

## seizoen 2011 - 2012

**WEDSTRIJD**

					dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
<b>18-3-2012</b>	<b>Slotwedstrijd 2012</b>		<b>Breda</b>				
	Vera Hartman	DC	700	01.03.70 pc	-1,06	0,00	39,56
	Maartje Mulders	DC	1000	01.54.38 p		20,80	31,47
	Minke van Heelsum	DC	1500	02.26.42 p	-5,68	3,52	36,88
	Esmay Jansen	DB	500	00.50.41	-0,81	5,21	35,71
	Esmay Jansen	DB	1500	02.55.84	8,97	38,09	30,71
	Janneke Elzinga	DA	1500	02.22.00 p	-2,26	12,07	38,03
	Viva Goos	DN	700	01.05.44 p	-2,40	0,22	38,51
	Lisette de Jong	DN	500	00.45.91	-1,58	0,71	39,21
	Wendie Op de Beek	DS	500	00.50.41 p	-0,08	4,33	35,71
	Ineke Bijl	DS	500	00.54.03	2,25	7,95	33,31
	Yvette van Dulmen	DS	700	01.06.64 pc		0,00	37,82
	Noor van der Ster	DM	700	01.06.03 pc		0,00	38,16
	Ethel Pennings-Graat	DM	1500	02.50.46	2,94	35,50	31,68
	Tialda Gerritsma	DM	700	01.11.39 p	-4,22	5,36	35,30
	Rian Buitendijk-Michielsen	DM	700	01.06.35 p	-3,19	0,32	37,98
	Joep Baks	HC	700	00.55.96 pc	-13,39	0,00	45,03
	Stein van Kuik	HC	700	00.59.54 p	-3,15	3,58	42,32
	Casper Martens	HB	500	00.41.08	-0,19	0,77	43,82
	Joris van Steenbrugge	HB	1500	02.26.17	-9,56	64,74	36,94
	Lucas Kennes	HB	1000	01.25.13 p	-2,83	5,22	42,29
	Tim Bolderman	HB	700	01.01.84 p		3,18	40,75
	Marijn Struijlaart	HA	1000	01.38.16 p	-4,39	17,76	36,67
	Richard van Schie	HA	500	00.41.88	-0,33	1,61	42,98
	Benjamin Hilgersom	HA	500	00.50.34	-1,01	10,07	35,76
	Tim Sweep	HA	500	00.43.97	-1,55	3,70	40,94
	Lucas Wiegers	HN	1000	01.26.73 p	-3,87	7,55	41,51
	Jeroen Stroom	HS	1500	02.26.23	0,38	28,91	36,93
	Rob Kraneveld	HS	1500	02.18.14	3,16	20,82	39,09
	Bas Scholten	HS	1000	01.40.66	4,66	22,42	35,76
	Jasper Ras	HS	1500	02.11.86	0,06	14,54	40,95
	Wouter Zeeman	HS	500	00.40.63	0,88	1,65	44,30
	André van Staalduinen	HM	1500	02.20.86	5,86	18,26	38,34
	Pieter Pennings	HM	1000	01.28.98 p	-0,49	7,61	40,46
	Jan Oostenbrink	HM	1500	02.22.55 p	-1,94	19,95	37,88
	Eelco Rodenburg	HM	500	00.49.75	0,23	7,67	36,18
	Marco van Winden	HM	1500	02.28.87 p	-5,22	26,27	36,27
	Frank van Heelsum	HM	1500	02.30.22 p	-3,30	27,62	35,95
	Johan Sweep	HM	1000	01.33.25 p	-0,75	11,88	38,61
	Pieter den Dunnen	HM	1000	01.28.91	2,82	7,54	40,49
	Henk Reijnders	HM	500	00.50.24 p	-0,64	8,16	35,83
<b>17-3-2012</b>	<b>Finale pupillenklassement 2011/2012</b>		<b>Breda</b>				
	Carmen van der Peet	DP	100	00.13.76	-0,23	1,98	26,16

