

seizoen 2011 - 2012

**PROGRESSIE**dP<sup>1</sup>**100 meter**

1	Sven Pernot	HP	00.19.40 p	-17,71	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
2	Michiel Hörchner	HP	00.14.69 p	-2,10	Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupi	Breda	10-12-2011
3	Jelle de Graaf	HP	00.17.96 p	-2,07	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
4	Marijn Struijlaart	HA	00.13.08 p	-1,96	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
5	Sarina van Dijk	DP	00.15.35 p	-1,70	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
6	Luca Wentink	DP	00.17.03 p	-1,47	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
7	Michelle Pernot	DP	00.14.90 p	-1,43	Finale pupillenklassement 2011/2012	Breda	17-3-2012
8	Tialda Gerritsma	DM	00.14.10 p	-0,81	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
9	Hilco Heijne	HP	00.12.82 p	-0,69	Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupi	Breda	10-12-2011
10	Neeltje Voeselek	DB	00.13.83 p	-0,68	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
11	Lars Mengerink	HP	00.14.80 p	-0,67	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
12	Joep Baks	HC	00.11.32 p	-0,67	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
13	Philip Behr	HM	00.13.60 p	-0,66	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
14	Wim Buitendijk	HM	00.15.10 p	-0,64	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
15	Jarle Gerrits	HP	00.14.19 p	-0,63	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
16	Ilse Koelewijn	DP	00.16.39 p	-0,56	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
17	Roelof van der Geest	HP	00.13.48 p	-0,53	Finale pupillenklassement 2011/2012	Breda	17-3-2012
18	Benjamin Hilgersom	HA	00.13.14 p	-0,51	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
19	Tim Sweep	HA	00.11.21 p	-0,50	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
20	Carmen van der Peet	DP	00.13.51 p	-0,48	Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupi	Breda	10-12-2011
21	Richard van Schie	HA	00.11.17 p	-0,46	Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011
22	Susanne Bosman	DS	00.15.05 p	-0,46	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
23	Hessel van Dorp	HP	00.13.26 p	-0,39	Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupi	Breda	10-12-2011
24	Marloes van Beek	DP	00.13.73 p	-0,37	Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupi	Breda	10-12-2011
25	Remko Koelewijn	HP	00.18.49 p	-0,35	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
26	Marco van Winden	HM	00.13.33 p	-0,33	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
27	Esmay Jansen	DB	00.13.45 p	-0,33	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
28	Tim Bolderman	HB	00.12.28 p	-0,32	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
29	Gerald Hilgersom	HM	00.16.95 p	-0,30	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
30	Herman van Heteren	HM	00.13.54 p	-0,29	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
31	Daan Baks	HP	00.11.30 p	-0,29	Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012
32	Hyon Eggink	DM	00.14.79 p	-0,28	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
33	Stein van Kuik	HC	00.11.51 p	-0,27	Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012
34	Lucas Kennes	HB	00.11.30 p	-0,19	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
35	Femke Leijten	DC	00.13.79 p	-0,13	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
36	Renata de Jong	DS	00.14.20 p	-0,12	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
37	Betty de Graaff	DM	00.15.54 p	-0,11	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
38	Jan Oostenbrink	HM	00.12.93 p	-0,06	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
39	Jetze van Heelsum	HP	00.13.99 p	-0,06	Finale pupillenklassement 2011/2012	Breda	17-3-2012
40	Rian Buitendijk-Michielse	DM	00.13.33 p	-0,04	Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011

1) De kolom "dP" toont het verschil tussen je persoonlijkrecord van het huidige seizoen en het vorige seizoen in [s], per afstand.

