15	42,56
				1500	02.10.05	-26,19	1,46	41,52
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille		Breda	10-12-2011	100	00.11.42	-0,17	0,12	31,52
				500	00.42.47	-2,49	0,33	42,38
Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7		Breda	11-12-2011	500	00.42.28	-2,68	0,14	42,57
Taai Taai Ballangrud		Breda	11-12-2011	100	00.11.42	-0,17	0,12	31,52
				1500	02.08.59 pc	-27,65	0,00	41,99
Trainingswedstrijd klasse 3-5		Breda	15-1-2012	100	00.11.30 pc	-0,29	0,00	31,86
				100	00.11.53	-0,06	0,23	31,22
				300	00.27.70	-1,01	0,66	38,99
				300	00.27.29	-1,42	0,25	39,57
Jeugdmarathon 500 meter		Breda	21-1-2012	500	00.42.14 pc	-2,82	0,00	42,71

1) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

2) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidige seizoen in [s], per afstand.

3) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

					dP ¹	dC ²	km/h ³
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012	500	00.42.62	-2,34	0,48	42,23
			1000	NS			
Extra trainingswedstrijd	Breda	18-2-2012	500	00.42.18	-2,78	0,04	42,67
			700	00.59.26 pc	-5,53	0,00	42,52
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.27.04 pc	-1,67	0,00	39,94
			100	00.11.56	-0,03	0,26	31,14
Joep Baks	HC						
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.42.31	-1,47	1,90	42,54
			1500	02.06.65	-4,71	45,59	42,64
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.42.03	-1,75	1,62	42,83
			1500	02.08.90	-2,46	47,84	41,89
Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7	Breda	22-10-2011	1000	01.21.84	-5,25	0,92	43,99
Jeugdmarathon	Breda	22-10-2011	500	00.41.99	-1,79	1,58	42,87
--	Heerenveen	25-10-2011	500	00.41.85	-1,93	1,44	43,01
			1500	02.01.50	-9,86	40,44	44,44
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.41.59	-2,19	1,18	43,28
			1500	02.03.96	-7,40	42,90	43,56
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	2-11-2011	500	00.41.32	-2,46	0,91	43,56
			1500	02.01.70	-9,66	40,64	44,37
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	3000	04.31.92 pc		0,00	39,72
--	Den Haag	12-11-2011	500	00.41.44	-2,34	1,03	43,44
			1500	02.05.62	-5,74	44,56	42,99
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	17-11-2011	500	00.41.23	-2,55	0,82	43,66
			1500	02.02.52	-8,84	41,46	44,07
Jeugdmarathon en niet zondag	Breda	19-11-2011	500	00.41.13	-2,65	0,72	43,76
--	Eindhoven	20-11-2011	500	00.41.20	-2,58	0,79	43,69
			1500	02.07.05	-4,31	45,99	42,50
32th Intern. Junior Speedskating Tournam	Deventer	25-11-2011	500	00.41.01	-2,77	0,60	43,89
			1000	01.20.92 pc	-6,17	0,00	44,49
			500	00.40.76	-3,02	0,35	44,16
			1000	01.21.15	-5,94	0,23	44,36
Jeugdmarathon 500m	Breda	3-12-2011	500	DQ			
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.40.47	-3,31	0,06	44,48
			1500	02.00.14	-11,22	39,08	44,95
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	100	00.11.70	-0,29	0,58	30,77
			500	00.40.89	-2,89	0,48	44,02
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.11.32 p	-0,67	0,20	31,80
Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011	500	00.40.41 pc	-3,37	0,00	44,54
			1500	02.02.20	-9,16	41,14	44,19
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011	500	00.40.81	-2,97	0,40	44,11
			1000	NF			
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011	500	00.41.06	-2,72	0,65	43,84
			1000	01.21.13	-5,96	0,21	44,37
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	DQ			
			300	00.26.63	-1,38	0,19	40,56
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	100	00.11.45	-0,54	0,33	31,44
			100	00.11.42	-0,57	0,30	31,52
			300	00.26.56	-1,45	0,12	40,66
			300	00.26.44 pc	-1,57	0,00	40,85
Jeugdmarathon 500 meter	Breda	21-1-2012	500	00.41.16	-2,62	0,75	43,73

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012	500	00.40.90	-2,88	0,49	44,01	
			1500	02.02.11	-9,25	41,05	44,22	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.41.15	-2,63	0,74	43,74	
			1500	01.21.06 pc	-50,30	0,00	66,62	
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012	500	00.41.21	-2,57	0,80	43,68	
			500	00.41.30	-2,48	0,89	43,58	
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	700	00.55.96 pc	-13,39	0,00	45,03	
Marloes van Beek		DP						
Jeugdmarathon	Breda	22-10-2011	500	01.03.38		18,76	28,40	
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	100	00.14.32	0,22	2,54	25,14	
			500	01.04.16		19,54	28,05	
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	01.01.95		17,33	29,06	
			300	00.37.36	-0,23	9,00	28,91	
Jeugdmarathon en niet zondag	Breda	19-11-2011	500	01.00.79		16,17	29,61	
Jeugdmarathon 500m	Breda	3-12-2011	500	00.59.27		14,65	30,37	
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	100	00.13.73 p	-0,37	1,95	26,22	
			500	00.59.30		14,68	30,35	
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.58.85		14,23	30,59	
			1000	02.06.93 p		36,29	28,36	
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.58.34		13,72	30,85	
			300	00.34.99 p	-2,60	6,63	30,87	
Jeugdmarathon 500 meter	Breda	21-1-2012	500	00.57.94 p		13,32	31,07	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.37.61	0,02	9,25	28,72	
			100	00.13.80	-0,30	2,02	26,09	
Finale pupillenklassement 2011/2012	Breda	17-3-2012	100	00.14.21	0,11	2,43	25,33	
			500	00.58.05		13,43	31,01	
Philip Behr		HM						
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.60 p	-0,66	2,31	26,47	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.57.60	0,66	15,52	31,25	
			1500	02.51.72 p	-4,78	49,12	31,45	
Jordy Bergmans		HP						
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	01.03.98 p		36,94	16,88	
			100	00.21.11 p		9,81	17,05	
Ineke Bijl		DS						
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.13.87	0,52	1,91	25,96	
			300	00.34.17	1,25	4,80	31,61	
			300	00.34.39	1,47	5,02	31,40	
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011	500	00.53.44	1,66	7,36	33,68	
			1000	01.53.91	8,21	21,09	31,60	
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.54.43	2,65	8,35	33,07	
			1000	01.56.56	10,86	23,74	30,89	
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.53.96	2,18	7,88	33,36	
			1000	01.54.74	9,04	21,92	31,38	
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	500	00.54.03	2,25	7,95	33,31	
Tim Bolderman		HB						
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.28 p	-0,32	1,54	29,32	
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	500	00.45.27	-2,19	4,96	39,76	
			1000	01.30.41 p	-4,16	10,50	39,82	
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.44.75	-2,71	4,44	40,22	
			1500	02.23.90	-2,92	62,47	37,53	

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.44.39 p	-3,07	4,08	40,55	
			1500	01.29.52 p	-57,30	8,09	60,32	
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012	500	00.44.69	-2,77	4,38	40,28	
			500	00.45.24	-2,22	4,93	39,79	
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	700	01.01.84 p		3,18	40,75	
Jody Borgers	HM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	NS				
Nathan van den Bosch	HB							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	NF				
			1500	01.57.23 p		35,80	46,06	
Susanne Bosman	DS							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.15.05 p	-0,46	3,09	23,92	
Wim Buitendijk	HM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.15.10 p	-0,64	3,81	23,84	
Rian Buitendijk-Michielse	DM							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.50.90	0,93	9,72	35,36	
			1500	02.33.01	-1,76	18,05	35,29	
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.13.33 p	-0,04	1,07	27,01	
			300	00.32.10	-0,78	2,47	33,64	
			300	00.31.45 p	-1,43	1,82	34,34	
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.50.71	0,74	9,53	35,50	
			1500	02.34.77	0,00	19,81	34,89	
Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7	Breda	22-10-2011	500	00.49.05	-0,92	7,87	36,70	
			1000	01.40.55	-0,12	12,36	35,80	
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.49.41	-0,56	8,23	36,43	
			1000	01.39.64	-1,03	11,45	36,13	
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	2-11-2011	500	00.49.70	-0,27	8,52	36,22	
			1500	02.30.12	-4,65	15,16	35,97	
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	3000	05.17.51	-9,96	30,54	34,01	
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.30.64	-4,13	15,68	35,85	
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	17-11-2011	3000	05.10.40	-17,07	23,43	34,79	
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.49.38	-0,59	8,20	36,45	
			1000	01.37.95	-2,72	9,76	36,75	
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.49.13	-0,84	7,95	36,64	
			1500	02.30.39	-4,38	15,43	35,91	
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012	500	00.49.02 p	-0,95	7,84	36,72	
			500	00.49.10	-0,87	7,92	36,66	
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.49.25	-0,72	8,07	36,55	
			1500	02.28.71 p	-6,06	13,75	36,31	
			1000	01.35.50 p	-5,17	7,31	37,70	
			3000	05.09.35 p	-18,12	22,38	34,91	
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	700	01.06.35 p	-3,19	0,32	37,98	
Jeroen Cival	HM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	NS				
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	01.02.48	3,21	20,40	28,81	
			1500	03.20.80 p		78,20	26,89	
Sarina van Dijk	DP							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.43.53 p	-4,37	15,17	24,81	
			100	00.15.35 p	-1,70	3,57	23,45	
Lian van Dongen	DM							

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.49.04		3,12	7,86	36,70
			1000	01.37.06		6,77	8,87	37,09
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.13.41		0,21	1,15	26,85
			300	00.31.87		0,22	2,24	33,89
			300	00.32.08		0,43	2,45	33,67
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.49.47		3,55	8,29	36,39
			1500	02.28.58		12,34	13,62	36,34
--	Heerenveen	25-10-2011	500	00.48.95		3,03	7,77	36,77
			1500	02.23.41		7,17	8,45	37,65
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.48.97		3,05	7,79	36,76
			1000	01.37.68		7,39	9,49	36,86
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	3000	05.02.71		13,48	15,74	35,68
	--	Heerenveen	9-11-2011	500	00.48.25		2,33	7,07
--	Erfurt	19-11-2011	500	00.48.10		2,18	6,92	37,42
			1500	02.24.18		7,94	9,22	37,45
			1000	01.34.27		3,98	6,08	38,19
			3000	05.02.58		13,35	15,61	35,69
			500	00.48.17		2,25	6,99	37,37
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.48.17		2,25	6,99	37,37
			1500	02.22.07		5,83	7,11	38,01
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011	500	00.48.65		2,73	7,47	37,00
			1000	01.36.72		6,43	8,53	37,22
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011	500	00.41.18 pc		-4,74	0,00	43,71
			1000	01.39.46		9,17	11,27	36,20
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	3000		NS			
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.48.60		2,68	7,42	37,04
			1000	01.37.47		7,18	9,28	36,93
Hessel van Dorp		HP						
Jeugdmarathon	Breda	22-10-2011	500	00.50.70		-3,12	8,56	35,50
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	100	00.13.49		-0,16	2,19	26,69
			500	00.50.24		-3,58	8,10	35,83
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.50.50		-3,32	8,36	35,64
			300	00.32.36		-1,32	5,32	33,37
Jeugdmarathon en niet zondag	Breda	19-11-2011	500	00.51.72		-2,10	9,58	34,80
--	Heerenveen	25-11-2011	500	00.50.33		-3,49	8,19	35,76
			1000	01.40.73 p		-17,18	15,46	35,74
Jeugdmarathon 500m	Breda	3-12-2011	500	00.51.39		-2,43	9,25	35,03
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	100	00.13.26 p		-0,39	1,96	27,15
			500	00.50.78		-3,04	8,64	35,45
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.49.64 p		-4,18	7,50	36,26
			300	00.31.45 p		-2,23	4,41	34,34
Yvette van Dulmen		DS						
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.13.11 p			1,15	27,46
			300	00.32.31 p			2,94	33,43
			300	00.33.09			3,72	32,64
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.38.65		-0,51	14,50	34,04
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.50.13		-0,57	4,05	35,91
			1500	02.34.69		-4,47	10,54	34,91
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.50.01		-0,69	3,93	35,99
			1000	01.39.23		-4,06	6,41	36,28