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidige seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	DP	500	00.56.88	-0,12	12,26	31,65
Marloes van Beek	DP	100	00.14.21	0,11	2,43	25,33
	DP	500	00.58.05		13,43	31,01
Michelle Pernot	DP	100	00.14.90 p	-1,43	3,12	24,16
	DP	500	01.03.78 p	-11,68	19,16	28,22
Roelof van der Geest	HP	100	00.13.48 p	-0,53	2,18	26,71
	HP	500	00.56.24 p	-7,40	14,10	32,01
Michiel Hörchner	HP	100	00.14.73	-2,06	3,43	24,44
	HP	500	01.05.60		23,46	27,44
Jetze vam Heelsum	HP	100	00.13.99 p	-0,06	2,69	25,73
	HP	500	00.54.33	-3,57	12,19	33,13
<b>3-3-2012</b>	<b>GK Neo Senioren/Masters/klasse 1/4 gepl Breda</b>					
Viva Goos	DN	500	00.47.85	-0,50	2,65	37,62
	DN	1500	02.37.48	2,28	20,88	34,29
	DN	1000	02.01.56	22,76	31,93	29,62
	DN	3000	NS			
Lisette de Jong	DN	500	00.45.20 pc	-2,29	0,00	39,82
	DN	1500	02.17.32	-3,03	0,72	39,32
	DN	1000	01.29.63 pc	-3,03	0,00	40,17
	DN	3000	04.52.21 pc	-35,28	0,00	36,96
Wendie Op de Beek	DS	500	00.51.22	0,73	5,14	35,14
	DS	1500	02.38.63	4,65	14,48	34,04
	DS	1000	01.41.54 p	-0,65	8,72	35,45
	DS	3000	05.43.37	15,11	31,01	31,45
Yvette van Dulmen	DS	500	00.48.32 p	-2,38	2,24	37,25
	DS	1500	02.30.43 p	-8,73	6,28	35,90
	DS	1000	01.37.28 p	-6,01	4,46	37,01
	DS	3000	05.26.16 p		13,80	33,11
Noor van der Ster	DM	500	00.47.64	2,82	6,46	37,78
	DM	1500	02.26.95	11,99	11,99	36,75
	DM	1000	01.34.51	6,32	6,32	38,09
	DM	3000	05.09.65	22,68	22,68	34,88
Tialda Gerritsma	DM	500	00.51.28 p	-0,14	10,10	35,10
	DM	1500	02.30.54 p	-0,02	15,58	35,87
	DM	1000	01.39.95	0,04	11,76	36,02
	DM	3000	05.14.61	10,98	27,64	34,33
Rian Buitendijk-Michielsen	DM	500	00.49.25	-0,72	8,07	36,55
	DM	1500	02.28.71 p	-6,06	13,75	36,31
	DM	1000	01.35.50 p	-5,17	7,31	37,70
	DM	3000	05.09.35 p	-18,12	22,38	34,91
Lucas Wiegers	HN	500	00.43.40 p	-1,07	3,63	41,47
	HN	3000	04.45.49 p	-20,56	30,64	37,83
	HN	1500	02.13.25	-5,46	12,26	40,53
Jasper Ras	HS	500	00.44.48	0,32	5,50	40,47
	HS	3000	04.37.06	0,51	22,79	38,98
	HS	1500	02.11.88	0,08	14,56	40,95
	HS	5000	08.03.80 p	-2,71	24,17	37,21
Pieter Elzinga	HM	500	00.45.96	0,96	3,88	39,16
	HM	3000	04.44.32	5,12	26,63	37,99
	HM	1500	02.17.02	3,04	14,42	39,41
	HM	5000	08.09.29	3,13	52,34	36,79

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
George Kester	HM	500	00.48.93	3,69	6,85	36,79
	HM	3000	05.24.52	15,85	66,83	33,28
	HM	1500	02.26.31	6,61	23,71	36,91
Koos Polak	HM	500	00.46.26	1,28	4,18	38,91
	HM	3000	05.09.29	5,20	51,60	34,92
	HM	1500	02.25.19	4,47	22,59	37,19
Pieter Pennings	HM	500	00.44.74	0,50	2,66	40,23
	HM	3000	04.46.29 p	-2,10	28,60	37,72
	HM	1500	02.15.59	0,63	12,99	39,83
Jan Oostenbrink	HM	5000	08.16.25 p	-3,42	59,30	36,27
	HM	500	00.47.14	0,37	5,06	38,18
	HM	3000	05.10.61 p	-7,41	52,92	34,77
Ben Jongerius	HM	1500	02.25.50	1,01	22,90	37,11
	HM	500	00.51.16	1,73	9,08	35,18
	HM	3000	05.22.86	4,15	65,17	33,45
Jan van Reede	HM	1500	02.31.72	2,12	29,12	35,59
	HM	500	00.46.80	0,84	4,72	38,46
	HM	3000	04.45.90	5,45	28,21	37,78
Johan Sweep	HM	1500	02.16.27	1,10	13,67	39,63
	HM	5000	08.07.69	0,32	50,74	36,91
	HM	500	00.46.94	0,89	4,86	38,35
Pieter den Dunnen	HM	3000	04.50.69 p	-8,38	33,00	37,15
	HM	1500	02.20.19 p	-0,56	17,59	38,52
	HM	5000	08.22.86 p	-15,51	65,91	35,80
26-2-2012 2x500 meter voor ploegenachtervolging Breda	HM	500	00.45.58	2,10	3,50	39,49
	HM	3000	04.48.06	14,82	30,37	37,49
	HM	1500	02.18.71	10,17	16,11	38,93
Vera Hartman	DC	500	00.44.71 c	0,09	0,00	40,26
	DC	500	00.45.35	0,73	0,64	39,69
Femke Leijten	DC	500	00.54.17 p	-0,55	9,46	33,23
	DC	500	00.54.55	-0,17	9,84	33,00
Minke van Heelsum	DC	500	00.48.34 p	-1,03	3,63	37,24
	DC	500	00.49.28	-0,09	4,57	36,53
Esmay Jansen	DB	500	00.50.83	-0,39	5,63	35,41
	DB	500	00.50.53	-0,69	5,33	35,62
Linda Holster	DS	500	00.50.92	1,71	4,84	35,35
	DS	500	00.51.58	2,37	5,50	34,90
Yvette van Dulmen	DS	500	00.49.22	-1,48	3,14	36,57
	DS	500	00.49.30	-1,40	3,22	36,51
Tialda Gerritsma	DM	500	00.52.27	0,85	11,09	34,44
	DM	500	00.51.87	0,45	10,69	34,70
Rian Buitendijk-Michielsen	DM	500	00.49.02 p	-0,95	7,84	36,72
	DM	500	00.49.10	-0,87	7,92	36,66
Jetze van Heelsum	HP	500	00.54.20	-3,70	12,06	33,21
	HP	500	00.55.26	-2,64	13,12	32,57
Joep Baks	HC	500	00.41.21	-2,57	0,80	43,68
	HC	500	00.41.30	-2,48	0,89	43,58
Stein van Kuik	HC	500	00.45.57	1,33	5,16	39,50
	HC	500	00.43.66	-0,58	3,25	41,23
Joris van Steenbrugge	HB	500	00.46.44 p	-1,61	6,13	38,76