			dP <sup>1</sup>				
41	Pieter Pennings	HM	00.11.72 p	-0,02	Taai Taai Ballangrud	Breda	11-12-2011
42	Wouter Zeeman	HS	00.10.99 p	-0,01	Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011
43	Casper Martens	HB	00.10.74 p	-0,01	Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011
<b>300 meter</b>							
1	Sven Pernot	HP	00.57.34 p	-29,18	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
2	Michelle Pernot	DP	00.39.12 p	-7,52	Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011
3	Michiel Hörchner	HP	00.38.02 p	-6,53	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
4	Luca Wentink	DP	00.50.43 p	-4,84	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
5	Sarina van Dijk	DP	00.43.53 p	-4,37	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
6	Jelle de Graaf	HP	00.51.54 p	-4,13	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
7	Remko Koelewijn	HP	00.56.22 p	-3,77	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
8	Lars Mengerink	HP	00.38.92 p	-2,63	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
9	Marloes van Beek	DP	00.34.99 p	-2,60	Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012
10	Hessel van Dorp	HP	00.31.45 p	-2,23	Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012
11	Roelof van der Geest	HP	00.35.81 p	-2,22	Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012
12	Jarle Gerrits	HP	00.38.45 p	-2,20	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
13	Hilco Heijne	HP	00.31.98 p	-1,93	Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012
14	Daan Baks	HP	00.27.04 p	-1,67	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
15	Joep Baks	HC	00.26.44 p	-1,57	Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012
16	Rian Buitendijk-Michielse	DM	00.31.45 p	-1,43	Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011
17	Jetze vam Heelsum	HP	00.34.68 p	-1,33	Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012
18	Carmen van der Peet	DP	00.34.67 p	-1,18	Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012
19	Lucas Wiegers	HN	00.28.06 p	-1,17	Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011
20	Tialda Gerritsma	DM	00.33.61 p	-0,93	Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011
21	Richard van Schie	HA	00.26.43 p	-0,65	Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011
22	Viva Goos	DN	00.30.31 p	-0,54	Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011
23	Stein van Kuik	HC	00.27.68 p	-0,48	Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012
24	Stein van Kuik	HC	00.27.68 p	-0,48	Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012
25	Janneke Elzinga	DA	00.31.31 p	-0,07	Supersprint alle klassen	Breda	15-10-2011
26	Leila Sophie Otten	DA	00.28.07 p	-0,07	Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011
27	Lucas Kennes	HB	00.27.51 p	-0,05	Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011
<b>500 meter</b>							
1	Michelle Pernot	DP	01.03.78 p	-11,68	Finale pupillenklassement 2011/2012	Breda	17-3-2012
2	Roelof van der Geest	HP	00.56.24 p	-7,40	Finale pupillenklassement 2011/2012	Breda	17-3-2012
3	Hilco Heijne	HP	00.51.12 p	-6,38	Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupi	Breda	10-12-2011
4	Sam Voncken	HC	00.49.06 p	-5,76	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
5	Janneke Elzinga	DA	00.43.34 p	-5,23	GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011
6	Lian van Dongen	DM	00.41.18 p	-4,74	GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011
7	Eefje van Steenbrugge	DC	00.55.48 p	-4,42	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
8	Hessel van Dorp	HP	00.49.64 p	-4,18	Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012
9	Annemarijn van Seters	DC	01.05.79 p	-4,17	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
10	Jetze vam Heelsum	HP	00.53.93 p	-3,97	Jeugdmarathon 500 meter	Breda	21-1-2012
11	Carmen van der Peet	DP	00.53.54 p	-3,46	Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupi	Breda	10-12-2011
12	Joep Baks	HC	00.40.41 p	-3,37	Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011
13	Noor van der Ster	DM	00.41.69 p	-3,13	GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011
14	Tim Bolderman	HB	00.44.39 p	-3,07	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
15	Daan Baks	HP	00.42.14 p	-2,82	Jeugdmarathon 500 meter	Breda	21-1-2012
16	Richard Koelewijn	HM	00.52.55 p	-2,65	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je persoonlijkrecord van het huidige seizoen en het vorige seizoen in [s], per afstand.