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

					dP ¹	dC ²	km/h ³
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.49.28	-1,42	3,20	36,53
			1000	01.40.23	-3,06	7,41	35,92
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	500	00.48.88	-1,82	2,80	36,82
			1000	01.39.47	-3,82	6,65	36,19
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.49.03	-1,67	2,95	36,71
			1500	02.32.38	-6,78	8,23	35,44
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012	500	00.49.22	-1,48	3,14	36,57
			500	00.49.30	-1,40	3,22	36,51
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.48.32 p	-2,38	2,24	37,25
			1500	02.30.43 p	-8,73	6,28	35,90
			1000	01.37.28 p	-6,01	4,46	37,01
			3000	05.26.16 p		13,80	33,11
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	700	01.06.64 pc		0,00	37,82
Pieter den Dunnen HM							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.46.07	2,59	3,99	39,07
			1000	01.30.10	4,01	8,73	39,96
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	DQ			
			300	00.29.59	0,54	2,08	36,50
			300	00.29.72	0,67	2,21	36,34
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.46.68	3,20	4,60	38,56
			1500	02.22.42	13,88	19,82	37,92
Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7	Breda	22-10-2011	500	00.45.21	1,73	3,13	39,81
			1500	02.16.63	8,09	14,03	39,52
--	Heerenveen	25-10-2011	500	00.45.18	1,70	3,10	39,84
			1500	02.14.09	5,55	11,49	40,27
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	2-11-2011	500	00.45.49	2,01	3,41	39,57
			1500	02.15.67	7,13	13,07	39,80
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	3000	05.02.23	28,99	44,54	35,73
--	Heerenveen	9-11-2011	500	00.45.60	2,12	3,52	39,47
			1500	02.16.79	8,25	14,19	39,48
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.17.17	8,63	14,57	39,37
--	Erfurt	19-11-2011	1500	02.14.38	5,84	11,78	40,18
			500	00.45.27	1,79	3,19	39,76
			1000	01.28.32	2,23	6,95	40,76
			3000	04.50.08	16,84	32,39	37,23
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.45.30	1,82	3,22	39,74
			1500	02.14.60	6,06	12,00	40,12
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.45.47	1,99	3,39	39,59
			1500	02.15.74	7,20	13,14	39,78
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.45.27	1,79	3,19	39,76
			1000	01.30.24	4,15	8,87	39,89
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.46.12	2,64	4,04	39,03
			1000	NS			
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	500	00.45.60	2,12	3,52	39,47
			1500	02.20.02	11,48	17,42	38,57
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.45.28	1,80	3,20	39,75
			1000	01.30.76	4,67	9,39	39,67
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.45.91	2,43	3,83	39,21
			1500	02.22.10	13,56	19,50	38,00
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.45.58	2,10	3,50	39,49

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
				3000	04.48.06	14,82	30,37	37,49
				1500	02.18.71	10,17	16,11	38,93
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012		1000	01.28.91	2,82	7,54	40,49
Hyon Eggink	DM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011		100	00.14.79 p	-0,28	2,53	24,34
Janneke Elzinga	DA							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011		500	00.51.95	3,38	9,02	34,65
				1500	02.31.29	7,03	21,36	35,69
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011		100	00.13.20	0,19	1,48	27,27
				300	00.31.31 p	-0,07	3,24	34,49
				300	00.31.93	0,55	3,86	33,82
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011		500	00.49.49	0,92	6,56	36,37
				1500	02.30.86	6,60	20,93	35,79
--	Erfurt	23-10-2011		500	00.49.44	0,87	6,51	36,41
				1500	02.26.07	1,81	16,14	36,97
--	Erfurt	29-10-2011		500	00.49.03	0,46	6,10	36,71
				1500	02.22.43	-1,83	12,50	37,91
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011		500	00.48.85	0,28	5,92	36,85
				1000	01.35.43	0,39	10,26	37,72
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011		1500	02.28.37	4,11	18,44	36,40
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011		500	00.49.17	0,60	6,24	36,61
				1500	02.25.54	1,28	15,61	37,10
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011		500	00.49.93	1,36	7,00	36,05
				1500	02.31.16	6,90	21,23	35,72
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011		100	00.13.32	0,31	1,60	27,03
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011		500	00.48.17	-0,40	5,24	37,37
				1000	01.36.84	1,80	11,67	37,17
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011		500	00.43.34 p	-5,23	0,41	41,53
				1000	01.34.52 p	-0,52	9,35	38,09
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012		3000	05.10.58	2,90	31,74	34,77
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012		500	00.49.26	0,69	6,33	36,54
GK Junioren A en B	Breda	11-2-2012		500	00.49.03	0,46	6,10	36,71
				1500	02.27.79	3,53	17,86	36,54
GK Junioren A en B	Breda	12-2-2012		1000	01.36.04	1,00	10,87	37,48
				3000	05.06.36 p	-1,32	27,52	35,25
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012		500	00.49.22	0,65	6,29	36,57
				1500	02.24.60	0,34	14,67	37,34
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012		1500	02.22.00 p	-2,26	12,07	38,03
Pieter Elzinga	HM							
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011		100	00.12.28	0,54	0,99	29,32
				300	00.29.76	0,88	2,25	36,29
				300	00.30.04	1,16	2,53	35,95
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011		500	00.47.84	2,84	5,76	37,63
				1500	02.23.27	9,29	20,67	37,69
Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7	Breda	22-10-2011		500	00.46.45	1,45	4,37	38,75
				1500	02.19.14	5,16	16,54	38,81
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011		500	00.46.11	1,11	4,03	39,04
				1500	02.18.80	4,82	16,20	38,90
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011		3000	04.46.16	6,96	28,47	37,74
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011		1500	02.17.89	3,91	15,29	39,16

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.46.08	1,08	4,00	39,06	
			1500	02.15.99	2,01	13,39	39,71	
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.46.24	1,24	4,16	38,93	
			1500	02.20.05	6,07	17,45	38,56	
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.28	0,54	0,99	29,32	
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011	500	00.46.53	1,53	4,45	38,68	
			1000	01.30.67	1,74	9,30	39,70	
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011	500	00.46.66	1,66	4,58	38,58	
			1000	01.31.90	2,97	10,53	39,17	
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	3000	04.48.46	9,26	30,77	37,44	
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.45.78	0,78	3,70	39,32	
			1500	02.19.66	5,68	17,06	38,67	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.46.52	1,52	4,44	38,69	
			1500	02.17.87	3,89	15,27	39,17	
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.45.96	0,96	3,88	39,16	
			3000	04.44.32	5,12	26,63	37,99	
			1500	02.17.02	3,04	14,42	39,41	
			5000	08.09.29	3,13	52,34	36,79	
Nicolette van Empel DM								
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.15.23 p		2,97	23,64	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	01.06.82		25,64	26,94	
			500	01.06.61 p		25,43	27,02	
Jan Ensing HM								
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	01.26.49		44,41	20,81	
			500	01.04.25 p		22,17	28,02	
Tom Garrelds HS								
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.51.86 p		12,88	34,71	
			1500	02.49.58 p		52,26	31,84	
Leo van der Geest HM								
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	00.51.51	2,74	9,43	34,94	
			1000	01.40.94	3,92	19,57	35,66	
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.37	0,23	2,08	26,93	
Roelof van der Geest HP								
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	100	00.14.33	0,32	3,03	25,12	
			500	01.01.80	-1,84	19,66	29,13	
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	01.03.54	-0,10	21,40	28,33	
			300	00.36.58	-1,45	9,54	29,52	
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	100	00.13.74	-0,27	2,44	26,20	
			500	01.00.05	-3,59	17,91	29,98	
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.57.28	-6,36	15,14	31,42	
			300	00.35.81 p	-2,22	8,77	30,16	
Finale pupillenklassement 2011/2012	Breda	17-3-2012	100	00.13.48 p	-0,53	2,18	26,71	
			500	00.56.24 p	-7,40	14,10	32,01	
Jarle Gerrits HP								
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.38.45 p	-2,20	11,41	28,09	
			100	00.14.19 p	-0,63	2,89	25,37	
Tialda Gerritsma DM								
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.53.36	1,94	12,18	33,73	
			1500	02.35.04	4,48	20,08	34,83	
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.14.46	-0,45	2,20	24,90	

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
				300	00.33.75	-0,79	4,12	32,00
				300	00.33.61 p	-0,93	3,98	32,13
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011		500	00.52.75	1,33	11,57	34,12
				1500	02.35.78	5,22	20,82	34,66
Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7	Breda	22-10-2011		500	00.52.20	0,78	11,02	34,48
				1000	01.42.09	2,18	13,90	35,26
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011		500	00.52.27	0,85	11,09	34,44
				1500	02.33.82	3,26	18,86	35,11
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	2-11-2011		500	00.52.90	1,48	11,72	34,03
				1500	02.33.07	2,51	18,11	35,28
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011		3000	05.12.69	9,06	25,72	34,54
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	17-11-2011		3000	05.06.29	2,66	19,32	35,26
NY 04 Regiowedstrijd 20-11-2011	Nijmegen	20-11-2011		500	00.52.86	1,44	11,68	34,05
				1500	02.32.27	1,71	17,31	35,46
Trainingswedstrijd	Eindhoven	26-11-2011		500	00.53.46	2,04	12,28	33,67
				3000	05.16.55	12,92	29,58	34,12
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011		500	00.51.86	0,44	10,68	34,71
				1500	02.30.78	0,22	15,82	35,81
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011		500	00.51.85	0,43	10,67	34,72
				1000	01.40.76	0,85	12,57	35,73
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011		500	00.52.73	1,31	11,55	34,14
				1500	02.32.04	1,48	17,08	35,52
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011		100	00.14.10 p	-0,81	1,84	25,53
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011		500	00.51.55	0,13	10,37	34,92
				1000	01.39.89 p	-0,02	11,70	36,04
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012		500	00.51.52	0,10	10,34	34,94
				1500	02.33.09	2,53	18,13	35,27
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012		500	00.52.27	0,85	11,09	34,44
				500	00.51.87	0,45	10,69	34,70
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012		500	00.51.28 p	-0,14	10,10	35,10
				1500	02.30.54 p	-0,02	15,58	35,87
				1000	01.39.95	0,04	11,76	36,02
				3000	05.14.61	10,98	27,64	34,33
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012		700	01.11.39 p	-4,22	5,36	35,30
John van Gils	HM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011		100	00.14.00	0,39	2,71	25,71
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012		500	00.54.28	1,99	12,20	33,16
				1500	02.56.95	4,11	54,35	30,52
Jessica van Ginneken	DC							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012		500	00.57.38	3,33	12,67	31,37
				1000	01.58.84 p	-1,68	25,26	30,29
Patrick van Ginneken	HN							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012		500	00.43.04	2,77	3,27	41,82
				1500	02.14.45	11,08	13,46	40,16
Viva Goos	DN							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011		500	00.49.68	1,33	4,48	36,23
				1000	01.39.37	0,57	9,74	36,23
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011		100	00.12.67	0,26	0,67	28,41
				300	00.30.78	-0,07	1,47	35,09
				300	00.30.31 p	-0,54	1,00	35,63