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	HB	500	00.46.50	-1,55	6,19	38,71
	HB	500	00.44.69	-2,77	4,38	40,28
	HB	500	00.45.24	-2,22	4,93	39,79
<b>25-2-2012</b>	<b>Clubkampioenschap Ballangrud 2012</b>		<b>Breda</b>			
	DP	300	00.35.16	-0,69	6,80	30,72
	DP	100	00.14.32	0,33	2,54	25,14
	DP	300	00.37.61	0,02	9,25	28,72
	DP	100	00.13.80	-0,30	2,02	26,09
	DP	300	00.39.26	-7,38	10,90	27,51
	DP	100	00.15.27	-1,06	3,49	23,58
	DP	300	00.43.53 p	-4,37	15,17	24,81
	DP	100	00.15.35 p	-1,70	3,57	23,45
	DP	300	00.50.43 p	-4,84	22,07	21,42
	DP	100	00.17.03 p	-1,47	5,25	21,14
	DP	300	00.59.60 p		31,24	18,12
	DP	100	00.19.20 p		7,42	18,75
	DP	300	00.52.24	2,74	23,88	20,67
	DP	100	00.16.39 p	-0,56	4,61	21,96
	DP	300	01.00.17 p		31,81	17,95
	DP	100	00.18.78 p		7,00	19,17
	DC	500	00.45.03	0,41	0,32	39,97
	DC	1000	01.33.89	3,25	0,31	38,34
	DC	500	00.55.48 p	-4,42	10,77	32,44
	DC	1000	NF			
	DC	500	00.57.38	3,33	12,67	31,37
	DC	1000	01.58.84 p	-1,68	25,26	30,29
	DC	500	01.03.14 p		18,43	28,51
	DC	1000	02.12.79		39,21	27,11
	DC	500	00.55.24	0,52	10,53	32,59
	DC	1000	01.56.47	4,46	22,89	30,91
	DC	500	01.05.79 p	-4,17	21,08	27,36
	DC	1000	02.22.71 p	-9,09	49,13	25,23
	DC	500	00.49.49	0,12	4,78	36,37
	DC	1000	01.39.10	-3,69	5,52	36,33
	DB	500	00.51.49	0,27	6,29	34,96
	DB	1000	01.42.60	1,06	14,02	35,09
	DB	500	00.54.40 p	-1,89	9,20	33,09
	DB	1000	01.50.56 p	-5,50	21,98	32,56
	DA	500	00.49.22	0,65	6,29	36,57
	DA	1500	02.24.60	0,34	14,67	37,34
	DA	500	NS			
	DA	1500	NS			
	DN	500	00.48.24	-0,11	3,04	37,31
	DN	1500	02.36.52	1,32	19,92	34,50
	DN	500	00.46.23	-1,26	1,03	38,94
	DN	1500	02.17.86	-2,49	1,26	39,17
	DS	500	00.51.09	1,88	5,01	35,23
	DS	1500	02.35.76	5,76	11,61	34,67
	DS	500	00.49.03	-1,67	2,95	36,71
	DS	1500	02.32.38	-6,78	8,23	35,44
	DS	500	00.57.74 p		11,66	31,17

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	DS	1500	03.18.16 p		54,01	27,25
Gerita Smallegoor	DM	500	00.56.90 p	-0,71	15,72	31,63
	DM	1500	02.54.64 p	-8,94	39,68	30,92
Elly Aerts	DM	500	NS			
	DM	1500	NS			
Ethel Pennings-Graat	DM	500	00.55.90	1,73	14,72	32,20
	DM	1500	02.49.23	1,71	34,27	31,91
Marja van Heelsum	DM	500	01.01.36 p		20,18	29,34
	DM	500	01.01.98		20,80	29,04
Nicolette van Empel	DM	500	01.06.82		25,64	26,94
	DM	500	01.06.61 p		25,43	27,02
Daan Baks	HP	300	00.27.04 pc	-1,67	0,00	39,94
	HP	100	00.11.56	-0,03	0,26	31,14
Lars Mengerink	HP	300	00.38.92 p	-2,63	11,88	27,75
	HP	100	00.14.80 p	-0,67	3,50	24,32
Michiel Hörchner	HP	300	00.38.02 p	-6,53	10,98	28,41
	HP	100	00.14.73	-2,06	3,43	24,44
Jetze van Heelsum	HP	300	00.35.47	-0,54	8,43	30,45
	HP	100	00.14.03	-0,02	2,73	25,66
Remko Koelewijn	HP	300	00.56.22 p	-3,77	29,18	19,21
	HP	100	00.18.49 p	-0,35	7,19	19,47
Jarle Gerrits	HP	300	00.38.45 p	-2,20	11,41	28,09
	HP	100	00.14.19 p	-0,63	2,89	25,37
Jelle de Graaf	HP	300	00.51.54 p	-4,13	24,50	20,95
	HP	100	00.17.96 p	-2,07	6,66	20,04
Rik van Wendel de Joode	HP	300	NS			
	HP	100	NS			
Paul de Winter	HP	300	NS			
	HP	100	NS			
Jochem van der Spek	HP	300	00.47.40 p		20,36	22,78
	HP	100	00.17.00 p		5,70	21,18
Sven Pernot	HP	300	00.57.34 p	-29,18	30,30	18,84
	HP	100	00.19.40 p	-17,71	8,10	18,56
Jordy Bergmans	HP	300	01.03.98 p		36,94	16,88
	HP	100	00.21.11 p		9,81	17,05
Anne van Heelsum	HP	300	01.12.10 p		45,06	14,98
	HP	100	00.26.03 p		14,73	13,83
Bauke van Heelsum	HP	300	00.58.89 p		31,85	18,34
	HP	100	00.20.03 p		8,73	17,97
Roy Verhagen	HC	500	00.50.48 p	-1,48	10,07	35,66
	HC	1500	01.43.15 p		22,09	52,35
Sam Voncken	HC	500	00.49.06 p	-5,76	8,65	36,69
	HC	1500	01.43.70 p		22,64	52,07
Joep Baks	HC	500	00.41.15	-2,63	0,74	43,74
	HC	1500	01.21.06 pc	-50,30	0,00	66,62
Stein van Kuik	HC	500	00.44.51	0,27	4,10	40,44
	HC	1500	01.34.71 p	-42,41	13,65	57,02
Casper Martens	HB	500	00.40.31 pc	-0,96	0,00	44,65
	HB	1500	01.21.43 pc	-52,17	0,00	66,31
Joris van Steenbrugge	HB	500	00.46.79	-1,26	6,48	38,47
	HB	1500	01.37.24 p	-58,49	15,81	55,53