			dP <sup>1</sup>				
17	Pieter Peters	HM	00.56.56 p	-2,40	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
18	Benjamin Hilgersom	HA	00.48.95 p	-2,40	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
19	Yvette van Dulmen	DS	00.48.32 p	-2,38	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012
20	Lisette de Jong	DN	00.45.20 p	-2,29	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012
21	Herman van Heteren	HM	00.51.61 p	-2,25	Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen	Breda	14-1-2012
22	Neeltje Voeselek	DB	00.54.40 p	-1,89	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
23	Tim Sweep	HA	00.43.77 p	-1,75	Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011
24	Joris van Steenbrugge	HB	00.46.44 p	-1,61	2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012
25	Stein van Kuik	HC	00.42.67 p	-1,57	Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011
26	Marijn Struijlaart	HA	00.47.67 p	-1,49	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
27	Roy Verhagen	HC	00.50.48 p	-1,48	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
28	Esmay Jansen	DB	00.49.78 p	-1,44	Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012
29	Lucas Kennes	HB	00.42.18 p	-1,30	Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011
30	Marco van Winden	HM	00.50.13 p	-1,24	Trainingswedstrijd klasse 1-2	Breda	8-1-2012
31	Richard van Schie	HA	00.41.03 p	-1,18	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
32	Frank van Heelsum	HM	00.49.33 p	-1,12	Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	22-1-2012
33	Lucas Wiegers	HN	00.43.40 p	-1,07	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012
34	Viva Goos	DN	00.47.28 p	-1,07	Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011
35	Minke van Heelsum	DC	00.48.34 p	-1,03	2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012
36	Casper Martens	HB	00.40.31 p	-0,96	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
37	Rian Buitendijk-Michielse	DM	00.49.02 p	-0,95	2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012
38	Tom van Kuik	HM	00.45.82 p	-0,79	Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011
39	Gerita Smallegoor	DM	00.56.90 p	-0,71	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
40	Henk Reijnders	HM	00.50.24 p	-0,64	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
41	Charles Schils	HM	00.55.57 p	-0,59	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
42	Femke Leijten	DC	00.54.17 p	-0,55	2x500 meter voor ploegenachtervolging	Breda	26-2-2012
43	Gerald Hilgersom	HM	01.07.32 p	-0,37	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
44	Mirjam Rottier	DA	00.42.93 p	-0,34	Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf He	Heerenveen	2-11-2011
45	Leila Sophie Otten	DA	00.43.10 p	-0,32	GK Junioren A en B	Breda	11-2-2012
46	Jorg Roovers	HA	00.49.20 p	-0,15	Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011
47	Tialda Gerritsma	DM	00.51.28 p	-0,14	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012
48	Wendie Op de Beek	DS	00.50.41 p	-0,08	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
49	Ben Jongerius	HM	00.49.35 p	-0,08	Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011

### 700 meter

1	Joep Baks	HC	00.55.96 p	-13,39	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
2	Daan Baks	HP	00.59.26 p	-5,53	Extra trainingswedstrijd	Breda	18-2-2012
3	Tialda Gerritsma	DM	01.11.39 p	-4,22	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
4	Rian Buitendijk-Michielse	DM	01.06.35 p	-3,19	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
5	Stein van Kuik	HC	00.59.54 p	-3,15	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
6	Viva Goos	DN	01.05.44 p	-2,40	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
7	Vera Hartman	DC	01.03.70 p	-1,06	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012

### 1000 meter

1	Hessel van Dorp	HP	01.40.73 p	-17,18	- -	Heerenveen	25-11-2011
2	Annemarijn van Seters	DC	02.22.71 p	-9,09	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
3	Daan Baks	HP	01.25.27 p	-8,68	Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011
4	Joep Baks	HC	01.20.92 p	-6,17	32th Intern. Junior Speedskating Tourna	Deventer	25-11-2011
5	Yvette van Dulmen	DS	01.37.28 p	-6,01	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012
6	Neeltje Voeselek	DB	01.50.56 p	-5,50	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je persoonlijkrecord van het huidige seizoen en het vorige seizoen in [s], per afstand.