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
--	Erfurt	23-10-2011	500	00.48.26		-0,09	3,06	37,30
			1500	02.42.38		7,18	25,78	33,26
--	Erfurt	29-10-2011	500	00.48.38		0,03	3,18	37,21
			1500	02.32.62		-2,58	16,02	35,38
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	500	01.01.73 FL		13,38	16,53	29,16
			1000	01.37.30		-1,50	7,67	37,00
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.47.28 p		-1,07	2,08	38,07
			1500	02.30.20 p		-5,00	13,60	35,95
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.47.36		-0,99	2,16	38,01
			1000	01.34.81 p		-3,99	5,18	37,97
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.75		0,34	0,75	28,24
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.48.00		-0,35	2,80	37,50
			1500	02.34.19		-1,01	17,59	35,02
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	500	00.48.38		0,03	3,18	37,21
			1000	01.39.01		0,21	9,38	36,36
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.48.08		-0,27	2,88	37,44
			1000	01.37.87		-0,93	8,24	36,78
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.48.24		-0,11	3,04	37,31
			1500	02.36.52		1,32	19,92	34,50
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.47.85		-0,50	2,65	37,62
			1500	02.37.48		2,28	20,88	34,29
			1000	02.01.56		22,76	31,93	29,62
			3000	NS				
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	700	01.05.44 p		-2,40	0,22	38,51
Jelle de Graaf HP								
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.51.54 p		-4,13	24,50	20,95
			100	00.17.96 p		-2,07	6,66	20,04
Betty de Graaff DM								
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.15.54 p		-0,11	3,28	23,17
Franc van Gurp HM								
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.16.39 p			5,10	21,96
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	01.17.05		15,34	34,97	23,36
			500	NS				
Arthur Haerkens HM								
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.10		0,29	0,81	29,75
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.48.83		2,27	6,75	36,86
			1500	02.27.92		2,18	25,32	36,51
Vera Hartman DC								
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.45.97		1,35	1,26	39,16
			1500	02.27.47		2,62	4,57	36,62
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.12.03 c		0,25	0,00	29,93
			300	00.28.99		0,63	0,17	37,25
			300	00.29.23		0,87	0,41	36,95
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.47.30		2,68	2,59	38,05
			1500	02.29.17		4,32	6,27	36,20
Jeugdmarathon	Breda	22-10-2011	500	00.45.95		1,33	1,24	39,17
Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7	Breda	22-10-2011	1000	01.38.81		8,17	5,23	36,43
--	Heerenveen	25-10-2011	500	00.45.63		1,01	0,92	39,45
			1500	02.26.53		1,68	3,63	36,85
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.45.63		1,01	0,92	39,45

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
			1500	02.27.48		2,63	4,58	36,62
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	500	00.45.85		1,23	1,14	39,26
			1500	02.27.60		2,75	4,70	36,59
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.27.59		2,74	4,69	36,59
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	17-11-2011	500	00.45.26		0,64	0,55	39,77
			1500	02.22.90 pc		-1,95	0,00	37,79
Jeugdmarathon en niet zondag	Breda	19-11-2011	500	00.46.05		1,43	1,34	39,09
--	Eindhoven	20-11-2011	500	00.46.10		1,48	1,39	39,05
			1500	02.28.34		3,49	5,44	36,40
32th Intern. Junior Speedskating Tournam	Deventer	25-11-2011	500	00.45.53		0,91	0,82	39,53
			1000	01.35.84		5,20	2,26	37,56
			500	00.46.55		1,93	1,84	38,67
			1000	01.34.85		4,21	1,27	37,95
Jeugdmarathon 500m	Breda	3-12-2011	500	00.45.91		1,29	1,20	39,21
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.04		0,26	0,01	29,90
Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011	500	00.45.36		0,74	0,65	39,68
			1500	02.28.08		3,23	5,18	36,47
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011	500	00.45.14		0,52	0,43	39,88
			1000	01.33.58 c		2,94	0,00	38,47
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011	500	00.45.84		1,22	1,13	39,27
			1000	01.34.04		3,40	0,46	38,28
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.45.62		1,00	0,91	39,46
			300	00.29.07		0,71	0,25	37,15
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	100	00.12.28		0,50	0,25	29,32
			100	00.12.25		0,47	0,22	29,39
			300	00.28.82 c		0,46	0,00	37,47
			300	00.29.23		0,87	0,41	36,95
Jeugdmarathon 500 meter	Breda	21-1-2012	500	00.45.99		1,37	1,28	39,14
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012	500	00.46.86		2,24	2,15	38,41
			1500	NS				
Extra trainingwedstrijd	Breda	18-2-2012	500	00.45.54		0,92	0,83	39,53
			700	01.05.97		1,21	2,27	38,20
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.45.03		0,41	0,32	39,97
			1000	01.33.89		3,25	0,31	38,34
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012	500	00.44.71 c		0,09	0,00	40,26
			500	00.45.35		0,73	0,64	39,69
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	700	01.03.70 pc		-1,06	0,00	39,56
Anne van Heelsum	HP							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	01.12.10 p			45,06	14,98
			100	00.26.03 p			14,73	13,83
Bauke van Heelsum	HP							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.58.89 p			31,85	18,34
			100	00.20.03 p			8,73	17,97
Frank van Heelsum	HM							
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	00.51.44		0,99	9,36	34,99
			1000	01.42.67		1,29	21,30	35,06
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.49.69		-0,76	7,61	36,22
			1000	01.40.62 p		-0,76	19,25	35,78
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.37.29		3,77	34,69	34,33
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.50.38		-0,07	8,30	35,73

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
				1500	02.38.16	4,64	35,56	34,14
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.11 p			1,82	27,46
Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011	500	00.49.75	-0,70	7,67		36,18
			1500	02.33.64	0,12	31,04		35,15
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.49.88	-0,57	7,80		36,09
			1500	02.35.44	1,92	32,84		34,74
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	3000	05.40.13 p			82,44	31,75
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.50.62	0,17	8,54		35,56
			1500	02.40.46	6,94	37,86		33,65
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	500	00.50.45	0,00	8,37		35,68
			1500	02.38.85	5,33	36,25		33,99
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012	500	00.49.33 p	-1,12	7,25		36,49
			1500	02.32.19	-1,33	29,59		35,48
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.50.06	-0,39	7,98		35,96
			1500	02.36.13	2,61	33,53		34,59
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.49.42	-1,03	7,34		36,42
			1500	02.32.32	-1,20	29,72		35,45
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1500	02.30.22 p	-3,30	27,62		35,95
Jetze van Heelsum	HP							
Jeugdmarathon	Breda	22-10-2011	500	00.58.81	0,91	16,67		30,61
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	100	00.14.40	0,35	3,10		25,00
			500	00.58.98	1,08	16,84		30,52
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.59.10	1,20	16,96		30,46
			300	00.35.88	-0,13	8,84		30,10
Jeugdmarathon en niet zondag	Breda	19-11-2011	500	00.58.76	0,86	16,62		30,63
Jeugdmarathon 500m	Breda	3-12-2011	500	00.57.65	-0,25	15,51		31,22
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	100	00.14.21	0,16	2,91		25,33
			500	00.56.96	-0,94	14,82		31,60
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.14.53	0,48	3,23		24,78
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.54.98	-2,92	12,84		32,74
			300	00.34.68 p	-1,33	7,64		31,14
Jeugdmarathon 500 meter	Breda	21-1-2012	500	00.53.93 p	-3,97	11,79		33,38
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.35.47	-0,54	8,43		30,45
			100	00.14.03	-0,02	2,73		25,66
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012	500	00.54.20	-3,70	12,06		33,21
			500	00.55.26	-2,64	13,12		32,57
Finale pupillenklassement 2011/2012	Breda	17-3-2012	100	00.13.99 p	-0,06	2,69		25,73
			500	00.54.33	-3,57	12,19		33,13
Marja van Heelsum	DM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.15.86 p			3,60	22,70
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	01.01.36 p			20,18	29,34
			500	01.01.98			20,80	29,04
Minke van Heelsum	DC							
Thialf Simmer Riderij 2011	Heerenveen	9-7-2011	500	00.50.43	1,06	5,72		35,69
			1500	02.36.62	4,52	13,72		34,48
Jeugdmarathon	Breda	22-10-2011	500	00.49.52	0,15	4,81		36,35
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	00.49.71	0,34	5,00		36,21
			1000	01.40.20	-2,59	6,62		35,93
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	500	00.49.96	0,59	5,25		36,03
			1500	02.35.34	3,24	12,44		34,76

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

					dP ¹	dC ²	km/h ³
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.50.64	1,27	5,93	35,55
			1000	01.38.85 p	-3,94	5,27	36,42
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.34.43	2,33	11,53	34,97
Jeugdmarathon en niet zondag	Breda	19-11-2011	500	00.49.60	0,23	4,89	36,29
- -	Eindhoven	20-11-2011	500	00.49.21	-0,16	4,50	36,58
			1500	02.32.48	0,38	9,58	35,41
Jeugdmarathon 500m	Breda	3-12-2011	500	00.49.10	-0,27	4,39	36,66
Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011	500	00.48.89	-0,48	4,18	36,82
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.05	0,06	1,02	27,59
			1500	02.32.45	0,35	9,55	35,42
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.48.47	-0,90	3,76	37,14
			1000	01.39.79	-3,00	6,21	36,08
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.49.11	-0,26	4,40	36,65
			1500	02.33.87	1,77	10,97	35,09
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	500	00.48.88	-0,49	4,17	36,82
			1500	02.36.42	4,32	13,52	34,52
Jeugdmarathon 500 meter	Breda	21-1-2012	500	00.49.21	-0,16	4,50	36,58
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012	500	00.49.03	-0,34	4,32	36,71
			1500	NF			
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.48.89	-0,48	4,18	36,82
			1500	02.30.61	-1,49	7,71	35,85
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.49.49	0,12	4,78	36,37
			1000	01.39.10	-3,69	5,52	36,33
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012	500	00.48.34 p	-1,03	3,63	37,24
			500	00.49.28	-0,09	4,57	36,53
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1500	02.26.42 p	-5,68	3,52	36,88
Hilco Heijne	HP						
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	100	00.13.06	-0,45	1,76	27,57
			500	00.52.83	-4,67	10,69	34,07
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.51.91	-5,59	9,77	34,68
			300	00.32.19	-1,72	5,15	33,55
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	100	00.12.82 p	-0,69	1,52	28,08
			500	00.51.12 p	-6,38	8,98	35,21
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.51.67	-5,83	9,53	34,84
			300	00.31.98 p	-1,93	4,94	33,77
Herman van Heteren	HM						
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011	500	00.53.04	-0,82	10,96	33,94
			1500	02.39.29	-1,15	36,69	33,90
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.52.60	-1,26	10,52	34,22
			1500	02.37.72	-2,72	35,12	34,24
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.54 p	-0,29	2,25	26,59
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.52.62	-1,24	10,54	34,21
			1500	02.39.78	-0,66	37,18	33,80
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.51.61 p	-2,25	9,53	34,88
			1500	02.38.29	-2,15	35,69	34,11
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.52.17	-1,69	10,09	34,50
			1500	02.42.09	1,65	39,49	33,31
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.52.21	-1,65	10,13	34,48
			1500	02.37.57 p	-2,87	34,97	34,27
Benjamin Hilgersom	HA						