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidige seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
Lucas Kennes	HB	500	00.42.19	-1,29	1,88	42,66
	HB	1500	01.25.69 p	-50,78	4,26	63,02
Tim Bolderman	HB	500	00.44.39 p	-3,07	4,08	40,55
	HB	1500	01.29.52 p	-57,30	8,09	60,32
Nathan van den Bosch	HB	500	NF			
	HB	1500	01.57.23 p		35,80	46,06
Marijn Struijlaart	HA	500	00.47.67 p	-1,49	7,40	37,76
	HA	1500	02.38.24	-1,78	35,42	34,13
Richard van Schie	HA	500	00.41.03 p	-1,18	0,76	43,87
	HA	1500	02.05.37	-2,45	2,55	43,07
Benjamin Hilgersom	HA	500	00.48.95 p	-2,40	8,68	36,77
	HA	1500	02.44.29	-0,80	41,47	32,87
Tim Sweep	HA	500	00.44.62	-0,90	4,35	40,34
	HA	1500	02.21.96	-1,20	19,14	38,04
Patrick van Ginneken	HN	500	00.43.04	2,77	3,27	41,82
	HN	1500	02.14.45	11,08	13,46	40,16
Lucas Wiegers	HN	500	00.44.30	-0,17	4,53	40,63
	HN	1500	02.13.67	-5,04	12,68	40,40
Jeroen Stroom	HS	500	00.47.02	1,05	8,04	38,28
	HS	1500	02.26.41	0,56	29,09	36,88
Rob Kraneveld	HS	500	00.45.09	1,43	6,11	39,92
	HS	1500	02.21.47	6,49	24,15	38,17
Bas Scholten	HS	500	00.48.59	2,25	9,61	37,04
	HS	1500	02.38.01	7,86	40,69	34,18
Dennis de Poorter	HS	500	00.50.91	1,39	11,93	35,36
	HS	1500	02.35.32	4,50	38,00	34,77
Jasper Ras	HS	500	00.44.32	0,16	5,34	40,61
	HS	1500	02.13.88	2,08	16,56	40,33
Tom Garrelds	HS	500	00.51.86 p		12,88	34,71
	HS	1500	02.49.58 p		52,26	31,84
Pieter Elzinga	HM	500	00.46.52	1,52	4,44	38,69
	HM	1500	02.17.87	3,89	15,27	39,17
Charles Schils	HM	500	00.55.57 p	-0,59	13,49	32,39
	HM	1500	02.51.58 p	-0,67	48,98	31,47
Koos Polak	HM	500	00.46.39	1,41	4,31	38,80
	HM	1500	02.27.65	6,93	25,05	36,57
Jules van der Horst	HM	500	00.56.77	1,09	14,69	31,71
	HM	1500	02.54.22	4,84	51,62	31,00
Toine Wentink	HM	500	00.46.70	1,86	4,62	38,54
	HM	1500	02.24.89	5,07	22,29	37,27
Arthur Haerkens	HM	500	00.48.83	2,27	6,75	36,86
	HM	1500	02.27.92	2,18	25,32	36,51
Pieter Pennings	HM	500	00.45.16	0,92	3,08	39,86
	HM	1500	02.19.05	4,09	16,45	38,83
Fons van Loenhout	HM	500	00.57.18	3,40	15,10	31,48
	HM	1500	02.53.40 p	-0,41	50,80	31,14
Philip Behr	HM	500	00.57.60	0,66	15,52	31,25
	HM	1500	02.51.72 p	-4,78	49,12	31,45
Harry Marrenga	HM	500	00.56.34	4,52	14,26	31,95
	HM	1500	NS			
Jan Oostenbrink	HM	500	00.48.01	1,24	5,93	37,49