dP<sup>1</sup>

7	Rian Buitendijk-Michielse	DM	01.35.50 p	-5,17	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012
8	Marijn Struijlaart	HA	01.38.16 p	-4,39	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
9	Tim Bolderman	HB	01.30.41 p	-4,16	Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012
10	Eelco Rodenburg	HM	01.41.09 p	-4,14	Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011
11	Viva Goos	DN	01.34.81 p	-3,99	Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011
12	Tim Sweep	HA	01.31.45 p	-3,99	Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012
13	Minke van Heelsum	DC	01.38.85 p	-3,94	Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011
14	Lucas Wiegers	HN	01.26.73 p	-3,87	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
15	Jorg Roovers	HA	01.42.50 p	-3,71	Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011
16	Lisette de Jong	DN	01.29.63 p	-3,03	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012
17	Lucas Kennes	HB	01.25.13 p	-2,83	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
18	Stein van Kuik	HC	01.25.95 p	-1,91	GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011
19	Jessica van Ginneken	DC	01.58.84 p	-1,68	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
20	Leila Sophie Otten	DA	01.26.69 p	-1,67	Trainingswedstrijd klasse 1,2,6,7	Breda	29-1-2012
21	Richard van Schie	HA	01.21.84 p	-1,44	GK Sprint	Eindhoven	17-12-2011
22	Frank van Heelsum	HM	01.40.62 p	-0,76	Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen	Breda	12-11-2011
23	Johan Sweep	HM	01.33.25 p	-0,75	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
24	Wendie Op de Beek	DS	01.41.54 p	-0,65	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012
25	Janneke Elzinga	DA	01.34.52 p	-0,52	GK Sprint	Eindhoven	18-12-2011
26	Pieter Pennings	HM	01.28.98 p	-0,49	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
27	Linda Holster	DS	01.41.08 p	-0,40	Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen	Breda	29-10-2011
28	Tialda Gerritsma	DM	01.39.89 p	-0,02	Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011

**1500 meter**

1	Joris van Steenbrugge	HB	01.37.24 p	-58,49	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
2	Tim Bolderman	HB	01.29.52 p	-57,30	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
3	Casper Martens	HB	01.21.43 p	-52,17	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
4	Lucas Kennes	HB	01.25.69 p	-50,78	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
5	Joep Baks	HC	01.21.06 p	-50,30	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
6	Stein van Kuik	HC	01.34.71 p	-42,41	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
7	Daan Baks	HP	02.08.59 p	-27,65	Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7	Breda	11-12-2011
8	Esmay Jansen	DB	02.37.85 p	-9,02	Trainingswedstrijd klasse 3-5	Breda	15-1-2012
9	Gerita Smallegoor	DM	02.54.64 p	-8,94	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
10	Yvette van Dulmen	DS	02.30.43 p	-8,73	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012
11	Lucas Wiegers	HN	02.10.89 p	-7,82	Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011
12	Tim Sweep	HA	02.16.71 p	-6,45	Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011
13	Rian Buitendijk-Michielse	DM	02.28.71 p	-6,06	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012
14	Richard Koelewijn	HM	02.48.80 p	-5,89	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
15	Tom van Kuik	HM	02.32.00 p	-5,73	Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5	Breda	4-12-2011
16	Minke van Heelsum	DC	02.26.42 p	-5,68	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
17	Marco van Winden	HM	02.28.87 p	-5,22	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
18	Richard van Schie	HA	02.02.82 p	-5,00	Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011
19	Viva Goos	DN	02.30.20 p	-5,00	Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011
20	Peter Pruijssers	HM	02.55.95 p	-4,97	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
21	Philip Behr	HM	02.51.72 p	-4,78	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012
22	Marijn Struijlaart	HA	02.35.88 p	-4,14	Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011
23	Lisette de Jong	DN	02.16.60 p	-3,75	Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4	Breda	27-11-2011
24	Frank van Heelsum	HM	02.30.22 p	-3,30	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012
25	Mirjam Rottier	DA	02.09.93 p	-3,01	Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf He	Heerenveen	2-11-2011
26	Herman van Heteren	HM	02.37.57 p	-2,87	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je persoonlijkrecord van het huidige seizoen en het vorige seizoen in [s], per afstand.