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.14 p	-0,51	1,97	27,40	
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.50.79	-0,56	10,52	35,44	
			1500	02.43.48 p	-1,61	40,66	33,03	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.48.95 p	-2,40	8,68	36,77	
			1500	02.44.29	-0,80	41,47	32,87	
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	500	00.50.34	-1,01	10,07	35,76	
Gerald Hilgersom	HM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.16.95 p	-0,30	5,66	21,24	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	01.09.07	1,38	26,99	26,06	
			500	01.07.32 p	-0,37	25,24	26,74	
Linda Holster	DS							
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	00.51.43	2,22	5,35	35,00	
			1000	01.41.08 p	-0,40	8,26	35,62	
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.36.66	6,66	12,51	34,47	
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.44	0,30	1,48	26,79	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.51.09	1,88	5,01	35,23	
			1500	02.35.76	5,76	11,61	34,67	
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012	500	00.50.92	1,71	4,84	35,35	
			500	00.51.58	2,37	5,50	34,90	
Erik van Hooff	HS							
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.42.48	1,54	3,50	42,37	
			1000	01.27.51	2,45	9,27	41,14	
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	500	00.41.55	0,61	2,57	43,32	
			1000	NS				
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.42.59	1,65	3,61	42,26	
			1000	01.27.22	2,16	8,98	41,27	
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.10.90	0,24	0,24	33,03	
Michiel Hörchner	HP							
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	01.06.63		24,49	27,01	
			300	00.40.85	-3,70	13,81	26,44	
Jeugdmarathon en niet zondag	Breda	19-11-2011	500	01.05.30		23,16	27,57	
Jeugdmarathon 500m	Breda	3-12-2011	500	01.11.53		29,39	25,16	
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	100	00.14.69 p	-2,10	3,39	24,51	
			500	01.08.00		25,86	26,47	
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	NS				
			1000	NS				
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	01.03.87 p		21,73	28,18	
			300	00.38.65	-5,90	11,61	27,94	
Jeugdmarathon 500 meter	Breda	21-1-2012	500	01.04.00		21,86	28,13	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.38.02 p	-6,53	10,98	28,41	
			100	00.14.73	-2,06	3,43	24,44	
Finale pupillenklassement 2011/2012	Breda	17-3-2012	100	00.14.73	-2,06	3,43	24,44	
			500	01.05.60		23,46	27,44	
Jules van der Horst	HM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.15.14	1,03	3,85	23,78	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.56.77	1,09	14,69	31,71	
			1500	02.54.22	4,84	51,62	31,00	
Esmay Jansen	DB							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.53.87	2,65	8,67	33,41	
			1000	01.48.81	7,27	20,23	33,09	

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

					dP ¹	dC ²	km/h ³
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.13.96	0,18	1,84	25,79
			300	00.32.91	0,29	4,27	32,82
			300	00.32.76	0,14	4,12	32,97
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011	500	00.49.99	-1,23	4,79	36,01
			1000	01.44.57	3,03	15,99	34,43
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	00.50.79	-0,43	5,59	35,44
			1500	02.42.90	-3,97	25,15	33,15
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.45.45	-1,42	27,70	32,64
--	Eindhoven	20-11-2011	500	00.50.62	-0,60	5,42	35,56
			1500	02.38.27	-8,60	20,52	34,12
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.50.98	-0,24	5,78	35,31
			1500	02.38.02	-8,85	20,27	34,17
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.45 p	-0,33	1,33	26,77
Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011	500	00.51.29	0,07	6,09	35,09
			1500	02.37.96	-8,91	20,21	34,19
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.50.61	-0,61	5,41	35,57
			1500	02.39.28	-7,59	21,53	33,90
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.50.39	-0,83	5,19	35,72
			1000	01.42.47	0,93	13,89	35,13
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	500	00.50.84	-0,38	5,64	35,41
			1500	02.37.85 p	-9,02	20,10	34,21
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012	500	00.49.78 p	-1,44	4,58	36,16
			1500	02.38.34	-8,53	20,59	34,10
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.51.57	0,35	6,37	34,90
			1000	01.42.66	1,12	14,08	35,07
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.51.49	0,27	6,29	34,96
			1000	01.42.60	1,06	14,02	35,09
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012	500	00.50.83	-0,39	5,63	35,41
			500	00.50.53	-0,69	5,33	35,62
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1500	02.55.84	8,97	38,09	30,71
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	500	00.50.41	-0,81	5,21	35,71
Monique Janssen	DN						
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.12.82	0,66	0,82	28,08
			300	00.29.89	0,68	0,58	36,13
			300	00.30.73	1,52	1,42	35,14
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011	500	00.48.15	2,54	2,95	37,38
			1000	01.39.32	3,65	9,69	36,25
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.46.88	1,27	1,68	38,40
			1000	01.38.86	3,19	9,23	36,42
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	500	00.46.60	0,99	1,40	38,63
			1500	02.35.34	6,94	18,74	34,76
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	500	00.48.14	2,53	2,94	37,39
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	100	00.12.82	0,66	0,82	28,08
			100	00.12.76	0,60	0,76	28,21
			300	00.30.53	1,32	1,22	35,38
			300	00.31.23	2,02	1,92	34,58
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011	500	00.46.32	0,71	1,12	38,86
			1000	01.39.14	3,47	9,51	36,31
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011	500	00.48.95	3,34	3,75	36,77
			1000	01.39.16	3,49	9,53	36,30

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	500		NS			
			1500		NS			
Lisette de Jong	DN							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.48.07		0,58	2,87	37,45
			1500	02.24.14		3,79	7,54	37,46
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.13.11 p			1,11	27,46
			300	00.30.58			1,27	35,32
			300	00.30.04 p			0,73	35,95
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.46.30		-1,19	1,10	38,88
			1000	01.32.96		0,30	3,33	38,73
- -	Erfurt	29-10-2011	500	00.46.06		-1,43	0,86	39,08
			1500	02.20.11		-0,24	3,51	38,54
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	2-11-2011	500	00.45.52		-1,97	0,32	39,54
			1500	02.17.96		-2,39	1,36	39,14
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	3000	04.57.26		-30,23	5,05	36,33
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.19.85		-0,50	3,25	38,61
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	17-11-2011	3000	04.57.06		-30,43	4,85	36,36
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	500	00.46.94		-0,55	1,74	38,35
			1500	02.21.60		1,25	5,00	38,14
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.46.43		-1,06	1,23	38,77
			1500	02.16.60 pc		-3,75	0,00	39,53
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.45.96		-1,53	0,76	39,16
			1500	02.18.07		-2,28	1,47	39,11
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.46.78		-0,71	1,58	38,48
			1500	02.19.06		-1,29	2,46	38,83
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	3000	04.55.13		-32,36	2,92	36,59
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.46.41		-1,08	1,21	38,78
			1500	02.22.35		2,00	5,75	37,93
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.46.23		-1,26	1,03	38,94
			1500	02.17.86		-2,49	1,26	39,17
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.45.20 pc		-2,29	0,00	39,82
			1500	02.17.32		-3,03	0,72	39,32
			1000	01.29.63 pc		-3,03	0,00	40,17
			3000	04.52.21 pc		-35,28	0,00	36,96
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	500	00.45.91		-1,58	0,71	39,21
Renata de Jong	DS							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.14.20 p		-0,12	2,24	25,35
Ben Jongerius	HM							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.51.42		1,99	9,34	35,01
			1500	02.34.71		5,11	32,11	34,90
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011	500	00.49.35 p		-0,08	7,27	36,47
			1500	02.29.52 p		-0,08	26,92	36,12
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	500	00.49.71		0,28	7,63	36,21
			1500	02.30.88		1,28	28,28	35,79
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.32.48		2,88	29,88	35,41
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	3000	05.28.77		10,06	71,08	32,85
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.50.09		0,66	8,01	35,94
			1500	02.32.49		2,89	29,89	35,41
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.75		0,28	2,46	26,18
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.50.42		0,99	8,34	35,70

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidige seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
				1500	02.34.62	5,02	32,02	34,92
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.50.80	1,37	8,72	35,43	
			1500	02.38.15	8,55	35,55	34,14	
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.51.16	1,73	9,08	35,18	
			3000	05.22.86	4,15	65,17	33,45	
			1500	02.31.72	2,12	29,12	35,59	
Lucas Kennes	HB							
--	Erfurt	23-10-2011	500	00.43.34	-0,14	3,03	41,53	
			1500	02.16.12	-0,35	54,69	39,67	
--	Erfurt	29-10-2011	500	00.42.80	-0,68	2,49	42,06	
			1500	02.15.35	-1,12	53,92	39,90	
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	500	00.42.83	-0,65	2,52	42,03	
			1000	01.27.28	-0,68	7,37	41,25	
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.14.67	-1,80	53,24	40,10	
--	Eindhoven	20-11-2011	500	00.43.45	-0,03	3,14	41,43	
			1500	02.15.26	-1,21	53,83	39,92	
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	100	00.11.48	-0,01	0,74	31,36	
			100	00.11.80	0,31	1,06	30,51	
			300	00.27.60	0,04	1,48	39,13	
			300	00.27.51 p	-0,05	1,39	39,26	
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.42.55	-0,93	2,24	42,30	
			1500	02.16.73	0,26	55,30	39,49	
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.42.63	-0,85	2,32	42,22	
			1000	01.27.09	-0,87	7,18	41,34	
Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011	500	00.42.18 p	-1,30	1,87	42,67	
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.11.30 p	-0,19	0,56	31,86	
			1500	02.13.94	-2,53	52,51	40,32	
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.43.22	-0,26	2,91	41,65	
			1500	NS				
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	500	NS				
			1000	NS				
GK Junioren A en B	Breda	11-2-2012	500	00.43.23	-0,25	2,92	41,64	
			1500	02.19.88	3,41	58,45	38,60	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.42.19	-1,29	1,88	42,66	
			1500	01.25.69 p	-50,78	4,26	63,02	
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1000	01.25.13 p	-2,83	5,22	42,29	
George Kester	HM							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.48.23	2,99	6,15	37,32	
			1000	01.38.76	7,41	17,39	36,45	
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.48.39	3,15	6,31	37,20	
			1000	01.37.72	6,37	16,35	36,84	
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011	500	00.46.78	1,54	4,70	38,48	
			1500	02.32.43	12,73	29,83	35,43	
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	00.46.87	1,63	4,79	38,40	
			1000	01.36.35	5,00	14,98	37,36	
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.30.79	11,09	28,19	35,81	
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	500	00.47.49	2,25	5,41	37,90	
			1500	02.33.69	13,99	31,09	35,14	
--	Heerenveen	25-11-2011	500	00.47.10	1,86	5,02	38,22	
			1000	01.35.54	4,19	14,17	37,68	