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	HM	1500	02.28.12	3,63	25,52	36,46
Ben Jongerius	HM	500	00.50.80	1,37	8,72	35,43
	HM	1500	02.38.15	8,55	35,55	34,14
John van Gils	HM	500	00.54.28	1,99	12,20	33,16
	HM	1500	02.56.95	4,11	54,35	30,52
Marco van Winden	HM	500	00.50.14	-1,23	8,06	35,90
	HM	1500	02.33.56	-0,53	30,96	35,17
Cornelis Terpstra	HM	500	NS			
	HM	1500	NS			
Derk-Jan Verhaak	HM	500	00.49.28	4,19	7,20	36,53
	HM	1500	02.32.31	11,47	29,71	35,45
Jan van Reede	HM	500	NS			
	HM	1500	NS			
Richard Koelewijn	HM	500	00.52.55 p	-2,65	10,47	34,25
	HM	1500	02.48.80 p	-5,89	46,20	31,99
Hans Kok	HM	500	00.59.98	3,51	17,90	30,01
	HM	1500	03.01.54	2,24	58,94	29,75
Gerald Hilgersom	HM	500	01.09.07	1,38	26,99	26,06
	HM	500	01.07.32 p	-0,37	25,24	26,74
Peter Pruijssers	HM	500	00.57.74	0,68	15,66	31,17
	HM	1500	02.55.95 p	-4,97	53,35	30,69
Martin Papjes	HM	500	00.56.65	2,97	14,57	31,77
	HM	1500	03.00.05	5,88	57,45	29,99
Frank van Heelsum	HM	500	00.49.42	-1,03	7,34	36,42
	HM	1500	02.32.32	-1,20	29,72	35,45
Herman van Heteren	HM	500	00.52.21	-1,65	10,13	34,48
	HM	1500	02.37.57 p	-2,87	34,97	34,27
Jeroen Cival	HM	500	01.02.48	3,21	20,40	28,81
	HM	1500	03.20.80 p		78,20	26,89
Jan Abbring	HM	500	00.54.60	0,36	12,52	32,97
	HM	1500	02.50.31 p	-0,08	47,71	31,71
Pieter Peters	HM	500	00.56.56 p	-2,40	14,48	31,82
	HM	1500	02.56.28 p		53,68	30,63
Franc van Gurp	HM	500	01.17.05	15,34	34,97	23,36
	HM	500	NS			
Johan Sweep	HM	500	00.47.27	1,22	5,19	38,08
	HM	1500	02.23.69	2,94	21,09	37,58
Tom van Kuik	HM	500	00.46.63	0,02	4,55	38,60
	HM	1500	NS			
Henk Reijnders	HM	500	00.50.56	-0,32	8,48	35,60
	HM	1500	02.40.55	2,91	37,95	33,63
Cees van Wendel de Joode	HM	500	00.54.71	2,56	12,63	32,90
	HM	1500	03.03.08 p		60,48	29,50
Jan Ensing	HM	500	01.26.49		44,41	20,81
	HM	500	01.04.25 p		22,17	28,02
Kees Klijsen	HM	500	01.05.92		23,84	27,31
	HM	500	01.01.64 p		19,56	29,20
Marcel Korevaar	HM	500	00.58.02 p		15,94	31,02
	HM	1500	03.01.49 p		58,89	29,75
<b>18-2-2012</b>	<b>Regioselectie NK afstanden jun A 1500/30</b>	<b>Breda</b>				
Mirjam Rottier	DA	1500	02.12.09	-0,85	2,16	40,88

<sup>1)</sup> De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2)</sup> De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3)</sup> De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

					dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	DA	3000	04.44.60		2,73	5,76	37,95
<b>18-2-2012</b>	<b>Extra trainingwedstrijd</b>		<b>Breda</b>				
	Vera Hartman	DC	500	00.45.54	0,92	0,83	39,53
		DC	700	01.05.97	1,21	2,27	38,20
	Daan Baks	HP	500	00.42.18	-2,78	0,04	42,67
		HP	700	00.59.26 pc	-5,53	0,00	42,52
	George Kester	HM	500	00.46.97	1,73	4,89	38,32
		HM	300	NF			
	Johan Sweep	HM	500	00.47.56	1,51	5,48	37,85
		HM	1500	02.25.73	4,98	23,13	37,05
<b>12-2-2012</b>	<b>GK Junioren A en B</b>		<b>Breda</b>				
	Janneke Elzinga	DA	1000	01.36.04	1,00	10,87	37,48
		DA	3000	05.06.36 p	-1,32	27,52	35,25
	Leila Sophie Otten	DA	1000	01.26.86	-1,50	1,69	41,45
		DA	3000	04.58.59	5,02	19,75	36,17
	Mirjam Rottier	DA	1000	01.25.79	0,62	0,62	41,96
		DA	3000	04.48.05	6,18	9,21	37,49
	Casper Martens	HB	1000	01.23.08	0,98	3,17	43,33
		HB	3000	04.34.13 p	-10,93	26,84	39,40
	Richard van Schie	HA	1500	02.06.88	-0,94	4,06	42,56
		HA	5000	07.38.67	-13,93	1,32	39,24
	Tim Sweep	HA	1500	02.21.42	-1,74	18,60	38,18
		HA	5000	08.53.20 p		75,85	33,76
<b>11-2-2012</b>	<b>GK Junioren A en B</b>		<b>Breda</b>				
	Janneke Elzinga	DA	500	00.49.03	0,46	6,10	36,71
		DA	1500	02.27.79	3,53	17,86	36,54
	Leila Sophie Otten	DA	500	00.43.10 p	-0,32	0,17	41,76
		DA	1500	02.16.59	0,09	6,66	39,53
	Mirjam Rottier	DA	500	00.44.07	0,80	1,14	40,84
		DA	1500	02.14.94	2,00	5,01	40,02
	Casper Martens	HB	500	00.41.57	0,30	1,26	43,30
		HB	1500	02.12.62	-0,98	51,19	40,72
	Lucas Kennes	HB	500	00.43.23	-0,25	2,92	41,64
		HB	1500	02.19.88	3,41	58,45	38,60
	Richard van Schie	HA	500	00.42.13	-0,08	1,86	42,72
		HA	3000	04.31.70	2,92	13,23	39,75
	Tim Sweep	HA	500	00.45.02	-0,50	4,75	39,98
		HA	3000	05.07.29		48,82	35,15
<b>29-1-2012</b>	<b>Trainingwedstrijd klasse 1,2,6,7</b>		<b>Breda</b>				
	Eefje van Steenbrugge	DC	500	00.58.67	-1,23	13,96	30,68
		DC	1000	02.05.71		32,13	28,64
	Maartje Mulders	DC	500	01.25.06		40,35	21,16
		DC	1000	02.18.45		44,87	26,00
	Femke Leijten	DC	500	NS			
		DC	1000	NS			
	Minke van Heelsum	DC	500	00.48.89	-0,48	4,18	36,82
		DC	1500	02.30.61	-1,49	7,71	35,85
	Esmay Jansen	DB	500	00.51.57	0,35	6,37	34,90
		DB	1000	01.42.66	1,12	14,08	35,07
	Janneke Elzinga	DA	500	00.49.26	0,69	6,33	36,54
	Leila Sophie Otten	DA	500	00.44.19	0,77	1,26	40,73