							dP <sup>1</sup>		
27	Janneke Elzinga	DA	02.22.00 p	-2,26	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012		
28	Vera Hartman	DC	02.22.90 p	-1,95	Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf He	Heerenveen	17-11-2011		
29	Jan Oostenbrink	HM	02.22.55 p	-1,94	Slotwedstrijd 2012	Breda	18-3-2012		
30	Leila Sophie Otten	DA	02.14.66 p	-1,84	Inzell interclubwedstrijd GP,GI,NBL,BR,D	Inzell	28-10-2011		
31	Benjamin Hilgersom	HA	02.43.48 p	-1,61	Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7	Breda	18-12-2011		
32	Charles Schils	HM	02.51.58 p	-0,67	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012		
33	Johan Sweep	HM	02.20.19 p	-0,56	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012		
34	Fons van Loenhout	HM	02.53.40 p	-0,41	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012		
35	Jan Abbring	HM	02.50.31 p	-0,08	Clubkampioenschap Ballangrud 2012	Breda	25-2-2012		
36	Ben Jongerius	HM	02.29.52 p	-0,08	Trainingswedstrijd klasse 3 - 7	Breda	23-10-2011		
37	Tialda Gerritsma	DM	02.30.54 p	-0,02	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012		
<b>3000 meter</b>									
1	Lisette de Jong	DN	04.52.21 p	-35,28	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012		
2	Lucas Wiegers	HN	04.45.49 p	-20,56	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012		
3	Rian Buitendijk-Michielse	DM	05.09.35 p	-18,12	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012		
4	Casper Martens	HB	04.34.13 p	-10,93	GK Junioren A en B	Breda	12-2-2012		
5	Richard van Schie	HA	04.19.15 p	-9,63	Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf He	Heerenveen	17-11-2011		
6	Leila Sophie Otten	DA	04.44.52 p	-9,05	Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf He	Heerenveen	17-11-2011		
7	Johan Sweep	HM	04.50.69 p	-8,38	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012		
8	Toine Wentink	HM	05.04.19 p	-8,34	Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers	Breda	6-11-2011		
9	Jan Oostenbrink	HM	05.10.61 p	-7,41	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012		
10	Ethel Pennings-Graat	DM	05.59.91 p	-6,58	--	Tilburg	6-11-2011		
11	Jasper Ras	HS	04.32.24 p	-4,31	Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf He	Heerenveen	17-11-2011		
12	Mirjam Rottier	DA	04.38.84 p	-3,03	Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf He	Heerenveen	17-11-2011		
13	Pieter Pennings	HM	04.46.29 p	-2,10	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012		
14	Janneke Elzinga	DA	05.06.36 p	-1,32	GK Junioren A en B	Breda	12-2-2012		
<b>5000 meter</b>									
1	Johan Sweep	HM	08.22.86 p	-15,51	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012		
2	Richard van Schie	HA	07.37.35 p	-15,25	Trainingswedstrijd	Eindhoven	26-11-2011		
3	Pieter Pennings	HM	08.16.25 p	-3,42	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012		
4	Jasper Ras	HS	08.03.80 p	-2,71	GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gep	Breda	3-3-2012		

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je persoonlijkrecord van het huidige seizoen en het vorige seizoen in [s], per afstand.