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.47.40		2,16	5,32	37,97
			1000	01.35.73		4,38	14,36	37,61
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.47.80		2,56	5,72	37,66
			1000	01.37.11		5,76	15,74	37,07
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012	500	00.46.34		1,10	4,26	38,84
			1500	02.29.88		10,18	27,28	36,03
Extra trainingswedstrijd	Breda	18-2-2012	500	00.46.97		1,73	4,89	38,32
			300		NF			
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.48.93		3,69	6,85	36,79
			3000	05.24.52		15,85	66,83	33,28
			1500	02.26.31		6,61	23,71	36,91
Kees Klijsen	HM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100		NS			
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	01.05.92			23,84	27,31
			500	01.01.64 p			19,56	29,20
Peter Klijsen	HM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100		NS			
Guus Klitsie	HM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100		NS			
Ilse Koelewijn	DP							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.52.24		2,74	23,88	20,67
			100	00.16.39 p		-0,56	4,61	21,96
Remko Koelewijn	HP							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.56.22 p		-3,77	29,18	19,21
			100	00.18.49 p		-0,35	7,19	19,47
Richard Koelewijn	HM							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.52.55 p		-2,65	10,47	34,25
			1500	02.48.80 p		-5,89	46,20	31,99
Hans Kok	HM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.14.52		0,37	3,23	24,79
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.59.98		3,51	17,90	30,01
			1500	03.01.54		2,24	58,94	29,75
Marcel Korevaar	HM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.14.69 p			3,40	24,51
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.58.02 p			15,94	31,02
			1500	03.01.49 p			58,89	29,75
Rob Kraneveld	HS							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.46.41		2,75	7,43	38,78
			1000	01.32.65		3,79	14,41	38,86
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011	500	00.45.99		2,33	7,01	39,14
			1000	01.33.15		4,29	14,91	38,65
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	00.46.20		2,54	7,22	38,96
			1000	01.34.75		5,89	16,51	37,99
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	500	00.46.58		2,92	7,60	38,64
			1000	01.35.89		7,03	17,65	37,54
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.45.89		2,23	6,91	39,22
			1000	01.33.43		4,57	15,19	38,53
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.45.39		1,73	6,41	39,66
			1000	01.34.37		5,51	16,13	38,15
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.17		0,45	1,51	29,58

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

					dP ¹	dC ²	km/h ³
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011	500	00.44.63	0,97	5,65	40,33
			1000	01.32.31	3,45	14,07	39,00
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011	500	00.48.87	5,21	9,89	36,83
			1000	01.33.56	4,70	15,32	38,48
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	500	00.45.20	1,54	6,22	39,82
			1000	01.32.76	3,90	14,52	38,81
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	500	00.45.78	2,12	6,80	39,32
			1000	01.32.71	3,85	14,47	38,83
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012	500	00.45.87	2,21	6,89	39,24
			1500	02.22.52	7,54	25,20	37,89
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.46.00	2,34	7,02	39,13
			1000	01.32.78	3,92	14,54	38,80
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.45.09	1,43	6,11	39,92
			1500	02.21.47	6,49	24,15	38,17
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1500	02.18.14	3,16	20,82	39,09
Stein van Kuik HC							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.44.19	-0,05	3,78	40,73
			1500	02.14.45	-2,67	53,39	40,16
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.44.79	0,55	4,38	40,19
			1500	02.18.10	0,98	57,04	39,10
Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7	Breda	22-10-2011	1000	01.28.40	0,54	7,48	40,72
Jeugdmarathon	Breda	22-10-2011	500	00.44.38	0,14	3,97	40,56
--	Heerenveen	25-10-2011	500	00.43.88	-0,36	3,47	41,02
			1500	02.11.72	-5,40	50,66	41,00
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.43.66	-0,58	3,25	41,23
			1500	02.15.06	-2,06	54,00	39,98
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	3000	04.48.21 p		16,29	37,47
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	17-11-2011	500	00.43.45	-0,79	3,04	41,43
			1500	02.09.66	-7,46	48,60	41,65
--	Eindhoven	20-11-2011	500	00.43.16	-1,08	2,75	41,71
			1500	02.12.25	-4,87	51,19	40,83
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.43.69	-0,55	3,28	41,20
			1500	02.10.97	-6,15	49,91	41,23
Jeugdmarathon 500m	Breda	3-12-2011	500	00.42.98	-1,26	2,57	41,88
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.42.83	-1,41	2,42	42,03
			1500	02.09.75	-7,37	48,69	41,62
Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011	500	00.42.67 p	-1,57	2,26	42,18
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.11.56	-0,22	0,44	31,14
			1500	02.11.22	-5,90	50,16	41,15
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011	500	00.43.20	-1,04	2,79	41,67
			1000	01.25.95 p	-1,91	5,03	41,88
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011	500	00.46.27	2,03	5,86	38,90
			1000	01.26.96	-0,90	6,04	41,40
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	100	00.11.66	-0,12	0,54	30,87
			100	00.11.51 p	-0,27	0,39	31,28
			300	00.27.68 p	-0,48	1,24	39,02
			300	00.27.68 p	-0,48	1,24	39,02
Jeugdmarathon 500 meter	Breda	21-1-2012	500	00.43.11	-1,13	2,70	41,75
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.43.34	-0,90	2,93	41,53
			1000	01.46.86	19,00	25,94	33,69

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.44.51		0,27	4,10	40,44
			1500	01.34.71 p		-42,41	13,65	57,02
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012	500	00.45.57		1,33	5,16	39,50
			500	00.43.66		-0,58	3,25	41,23
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	700	00.59.54 p		-3,15	3,58	42,32
Tom van Kuik								
HM								
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.46.40		-0,21	4,32	38,79
			1000	01.36.40		0,03	15,03	37,34
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.45.82 p		-0,79	3,74	39,28
			1500	02.32.00 p		-5,73	29,40	35,53
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.46.63		0,02	4,55	38,60
			1500	NS				
Femke Leijten								
DC								
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.79 p		-0,13	1,76	26,11
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	500	00.56.13		1,41	11,42	32,07
			1500	02.51.24 p			28,34	31,53
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	NS				
			1000	NS				
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.55.24		0,52	10,53	32,59
			1000	01.56.47		4,46	22,89	30,91
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012	500	00.54.17 p		-0,55	9,46	33,23
			500	00.54.55		-0,17	9,84	33,00
Fons van Loenhout								
HM								
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.57.18		3,40	15,10	31,48
			1500	02.53.40 p		-0,41	50,80	31,14
Harry Marrenga								
HM								
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.26		0,36	1,97	27,15
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.56.34		4,52	14,26	31,95
			1500	NS				
Casper Martens								
HB								
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	NF				
			1000	01.27.79		5,69	7,88	41,01
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.10.74 pc		-0,01	0,00	33,52
			300	00.26.50		0,38	0,38	40,75
			300	00.26.48		0,36	0,36	40,79
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.42.93		1,66	2,62	41,93
			1500	02.14.01		0,41	52,58	40,30
--	Erfurt	23-10-2011	500	00.42.48		1,21	2,17	42,37
			1500	02.07.38		-6,22	45,95	42,39
--	Erfurt	29-10-2011	500	00.41.38		0,11	1,07	43,50
			1500	02.09.91		-3,69	48,48	41,57
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.08.42		-5,18	46,99	42,05
--	Eindhoven	20-11-2011	500	00.41.72		0,45	1,41	43,14
			1500	02.12.17		-1,43	50,74	40,86
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.41.83		0,56	1,52	43,03
			1500	02.09.64		-3,96	48,21	41,65
Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011	500	00.41.13		-0,14	0,82	43,76
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.10.82		0,07	0,08	33,27
			1500	02.10.56		-3,04	49,13	41,36
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011	500	00.40.80		-0,47	0,49	44,12

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

					dP ¹	dC ²	km/h ³
			1000	01.24.88	2,78	4,97	42,41
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011	500	00.45.16	3,89	4,85	39,86
			1000	01.25.54	3,44	5,63	42,09
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	500	00.40.79	-0,48	0,48	44,13
			1000	01.24.39	2,29	4,48	42,66
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.41.05	-0,22	0,74	43,85
			1500	02.09.68	-3,92	48,25	41,64
GK Junioren A en B	Breda	11-2-2012	500	00.41.57	0,30	1,26	43,30
			1500	02.12.62	-0,98	51,19	40,72
GK Junioren A en B	Breda	12-2-2012	1000	01.23.08	0,98	3,17	43,33
			3000	04.34.13 p	-10,93	26,84	39,40
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.40.31 pc	-0,96	0,00	44,65
			1500	01.21.43 pc	-52,17	0,00	66,31
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	500	00.41.08	-0,19	0,77	43,82
Lars Mengerink	HP						
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.38.92 p	-2,63	11,88	27,75
			100	00.14.80 p	-0,67	3,50	24,32
Thomas Mineur	HP						
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	100	00.14.39		3,09	25,02
			500	00.56.14		14,00	32,06
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.55.49 p		13,35	32,44
			300	00.35.57 p		8,53	30,36
Jeugdmarathon en niet zondag	Breda	19-11-2011	500	00.58.06		15,92	31,00
Jeugdmarathon 500m	Breda	3-12-2011	500	00.57.50		15,36	31,30
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	100	00.14.33 p		3,03	25,12
			500	00.57.03		14,89	31,56
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.57.10		14,96	31,52
			1000	01.58.98 p		33,71	30,26
Jeugdmarathon 500 meter	Breda	21-1-2012	500	00.56.53		14,39	31,84
Maartje Mulders	DC						
Jeugdmarathon	Breda	22-10-2011	500	01.07.19		22,48	26,79
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	01.04.73		20,02	27,81
			1000	02.16.92		43,34	26,29
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	01.06.11		21,40	27,23
			1000	02.13.59		40,01	26,95
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	01.04.53		19,82	27,89
			1000	02.15.74		42,16	26,52
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	01.06.13		21,42	27,22
			1000	02.18.58		45,00	25,98
Jeugdmarathon 500 meter	Breda	21-1-2012	500	01.04.95		20,24	27,71
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	01.25.06		40,35	21,16
			1000	02.18.45		44,87	26,00
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	01.03.14 p		18,43	28,51
			1000	02.12.79		39,21	27,11
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1000	01.54.38 p		20,80	31,47
Jan Oostenbrink	HM						
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.13.10	0,11	1,81	27,48
			300	00.30.70	0,99	3,19	35,18
			300	00.30.71	1,00	3,20	35,17
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.48.65	1,88	6,57	37,00