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	DA	1000	01.26.69 p	-1,67	1,52	41,53
Mirjam Rottier	DA	500	00.44.38	1,11	1,45	40,56
	DA	1000	01.27.63	2,46	2,46	41,08
Viva Goos	DN	500	00.48.08	-0,27	2,88	37,44
	DN	1000	01.37.87	-0,93	8,24	36,78
Ethel Pennings-Graat	DM	500	00.55.60	1,43	14,42	32,37
	DM	1000	01.53.14	3,64	24,95	31,82
Tialda Gerritsma	DM	500	00.51.52	0,10	10,34	34,94
	DM	1500	02.33.09	2,53	18,13	35,27
Rian Buitendijk-Michielsen	DM	500	00.49.13	-0,84	7,95	36,64
	DM	1500	02.30.39	-4,38	15,43	35,91
Stein van Kuik	HC	500	00.43.34	-0,90	2,93	41,53
	HC	1000	01.46.86	19,00	25,94	33,69
Casper Martens	HB	500	00.41.05	-0,22	0,74	43,85
	HB	1500	02.09.68	-3,92	48,25	41,64
Tim Bolderman	HB	500	00.44.75	-2,71	4,44	40,22
	HB	1500	02.23.90	-2,92	62,47	37,53
Richard van Schie	HA	500	00.41.69	-0,52	1,42	43,18
	HA	1500	02.05.54	-2,28	2,72	43,01
Tim Sweep	HA	500	00.45.68	0,16	5,41	39,40
	HA	1000	01.31.45 p	-3,99	11,05	39,37
Lucas Wiegers	HN	500	00.43.54	-0,93	3,77	41,34
	HN	1500	NS			
Jeroen Stroom	HS	500	00.47.22	1,25	8,24	38,12
	HS	1500	02.29.15	3,30	31,83	36,21
Rob Kraneveld	HS	500	00.46.00	2,34	7,02	39,13
	HS	1000	01.32.78	3,92	14,54	38,80
Jasper Ras	HS	500	00.44.70	0,54	5,72	40,27
	HS	1500	02.14.75	2,95	17,43	40,07
Pieter Elzinga	HM	500	00.45.78	0,78	3,70	39,32
	HM	1500	02.19.66	5,68	17,06	38,67
Toine Wentink	HM	500	00.45.93	1,09	3,85	39,19
	HM	1500	02.31.05	11,23	28,45	35,75
Pieter Pennings	HM	500	00.44.94	0,70	2,86	40,05
	HM	1500	02.18.00	3,04	15,40	39,13
Jan Oostenbrink	HM	500	00.47.60	0,83	5,52	37,82
	HM	1500	02.27.51	3,02	24,91	36,61
Eelco Rodenburg	HM	500	01.26.38	36,86	44,30	20,84
	HM	1500	NS			
Ben Jongerius	HM	500	00.50.42	0,99	8,34	35,70
	HM	1500	02.34.62	5,02	32,02	34,92
Marco van Winden	HM	500	00.50.15	-1,22	8,07	35,89
	HM	1500	02.32.01	-2,08	29,41	35,52
Jan van Reede	HM	500	00.47.86	1,90	5,78	37,61
	HM	1500	02.21.04	5,87	18,44	38,29
Frank van Heelsum	HM	500	00.50.06	-0,39	7,98	35,96
	HM	1500	02.36.13	2,61	33,53	34,59
Herman van Heteren	HM	500	00.52.17	-1,69	10,09	34,50
	HM	1500	02.42.09	1,65	39,49	33,31
Johan Sweep	HM	500	00.47.05	1,00	4,97	38,26
	HM	1000	01.34.80	0,80	13,43	37,97