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

					dP ¹	dC ²	km/h ³
			1500	02.30.60	6,11	28,00	35,86
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011	500	00.48.76	1,99	6,68	36,92
			1500	02.24.28	-0,21	21,68	37,43
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.48.11	1,34	6,03	37,41
			1500	02.25.72	1,23	23,12	37,06
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	500	00.47.51	0,74	5,43	37,89
			1500	02.25.20	0,71	22,60	37,19
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.25.82	1,33	23,22	37,03
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	3000	05.19.52	1,50	61,83	33,80
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.47.58	0,81	5,50	37,83
			1500	02.25.29	0,80	22,69	37,17
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.93 p	-0,06	1,64	27,84
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.47.60	0,83	5,52	37,82
			1500	02.27.51	3,02	24,91	36,61
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.48.01	1,24	5,93	37,49
			1500	02.28.12	3,63	25,52	36,46
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.47.14	0,37	5,06	38,18
			3000	05.10.61 p	-7,41	52,92	34,77
			1500	02.25.50	1,01	22,90	37,11
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1500	02.22.55 p	-1,94	19,95	37,88
Wendie Op de Beek DS							
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.13.60	0,17	1,64	26,47
			300	00.33.01 p		3,64	32,72
			300	00.33.32		3,95	32,41
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011	500	00.51.62	1,13	5,54	34,87
			1500	02.42.02	8,04	17,87	33,33
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	00.51.91	1,42	5,83	34,68
			1000	01.44.28	2,09	11,46	34,52
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.43.88	9,90	19,73	32,95
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.51.22	0,73	5,14	35,14
			1500	02.38.63	4,65	14,48	34,04
			1000	01.41.54 p	-0,65	8,72	35,45
			3000	05.43.37	15,11	31,01	31,45
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	500	00.50.41 p	-0,08	4,33	35,71
Leila Sophie Otten DA							
Dutch Classics 23-09	Nijmegen	23-9-2011	500	00.44.42	1,00	1,49	40,52
			1500	02.25.05	8,55	15,12	37,23
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.45.14	1,72	2,21	39,88
			1500	02.22.46	5,96	12,53	37,91
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.45.05	1,63	2,12	39,96
			1500	02.23.64	7,14	13,71	37,59
Inzell interclubwedstrijd GP,GI,NBL,BR,DP	Inzell	28-10-2011	500	00.43.54	0,12	0,61	41,34
			1500	02.14.66 p	-1,84	4,73	40,10
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	2-11-2011	500	00.44.03	0,61	1,10	40,88
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	100	00.11.90	0,18	0,18	30,25
			300	00.28.07 pc	-0,07	0,00	38,48
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.17.60	1,10	7,67	39,24
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	17-11-2011	3000	04.44.52 p	-9,05	5,68	37,96
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	500	00.43.65	0,23	0,72	41,24
			1000	01.27.91	-0,45	2,74	40,95

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
32th Intern. Junior Speedskating Tournam	Deventer	25-11-2011	500	00.44.26	0,84	1,33	40,67	
			1000	01.28.66	0,30	3,49	40,60	
			500	00.44.57	1,15	1,64	40,39	
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.44.19	0,77	1,26	40,73	
			1000	01.26.69 p	-1,67	1,52	41,53	
GK Junioren A en B	Breda	11-2-2012	500	00.43.10 p	-0,32	0,17	41,76	
			1500	02.16.59	0,09	6,66	39,53	
GK Junioren A en B	Breda	12-2-2012	1000	01.26.86	-1,50	1,69	41,45	
			3000	04.58.59	5,02	19,75	36,17	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	NS				
			1500	NS				
Martin Papjes	HM							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.56.65	2,97	14,57	31,77	
			1500	03.00.05	5,88	57,45	29,99	
Carmen van der Peet	DP							
Jeugdmarathon	Breda	22-10-2011	500	01.03.82	6,82	19,20	28,20	
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	100	00.13.75	-0,24	1,97	26,18	
			500	00.55.30	-1,70	10,68	32,55	
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.55.19	-1,81	10,57	32,61	
			300	00.34.77	-1,08	6,41	31,06	
Jeugdmarathon en niet zondag	Breda	19-11-2011	500	00.54.57	-2,43	9,95	32,99	
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	100	00.13.51 p	-0,48	1,73	26,65	
			500	00.53.54 p	-3,46	8,92	33,62	
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	NF				
			300	00.34.67 p	-1,18	6,31	31,15	
Jeugdmarathon 500 meter	Breda	21-1-2012	500	00.55.36	-1,64	10,74	32,51	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.35.16	-0,69	6,80	30,72	
			100	00.14.32	0,33	2,54	25,14	
Finale pupillenklassement 2011/2012	Breda	17-3-2012	100	00.13.76	-0,23	1,98	26,16	
			500	00.56.88	-0,12	12,26	31,65	
Pieter Pennings	HM							
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.11.90	0,16	0,61	30,25	
			300	00.28.53	0,19	1,02	37,85	
			300	00.28.94	0,60	1,43	37,32	
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.45.69	1,45	3,61	39,40	
			1500	02.20.29	5,33	17,69	38,49	
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011	500	00.44.94	0,70	2,86	40,05	
			1000	01.30.91	1,44	9,54	39,60	
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	3000	04.52.40	4,01	34,71	36,94	
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.45.42	1,18	3,34	39,63	
			1500	02.17.86	2,90	15,26	39,17	
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.45.22	0,98	3,14	39,81	
			1500	02.15.86	0,90	13,26	39,75	
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.44.92	0,68	2,84	40,07	
			1500	02.18.24	3,28	15,64	39,06	
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.11.72 p	-0,02	0,43	30,72	
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011	500	DQ				
			1000	01.29.84	0,37	8,47	40,07	
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011	500	00.46.16	1,92	4,08	38,99	
			1000	01.31.78	2,31	10,41	39,22	

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

							dP ¹	dC ²	km/h ³
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.44.94	0,70	2,86	40,05		
			1500	02.18.00	3,04	15,40	39,13		
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.45.16	0,92	3,08	39,86		
			1500	02.19.05	4,09	16,45	38,83		
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.44.74	0,50	2,66	40,23		
			3000	04.46.29 p	-2,10	28,60	37,72		
			1500	02.15.59	0,63	12,99	39,83		
			5000	08.16.25 p	-3,42	59,30	36,27		
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1000	01.28.98 p	-0,49	7,61	40,46		
Ethel Pennings-Graat DM									
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.14.94	0,36	2,68	24,10		
			300	00.35.64	1,16	6,01	30,30		
			300	00.35.79	1,31	6,16	30,18		
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.57.13	2,96	15,95	31,51		
			1000	01.52.71	3,21	24,52	31,94		
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011	500	00.56.14	1,97	14,96	32,06		
			1500	02.53.10	5,58	38,14	31,20		
--	Tilburg	6-11-2011	500	00.55.98	1,81	14,80	32,15		
			3000	05.59.91 p	-6,58	72,94	30,01		
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.56.14	1,97	14,96	32,06		
			1500	02.51.07	3,55	36,11	31,57		
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.56.71	2,54	15,53	31,74		
			1500	02.50.51	2,99	35,55	31,67		
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012	500	00.56.34	2,17	15,16	31,95		
			1500	02.51.17	3,65	36,21	31,55		
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.55.60	1,43	14,42	32,37		
			1000	01.53.14	3,64	24,95	31,82		
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.55.90	1,73	14,72	32,20		
			1500	02.49.23	1,71	34,27	31,91		
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1500	02.50.46	2,94	35,50	31,68		
Michelle Pernot DP									
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	01.06.02	-9,44	21,40	27,26		
			300	00.39.12 p	-7,52	10,76	27,61		
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	100	00.15.04	-1,29	3,26	23,94		
			500	01.06.23	-9,23	21,61	27,18		
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	01.05.78	-9,68	21,16	27,36		
			300	00.40.00	-6,64	11,64	27,00		
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.39.26	-7,38	10,90	27,51		
			100	00.15.27	-1,06	3,49	23,58		
Finale pupillenklassement 2011/2012	Breda	17-3-2012	100	00.14.90 p	-1,43	3,12	24,16		
			500	01.03.78 p	-11,68	19,16	28,22		
Sven Pernot HP									
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.57.34 p	-29,18	30,30	18,84		
			100	00.19.40 p	-17,71	8,10	18,56		
Pieter Peters HM									
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.62 p		2,33	26,43		
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.56.56 p	-2,40	14,48	31,82		
			1500	02.56.28 p		53,68	30,63		
Koos Polak HM									
Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7	Breda	22-10-2011	500	00.46.21	1,23	4,13	38,95		

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidige seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

					dP ¹	dC ²	km/h ³
			1500	02.26.91	6,19	24,31	36,76
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.46.20	1,22	4,12	38,96
			1500	02.26.90	6,18	24,30	36,76
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	3000	05.06.20	2,11	48,51	35,27
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.24.55	3,83	21,95	37,36
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.46.43	1,45	4,35	38,77
			1000	01.34.56	2,41	13,19	38,07
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.45.63	0,65	3,55	39,45
			1500	02.23.72	3,00	21,12	37,57
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.46.68	1,70	4,60	38,56
			1500	NS			
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	3000	05.12.41	8,32	54,72	34,57
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.46.39	1,41	4,31	38,80
			1500	02.27.65	6,93	25,05	36,57
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.46.26	1,28	4,18	38,91
			3000	05.09.29	5,20	51,60	34,92
			1500	02.25.19	4,47	22,59	37,19
Dennis de Poorter	HS						
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.85	0,16	2,19	28,02
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.50.91	1,39	11,93	35,36
			1500	02.35.32	4,50	38,00	34,77
Peter Pruijssers	HM						
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.57.74	0,68	15,66	31,17
			1500	02.55.95 p	-4,97	53,35	30,69
Jasper Ras	HS						
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.45.05	0,89	6,07	39,96
			1000	01.28.40	0,41	10,16	40,72
Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7	Breda	22-10-2011	500	00.44.75	0,59	5,77	40,22
			1500	02.14.24	2,44	16,92	40,23
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.44.27	0,11	5,29	40,66
			1500	02.11.91	0,11	14,59	40,94
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	3000	04.39.72	3,17	25,45	38,61
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.14.50	2,70	17,18	40,15
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	17-11-2011	3000	04.32.24 p	-4,31	17,97	39,67
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.44.22	0,06	5,24	40,71
			1500	02.15.39	3,59	18,07	39,88
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.44.97	0,81	5,99	40,03
			1500	02.16.82	5,02	19,50	39,47
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	DQ			
			1500	02.14.69	2,89	17,37	40,09
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	500	00.44.63	0,47	5,65	40,33
			1500	04.38.83	147,03	#####	19,37
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.44.70	0,54	5,72	40,27
			1500	02.14.75	2,95	17,43	40,07
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.44.32	0,16	5,34	40,61
			1500	02.13.88	2,08	16,56	40,33
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.44.48	0,32	5,50	40,47
			3000	04.37.06	0,51	22,79	38,98
			1500	02.11.88	0,08	14,56	40,95
			5000	08.03.80 p	-2,71	24,17	37,21