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

					dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	Pieter den Dunnen	HM	500	00.45.91	2,43	3,83	39,21
		HM	1500	02.22.10	13,56	19,50	38,00
<b>22-1-2012</b>	<b>Trainingswedstrijd klasse 3-5</b>			<b>Breda</b>			
	Vera Hartman	DC	500	00.46.86	2,24	2,15	38,41
		DC	1500	NS			
	Minke van Heelsum	DC	500	00.49.03	-0,34	4,32	36,71
		DC	1500	NF			
	Esmay Jansen	DB	500	00.49.78 p	-1,44	4,58	36,16
		DB	1500	02.38.34	-8,53	20,59	34,10
	Ethel Pennings-Graat	DM	500	00.56.34	2,17	15,16	31,95
		DM	1500	02.51.17	3,65	36,21	31,55
	Daan Baks	HP	500	00.42.62	-2,34	0,48	42,23
		HP	1000	NS			
	Joep Baks	HC	500	00.40.90	-2,88	0,49	44,01
		HC	1500	02.02.11	-9,25	41,05	44,22
	Lucas Wiegers	HN	500	00.43.54	-0,93	3,77	41,34
		HN	1500	02.11.00	-7,71	10,01	41,22
	Rob Kraneveld	HS	500	00.45.87	2,21	6,89	39,24
		HS	1500	02.22.52	7,54	25,20	37,89
	Bas Scholten	HS	500	00.47.85	1,51	8,87	37,62
		HS	1000	01.40.07	4,07	21,83	35,97
	George Kester	HM	500	00.46.34	1,10	4,26	38,84
		HM	1500	02.29.88	10,18	27,28	36,03
	André van Staalduinen	HM	500	00.45.08	2,51	3,00	39,93
		HM	1000	01.32.74	5,42	11,37	38,82
	Frank van Heelsum	HM	500	00.49.33 p	-1,12	7,25	36,49
		HM	1500	02.32.19	-1,33	29,59	35,48
<b>21-1-2012</b>	<b>Jeugdmarathon 500 meter</b>			<b>Breda</b>			
	Carmen van der Peet	DP	500	00.55.36	-1,64	10,74	32,51
	Marloes van Beek	DP	500	00.57.94 p		13,32	31,07
	Vera Hartman	DC	500	00.45.99	1,37	1,28	39,14
	Maartje Mulders	DC	500	01.04.95		20,24	27,71
	Minke van Heelsum	DC	500	00.49.21	-0,16	4,50	36,58
	Daan Baks	HP	500	00.42.14 pc	-2,82	0,00	42,71
	Michiel Hörchner	HP	500	01.04.00		21,86	28,13
	Jetze van Heelsum	HP	500	00.53.93 p	-3,97	11,79	33,38
	Thomas Mineur	HP	500	00.56.53		14,39	31,84
	Joep Baks	HC	500	00.41.16	-2,62	0,75	43,73
	Stein van Kuik	HC	500	00.43.11	-1,13	2,70	41,75
<b>15-1-2012</b>	<b>Trainingswedstrijd klasse 3-5</b>			<b>Breda</b>			
	Vera Hartman	DC	100	00.12.28	0,50	0,25	29,32
		DC	100	00.12.25	0,47	0,22	29,39
		DC	300	00.28.82 c	0,46	0,00	37,47
		DC	300	00.29.23	0,87	0,41	36,95
	Femke Leijten	DC	500	00.56.13	1,41	11,42	32,07
		DC	1500	02.51.24 p		28,34	31,53
	Minke van Heelsum	DC	500	00.48.88	-0,49	4,17	36,82
		DC	1500	02.36.42	4,32	13,52	34,52
	Esmay Jansen	DB	500	00.50.84	-0,38	5,64	35,41
		DB	1500	02.37.85 p	-9,02	20,10	34,21
	Viva Goos	DN	500	00.48.38	0,03	3,18	37,21

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	DN	1000	01.39.01	0,21	9,38	36,36
Monique Janssen	DN	500	NS			
	DN	1500	NS			
Yvette van Dulmen	DS	500	00.48.88	-1,82	2,80	36,82
	DS	1000	01.39.47	-3,82	6,65	36,19
Daan Baks	HP	100	00.11.30 pc	-0,29	0,00	31,86
	HP	100	00.11.53	-0,06	0,23	31,22
	HP	300	00.27.70	-1,01	0,66	38,99
	HP	300	00.27.29	-1,42	0,25	39,57
Joep Baks	HC	100	00.11.45	-0,54	0,33	31,44
	HC	100	00.11.42	-0,57	0,30	31,52
	HC	300	00.26.56	-1,45	0,12	40,66
	HC	300	00.26.44 pc	-1,57	0,00	40,85
Stein van Kuik	HC	100	00.11.66	-0,12	0,54	30,87
	HC	100	00.11.51 p	-0,27	0,39	31,28
	HC	300	00.27.68 p	-0,48	1,24	39,02
	HC	300	00.27.68 p	-0,48	1,24	39,02
Casper Martens	HB	500	00.40.79	-0,48	0,48	44,13
	HB	1000	01.24.39	2,29	4,48	42,66
Lucas Kennes	HB	500	NS			
	HB	1000	NS			
Tim Bolderman	HB	500	00.45.27	-2,19	4,96	39,76
	HB	1000	01.30.41 p	-4,16	10,50	39,82
Rob Kraneveld	HS	500	00.45.78	2,12	6,80	39,32
	HS	1000	01.32.71	3,85	14,47	38,83
André van Staalduinen	HM	500	NS			
	HM	1000	NS			
Frank van Heelsum	HM	500	00.50.45	0,00	8,37	35,68
	HM	1500	02.38.85	5,33	36,25	33,99
<b>14-1-2012</b>	<b>Trainingswedstrijd klasse 4-7 en pupillen Breda</b>					
Carmen van der Peet	DP	500	NF			
	DP	300	00.34.67 p	-1,18	6,31	31,15
Marloes van Beek	DP	500	00.58.34		13,72	30,85
	DP	300	00.34.99 p	-2,60	6,63	30,87
Michelle Pernot	DP	500	01.05.78	-9,68	21,16	27,36
	DP	300	00.40.00	-6,64	11,64	27,00
Vera Hartman	DC	500	00.45.62	1,00	0,91	39,46
	DC	300	00.29.07	0,71	0,25	37,15
Eefje van Steenbrugge	DC	500	00.57.45	-2,45	12,74	31,33
	DC	1000	02.03.73		30,15	29,10
Maartje Mulders	DC	500	01.06.13		21,42	27,22
	DC	1000	02.18.58		45,00	25,98
Minke van Heelsum	DC	500	00.49.11	-0,26	4,40	36,65
	DC	1500	02.33.87	1,77	10,97	35,09
Esmay Jansen	DB	500	00.50.39	-0,83	5,19	35,72
	DB	1000	01.42.47	0,93	13,89	35,13
Lisette de Jong	DN	500	00.46.41	-1,08	1,21	38,78
	DN	1500	02.22.35	2,00	5,75	37,93
Lian van Dongen	DM	500	00.48.60	2,68	7,42	37,04
	DM	1000	01.37.47	7,18	9,28	36,93
Roelof van der Geest	HP	500	00.57.28	-6,36	15,14	31,42