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1500	02.11.86		0,06	14,54	40,95
Jan van Reede	HM							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	NS				
			1500	02.20.32		5,15	17,72	38,48
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.47.40		1,44	5,32	37,97
			1500	02.17.56		2,39	14,96	39,26
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	3000	04.44.24		3,79	26,55	38,00
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.20.13		4,96	17,53	38,54
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.47.27		1,31	5,19	38,08
			1500	02.19.18		4,01	16,58	38,80
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.47.86		1,90	5,78	37,61
			1500	02.21.04		5,87	18,44	38,29
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	NS				
			1500	NS				
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.46.80		0,84	4,72	38,46
			3000	04.45.90		5,45	28,21	37,78
			1500	02.16.27		1,10	13,67	39,63
			5000	08.07.69		0,32	50,74	36,91
Henk Reijnders	HM							
Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011	500	00.53.70		2,82	11,62	33,52
			1000	01.47.84		5,62	26,47	33,38
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	00.53.82		2,94	11,74	33,44
			1000	01.47.57		5,35	26,20	33,47
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.54.62		3,74	12,54	32,95
			1500	02.48.08		10,44	45,48	32,13
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.52.24		1,36	10,16	34,46
			1500	02.43.45		5,81	40,85	33,04
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.52.35		1,47	10,27	34,38
			1500	02.40.50		2,86	37,90	33,64
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.51.76		0,88	9,68	34,78
			1500	02.42.54		4,90	39,94	33,22
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	500	00.51.07		0,19	8,99	35,25
			1000	01.45.08		2,86	23,71	34,26
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.50.73		-0,15	8,65	35,48
			1000	01.43.60		1,38	22,23	34,75
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.50.56		-0,32	8,48	35,60
			1500	02.40.55		2,91	37,95	33,63
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	500	00.50.24 p		-0,64	8,16	35,83
Rob Rensen	HM							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.95		0,63	1,66	27,80
Eelco Rodenburg	HM							
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.49.61		0,09	7,53	36,28
			1000	01.41.09 p		-4,14	19,72	35,61
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.50.19		0,67	8,11	35,86
			1500	02.39.33		1,58	36,73	33,89
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	01.26.38		36,86	44,30	20,84
			1500	NS				
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	500	00.49.75		0,23	7,67	36,18
Jorg Roovers	HA							
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	NS				

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
			1000		NS			
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.49.20 p	-0,15	8,93	36,59	
			1000	01.42.50 p	-3,71	22,10	35,12	
Mirjam Rottier	DA							
Dutch Classics 23-09	Nijmegen	23-9-2011	500	00.43.86	0,59	0,93	41,04	
			1500	02.14.46	1,52	4,53	40,16	
Trainingswedstrijd algemeen	Heerenveen	2-10-2011	500	00.44.55	1,28	1,62	40,40	
			1000	01.27.98	2,81	2,81	40,92	
			1500	02.15.86	2,92	5,93	39,75	
--	Erfurt	29-10-2011	500	00.43.91	0,64	0,98	40,99	
			1000	01.27.21	2,04	2,04	41,28	
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	2-11-2011	500	00.42.93 pc	-0,34	0,00	41,93	
			1500	02.09.93 pc	-3,01	0,00	41,56	
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.13.75	0,81	3,82	40,37	
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	17-11-2011	3000	04.38.84 pc	-3,03	0,00	38,73	
Regio selectie KL/EC/UCB	Breda	26-11-2011	1500	02.13.75	0,81	3,82	40,37	
			3000	04.54.77	12,90	15,93	36,64	
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.43.63	0,36	0,70	41,26	
			1500	02.13.09	0,15	3,16	40,57	
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.44.20	0,93	1,27	40,72	
			500				NS	
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011	500	00.43.44	0,17	0,51	41,44	
			1000	01.25.34	0,17	0,17	42,18	
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011	500	00.43.34	0,07	0,41	41,53	
			1000	01.26.74	1,57	1,57	41,50	
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.44.38	1,11	1,45	40,56	
			1000	01.27.63	2,46	2,46	41,08	
GK Junioren A en B	Breda	11-2-2012	500	00.44.07	0,80	1,14	40,84	
			1500	02.14.94	2,00	5,01	40,02	
GK Junioren A en B	Breda	12-2-2012	1000	01.25.79	0,62	0,62	41,96	
			3000	04.48.05	6,18	9,21	37,49	
Regioselectie NK afstanden jun A 1500/30	Breda	18-2-2012	1500	02.12.09	-0,85	2,16	40,88	
			3000	04.44.60	2,73	5,76	37,95	
Richard van Schie	HA							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.42.00	-0,21	1,73	42,86	
			1500	02.05.22	-2,60	2,40	43,12	
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.11.17 pc	-0,46	0,00	32,23	
			300	00.26.43 p	-0,65	0,13	40,86	
			300	00.26.62	-0,46	0,32	40,57	
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.42.87	0,66	2,60	41,99	
			1500	02.07.24	-0,58	4,42	42,44	
--	Erfurt	23-10-2011	500	00.41.50	-0,71	1,23	43,37	
			1500	02.04.79	-3,03	1,97	43,27	
--	Erfurt	29-10-2011	500	00.41.74	-0,47	1,47	43,12	
			1500	02.04.92	-2,90	2,10	43,23	
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	3000	04.24.30	-4,48	5,83	40,86	
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500				DQ	
Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Heer	Heerenveen	17-11-2011	3000	04.19.15 p	-9,63	0,68	41,67	
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	500	00.41.29	-0,92	1,02	43,59	
			1500	02.05.72	-2,10	2,90	42,95	

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

					dP ¹	dC ²	km/h ³
Trainingswedstrijd	Eindhoven	26-11-2011	500	00.42.17	-0,04	1,90	42,68
			5000	07.37.35 pc	-15,25	0,00	39,36
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.41.19	-1,02	0,92	43,70
			1500	02.02.82 pc	-5,00	0,00	43,97
Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011	500	NS			
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.11.18	-0,45	0,01	32,20
			1500	NS			
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011	500	00.41.11	-1,10	0,84	43,78
			1000	01.21.84 p	-1,44	1,44	43,99
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011	500	00.48.47	6,26	8,20	37,14
			1000	01.22.82	-0,46	2,42	43,47
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	3000	04.23.85	-4,93	5,38	40,93
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.41.69	-0,52	1,42	43,18
			1500	02.05.54	-2,28	2,72	43,01
GK Junioren A en B	Breda	11-2-2012	500	00.42.13	-0,08	1,86	42,72
			3000	04.31.70	2,92	13,23	39,75
GK Junioren A en B	Breda	12-2-2012	1500	02.06.88	-0,94	4,06	42,56
			5000	07.38.67	-13,93	1,32	39,24
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.41.03 p	-1,18	0,76	43,87
			1500	02.05.37	-2,45	2,55	43,07
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	500	00.41.88	-0,33	1,61	42,98
Charles Schils	HM						
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.55.57 p	-0,59	13,49	32,39
			1500	02.51.58 p	-0,67	48,98	31,47
Bas Scholten	HS						
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.48.39	2,05	9,41	37,20
			1000	01.41.30	5,30	23,06	35,54
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012	500	00.47.85	1,51	8,87	37,62
			1000	01.40.07	4,07	21,83	35,97
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.48.59	2,25	9,61	37,04
			1500	02.38.01	7,86	40,69	34,18
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1000	01.40.66	4,66	22,42	35,76
Annemarijn van Seters	DC						
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	01.05.79 p	-4,17	21,08	27,36
			1000	02.22.71 p	-9,09	49,13	25,23
Gerita Smallegoor	DM						
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.56.90 p	-0,71	15,72	31,63
			1500	02.54.64 p	-8,94	39,68	30,92
Eline van der Spek	DP						
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	01.00.17 p		31,81	17,95
			100	00.18.78 p		7,00	19,17
Jochem van der Spek	HP						
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	00.47.40 p		20,36	22,78
			100	00.17.00 p		5,70	21,18
André van Stalduinen	HM						
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.46.26	3,69	4,18	38,91
			1000	01.34.92	7,60	13,55	37,93
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	00.45.51	2,94	3,43	39,55
			1500	02.24.16	9,16	21,56	37,46
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	3000	05.18.27	16,82	60,58	33,93

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidige seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.20		0,91	0,91	29,51
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012	500		NS			
			1000		NS			
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012	500	00.45.08		2,51	3,00	39,93
			1000	01.32.74		5,42	11,37	38,82
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1500	02.20.86		5,86	18,26	38,34
Eefje van Steenbrugge DC								
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	01.03.53		3,63	18,82	28,33
			1000	02.17.50			43,92	26,18
Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011	500	00.59.42		-0,48	14,71	30,29
			1000	02.09.16			35,58	27,87
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	01.08.30	FL	8,40	23,59	26,35
			1000	02.05.48			31,90	28,69
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	500		NS			
			1000		NS			
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.57.46		-2,44	12,75	31,33
			1000	02.00.73	p		27,15	29,82
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.57.45		-2,45	12,74	31,33
			1000	02.03.73			30,15	29,10
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.58.67		-1,23	13,96	30,68
			1000	02.05.71			32,13	28,64
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.55.48	p	-4,42	10,77	32,44
			1000		NF			
Joris van Steenbrugge HB								
Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7	Breda	22-10-2011	500	00.48.21		0,16	7,90	37,34
			1000	01.37.39		0,99	17,48	36,96
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.47.81		-0,24	7,50	37,65
			1500	03.30.84		55,11	#####	25,61
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	500		NS			
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.46.79		-1,26	6,48	38,47
			1500	01.37.24	p	-58,49	15,81	55,53
2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012	500	00.46.44	p	-1,61	6,13	38,76
			500	00.46.50		-1,55	6,19	38,71
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1500	02.26.17		-9,56	64,74	36,94
Noor van der Ster DM								
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.49.24		4,42	8,06	36,56
			1500	02.29.91		14,95	14,95	36,02
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.12.67		0,41	0,41	28,41
			300	00.31.09		1,46	1,46	34,74
			300	00.31.14		1,51	1,51	34,68
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.49.66		4,84	8,48	36,25
			1500	02.30.71		15,75	15,75	35,83
Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7	Breda	22-10-2011	500	00.48.94		4,12	7,76	36,78
			1500	02.28.94		13,98	13,98	36,26
- -	Heerenveen	25-10-2011	500	00.48.06		3,24	6,88	37,45
			1500	02.28.59		13,63	13,63	36,34
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7	Breda	30-10-2011	500	00.49.48		4,66	8,30	36,38
			1500	02.31.92		16,96	16,96	35,55
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	3000	05.13.75		26,78	26,78	34,42
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.29.86		14,90	14,90	36,03

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011	500	00.48.08	3,26	6,90	37,44	
			1000	01.37.13	8,94	8,94	37,06	
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	NS				
			1500	NS				
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.48.07	3,25	6,89	37,45	
			1000	01.36.54	8,35	8,35	37,29	
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.68	0,42	0,42	28,39	
GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011	500	00.48.57	3,75	7,39	37,06	
			1000	01.36.95	8,76	8,76	37,13	
GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011	500	00.41.69 p	-3,13	0,51	43,18	
			1000	01.38.73	10,54	10,54	36,46	
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	500	00.48.90	4,08	7,72	36,81	
			1500	02.28.68	13,72	13,72	36,32	
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.47.64	2,82	6,46	37,78	
			1500	02.26.95	11,99	11,99	36,75	
			1000	01.34.51	6,32	6,32	38,09	
			3000	05.09.65	22,68	22,68	34,88	
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	700	01.06.03 pc		0,00	38,16	
Jeroen Stroom		HS						
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.31.15	5,30	33,83	35,73	
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.47.09	1,12	8,11	38,22	
			1500	02.29.97	4,12	32,65	36,01	
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.47.62	1,65	8,64	37,80	
			1500	02.30.02	4,17	32,70	36,00	
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.25	0,42	1,59	29,39	
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.47.22	1,25	8,24	38,12	
			1500	02.29.15	3,30	31,83	36,21	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.47.02	1,05	8,04	38,28	
			1500	02.26.41	0,56	29,09	36,88	
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1500	02.26.23	0,38	28,91	36,93	
Marijn Struijlaart		HA						
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011	500	00.49.35	0,19	9,08	36,47	
			1500	02.35.96	-4,06	33,14	34,62	
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.08 p	-1,96	1,91	27,52	
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	NS				
			1500	02.35.88 p	-4,14	33,06	34,64	
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.47.67 p	-1,49	7,40	37,76	
			1500	02.38.24	-1,78	35,42	34,13	
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1000	01.38.16 p	-4,39	17,76	36,67	
Johan Sweep		HM						
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.48.25	2,20	6,17	37,31	
			1500	02.26.45	5,70	23,85	36,87	
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.13.22		1,93	27,23	
			300	00.29.39 p		1,88	36,75	
			300	00.30.03		2,52	35,96	
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.46.70	0,65	4,62	38,54	
			1000	01.35.27	1,27	13,90	37,79	
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011	500	00.46.49	0,44	4,41	38,72	
			1500	02.21.95	1,20	19,35	38,04	
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.24.18	3,43	21,58	37,45	

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	3000	05.06.38		7,31	48,69	35,25
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.46.41		0,36	4,33	38,78
			1500	02.23.03		2,28	20,43	37,75
Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011	500	00.46.60		0,55	4,52	38,63
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.12.22 p			0,93	29,46
			1500	02.24.95		4,20	22,35	37,25
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.47.10		1,05	5,02	38,22
			1500	02.24.85		4,10	22,25	37,28
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	3000	05.00.83		1,76	43,14	35,90
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.47.05		1,00	4,97	38,26
			1000	01.34.80		0,80	13,43	37,97
Extra trainingswedstrijd	Breda	18-2-2012	500	00.47.56		1,51	5,48	37,85
			1500	02.25.73		4,98	23,13	37,05
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.47.27		1,22	5,19	38,08
			1500	02.23.69		2,94	21,09	37,58
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.46.94		0,89	4,86	38,35
			3000	04.50.69 p		-8,38	33,00	37,15
			1500	02.20.19 p		-0,56	17,59	38,52
			5000	08.22.86 p		-15,51	65,91	35,80
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1000	01.33.25 p		-0,75	11,88	38,61
Tim Sweep	HA							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.47.20		1,68	6,93	38,14
			1500	02.25.29		2,13	22,47	37,17
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.11.83		0,12	0,66	30,43
			300	00.28.20 p			1,90	38,30
			300	00.28.46			2,16	37,95
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.45.53		0,01	5,26	39,53
			1000	01.33.31		-2,13	12,91	38,58
--	Erfurt	23-10-2011	500	00.45.40		-0,12	5,13	39,65
			1500	02.19.94		-3,22	17,12	38,59
--	Erfurt	29-10-2011	500	00.44.50		-1,02	4,23	40,45
			1500	02.20.08		-3,08	17,26	38,55
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.17.70		-5,46	14,88	39,22
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	500	00.44.63		-0,89	4,36	40,33
			1500	02.19.32		-3,84	16,50	38,76
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.43.77 p		-1,75	3,50	41,12
			1500	02.16.71 p		-6,45	13,89	39,50
Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011	500	00.44.34		-1,18	4,07	40,60
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.11.21 p		-0,50	0,04	32,11
			1500	02.17.68		-5,48	14,86	39,22
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.44.54		-0,98	4,27	40,41
			1500	02.20.61		-2,55	17,79	38,40
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	3000	05.00.10 p			41,63	35,99
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.45.68		0,16	5,41	39,40
			1000	01.31.45 p		-3,99	11,05	39,37
GK Junioren A en B	Breda	11-2-2012	500	00.45.02		-0,50	4,75	39,98
			3000	05.07.29			48,82	35,15
GK Junioren A en B	Breda	12-2-2012	1500	02.21.42		-1,74	18,60	38,18
			5000	08.53.20 p			75,85	33,76
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.44.62		-0,90	4,35	40,34

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
				1500	02.21.96	-1,20	19,14	38,04
Slotwedstrijd 2012		Breda	18-3-2012	500	00.43.97	-1,55	3,70	40,94
Cornelis Terpstra	HM							
Taai Taai Ballangrud		Breda	11-12-2011	100	00.15.12	0,47	3,83	23,81
Clubkampioenschap Ballangrud 2012		Breda	25-2-2012	500	NS			
				1500	NS			
Ilse Vanlaerhoven	DS							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012		Breda	25-2-2012	500	00.57.74 p		11,66	31,17
				1500	03.18.16 p		54,01	27,25
Derk-Jan Verhaak	HM							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012		Breda	25-2-2012	500	00.49.28	4,19	7,20	36,53
				1500	02.32.31	11,47	29,71	35,45
Roy Verhagen	HC							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012		Breda	25-2-2012	500	00.50.48 p	-1,48	10,07	35,66
				1500	01.43.15 p		22,09	52,35
Neeltje Voesenek	DB							
Taai Taai Ballangrud		Breda	11-12-2011	100	00.13.83 p	-0,68	1,71	26,03
Clubkampioenschap Ballangrud 2012		Breda	25-2-2012	500	00.54.40 p	-1,89	9,20	33,09
				1000	01.50.56 p	-5,50	21,98	32,56
Sam Voncken	HC							
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7		Breda	18-12-2011	500	00.50.84	-3,98	10,43	35,41
				1000	01.48.63		27,71	33,14
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen		Breda	14-1-2012	500	00.50.63	-4,19	10,22	35,55
				1000	01.46.19 p		25,27	33,90
Clubkampioenschap Ballangrud 2012		Breda	25-2-2012	500	00.49.06 p	-5,76	8,65	36,69
				1500	01.43.70 p		22,64	52,07
Willard van Vugt	HM							
Taai Taai Ballangrud		Breda	11-12-2011	100	00.14.14	0,80	2,85	25,46
Meike Wagemakers	DP							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012		Breda	25-2-2012	300	00.59.60 p		31,24	18,12
				100	00.19.20 p		7,42	18,75
Cees van Wendel de Jood	HM							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012		Breda	25-2-2012	500	00.54.71	2,56	12,63	32,90
				1500	03.03.08 p		60,48	29,50
Rik van Wendel de Joode	HP							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012		Breda	25-2-2012	300	NS			
				100	NS			
Luca Wentink	DP							
Clubkampioenschap Ballangrud 2012		Breda	25-2-2012	300	00.50.43 p	-4,84	22,07	21,42
				100	00.17.03 p	-1,47	5,25	21,14
Toine Wentink	HM							
Trainingswedstrijd kl 1-3		Breda	16-10-2011	500	00.47.35	2,51	5,27	38,01
				1000	01.34.00	3,73	12,63	38,30
Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7		Breda	22-10-2011	500	00.45.66	0,82	3,58	39,42
				1500	02.22.22	2,40	19,62	37,97
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7		Breda	30-10-2011	500	00.45.91	1,07	3,83	39,21
				1500	02.20.09	0,27	17,49	38,55
Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers		Breda	6-11-2011	3000	05.04.19 p	-8,34	46,50	35,50
Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen		Breda	12-11-2011	500	00.45.89	1,05	3,81	39,22
				1000	01.33.31	3,04	11,94	38,58

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidige seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

						dP ¹	dC ²	km/h ³
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.23.25		3,43	20,65	37,70
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	00.45.70		0,86	3,62	39,39
			1500	02.21.63		1,81	19,03	38,13
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	500	00.46.03		1,19	3,95	39,10
			1500	02.24.01		4,19	21,41	37,50
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.45.93		1,09	3,85	39,19
			1500	02.31.05		11,23	28,45	35,75
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.46.70		1,86	4,62	38,54
			1500	02.24.89		5,07	22,29	37,27
Lucas Wiegers	HN							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	9-10-2011	500	00.45.58		1,11	5,81	39,49
			1500	02.18.04		-0,67	17,05	39,12
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.12.22		0,07	1,19	29,46
			300	00.28.08		-1,15	0,02	38,46
			300	00.28.06 pc		-1,17	0,00	38,49
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.44.07		-0,40	4,30	40,84
			1500	02.15.41		-3,30	14,42	39,88
--	Erfurt	23-10-2011	500	00.44.12		-0,35	4,35	40,80
			1500	02.12.44		-6,27	11,45	40,77
--	Erfurt	29-10-2011	500	00.44.00		-0,47	4,23	40,91
			1500	02.12.60		-6,11	11,61	40,72
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.14.12		-4,59	13,13	40,26
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	500	00.43.67		-0,80	3,90	41,22
			1500	02.14.78		-3,93	13,79	40,07
Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupille	Breda	10-12-2011	500	00.43.71		-0,76	3,94	41,18
			1500	02.12.88		-5,83	11,89	40,64
Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011	500	00.43.75		-0,72	3,98	41,14
			1500	02.10.89 p		-7,82	9,90	41,26
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	3000	04.46.84		-19,21	31,99	37,65
Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012	500	00.43.49		-0,98	3,72	41,39
			1000	01.27.74		-2,86	8,56	41,03
Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012	500	00.43.54		-0,93	3,77	41,34
			1500	02.11.00		-7,71	10,01	41,22
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.43.54		-0,93	3,77	41,34
			1500	NS				
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.44.30		-0,17	4,53	40,63
			1500	02.13.67		-5,04	12,68	40,40
GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl	Breda	3-3-2012	500	00.43.40 p		-1,07	3,63	41,47
			3000	04.45.49 p		-20,56	30,64	37,83
			1500	02.13.25		-5,46	12,26	40,53
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1000	01.26.73 p		-3,87	7,55	41,51
Daan Wieringa	HN							
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.11.87 p			0,84	30,33
Marco van Winden	HM							
Trainingswedstrijd kl 1-3	Breda	16-10-2011	500	00.51.88		0,51	9,80	34,70
			1000	01.43.50 p			22,13	34,78
--	Tilburg	6-11-2011	500	00.51.25		-0,12	9,17	35,12
			1000	01.44.84			23,47	34,34
GAK 1500 meter	Breda	13-11-2011	1500	02.38.66		4,57	36,06	34,04
Trainingswedstrijd klasse 3 en 4	Breda	20-11-2011	500	00.50.41		-0,96	8,33	35,71

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].

					dP ¹	dC ²	km/h ³
			1500	02.35.28	1,19	32,68	34,78
Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011	500	01.02.20 FL	10,83	20,12	28,94
			1500	02.32.55	-1,54	29,95	35,40
Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011	100	00.13.33 p	-0,33	2,04	27,01
Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012	500	00.50.13 p	-1,24	8,05	35,91
			1500	02.32.41	-1,68	29,81	35,43
Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012	500	00.50.15	-1,22	8,07	35,89
			1500	02.32.01	-2,08	29,41	35,52
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	500	00.50.14	-1,23	8,06	35,90
			1500	02.33.56	-0,53	30,96	35,17
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	1500	02.28.87 p	-5,22	26,27	36,27
Paul de Winter	HP						
Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012	300	NS			
			100	NS			
Wouter Zeeman	HS						
Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011	100	00.10.99 p	-0,01	0,33	32,76
			300	00.26.02	0,31	0,31	41,51
			300	00.25.98	0,27	0,27	41,57
Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012	500	00.40.63	0,88	1,65	44,30

¹) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige seizoen in [s], per afstand.

²) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

³) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h].