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	HP	300	00.35.81 p	-2,22	8,77	30,16
Hilco Heijne	HP	500	00.51.67	-5,83	9,53	34,84
	HP	300	00.31.98 p	-1,93	4,94	33,77
Hessel van Dorp	HP	500	00.49.64 p	-4,18	7,50	36,26
	HP	300	00.31.45 p	-2,23	4,41	34,34
Michiel Hörchner	HP	500	01.03.87 p		21,73	28,18
	HP	300	00.38.65	-5,90	11,61	27,94
Jetze vam Heelsum	HP	500	00.54.98	-2,92	12,84	32,74
	HP	300	00.34.68 p	-1,33	7,64	31,14
Sam Voncken	HC	500	00.50.63	-4,19	10,22	35,55
	HC	1000	01.46.19 p		25,27	33,90
Joep Baks	HC	500	DQ			
	HC	300	00.26.63	-1,38	0,19	40,56
Lucas Wiegers	HN	500	00.43.49	-0,98	3,72	41,39
	HN	1000	01.27.74	-2,86	8,56	41,03
Bas Scholten	HS	500	00.48.39	2,05	9,41	37,20
	HS	1000	01.41.30	5,30	23,06	35,54
Frank van Heelsum	HM	500	00.50.62	0,17	8,54	35,56
	HM	1500	02.40.46	6,94	37,86	33,65
Herman van Heteren	HM	500	00.51.61 p	-2,25	9,53	34,88
	HM	1500	02.38.29	-2,15	35,69	34,11
Pieter den Dunnen	HM	500	00.45.28	1,80	3,20	39,75
	HM	1000	01.30.76	4,67	9,39	39,67
Henk Reijnders	HM	500	00.50.73	-0,15	8,65	35,48
	HM	1000	01.43.60	1,38	22,23	34,75
<b>8-1-2012</b>	<b>Trainingswedstrijd klasse 1-2</b>		<b>Breda</b>			
	DA	3000	05.10.58	2,90	31,74	34,77
Janneke Elzinga	DN	3000	04.55.13	-32,36	2,92	36,59
Lisette de Jong	DM	500	00.48.90	4,08	7,72	36,81
Noor van der Ster	DM	1500	02.28.68	13,72	13,72	36,32
	DM	3000	NS			
Lian van Dongen	HA	3000	04.23.85	-4,93	5,38	40,93
Richard van Schie	HA	3000	05.00.10 p		41,63	35,99
Tim Sweep	HN	3000	04.46.84	-19,21	31,99	37,65
Lucas Wiegers	HS	500	00.45.20	1,54	6,22	39,82
Rob Kraneveld	HS	1000	01.32.76	3,90	14,52	38,81
	HS	500	00.44.63	0,47	5,65	40,33
Jasper Ras	HS	1500	04.38.83	147,03	161,51	19,37
	HM	3000	04.48.46	9,26	30,77	37,44
Pieter Elzinga	HM	3000	05.12.41	8,32	54,72	34,57
Koos Polak	HM	500	00.46.03	1,19	3,95	39,10
Toine Wentink	HM	1500	02.24.01	4,19	21,41	37,50
	HM	500	00.50.13 p	-1,24	8,05	35,91
Marco van Winden	HM	1500	02.32.41	-1,68	29,81	35,43
	HM	3000	05.40.13 p		82,44	31,75
Frank van Heelsum	HM	3000	05.00.83	1,76	43,14	35,90
Johan Sweep	HM	500	00.45.60	2,12	3,52	39,47
Pieter den Dunnen	HM	1500	02.20.02	11,48	17,42	38,57
	HM	500	00.51.07	0,19	8,99	35,25
Henk Reijnders	HM	1000	01.45.08	2,86	23,71	34,26
<b>18-12-2011</b>	<b>Trainingswedstrijd klasse 1,5,6,7</b>		<b>Breda</b>			

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
Marloes van Beek	DP	500	00.58.85		14,23	30,59
	DP	1000	02.06.93 p		36,29	28,36
Eefje van Steenbrugge	DC	500	00.57.46	-2,44	12,75	31,33
	DC	1000	02.00.73 p		27,15	29,82
Maartje Mulders	DC	500	01.04.53		19,82	27,89
	DC	1000	02.15.74		42,16	26,52
Minke van Heelsum	DC	500	00.48.47	-0,90	3,76	37,14
	DC	1000	01.39.79	-3,00	6,21	36,08
Esmay Jansen	DB	500	00.50.61	-0,61	5,41	35,57
	DB	1500	02.39.28	-7,59	21,53	33,90
Viva Goos	DN	500	00.48.00	-0,35	2,80	37,50
	DN	1500	02.34.19	-1,01	17,59	35,02
Lisette de Jong	DN	500	00.46.78	-0,71	1,58	38,48
	DN	1500	02.19.06	-1,29	2,46	38,83
Ineke Bijl	DS	500	00.53.96	2,18	7,88	33,36
	DS	1000	01.54.74	9,04	21,92	31,38
Yvette van Dulmen	DS	500	00.49.28	-1,42	3,20	36,53
	DS	1000	01.40.23	-3,06	7,41	35,92
Ethel Pennings-Graat	DM	500	00.56.71	2,54	15,53	31,74
	DM	1500	02.50.51	2,99	35,55	31,67
Tialda Gerritsma	DM	500	00.51.55	0,13	10,37	34,92
	DM	1000	01.39.89 p	-0,02	11,70	36,04
Michiel H6rchner	HP	500	NS			
	HP	1000	NS			
Thomas Mineur	HP	500	00.57.10		14,96	31,52
	HP	1000	01.58.98 p		33,71	30,26
Sam Voncken	HC	500	00.50.84	-3,98	10,43	35,41
	HC	1000	01.48.63		27,71	33,14
Lucas Kennes	HB	500	00.43.22	-0,26	2,91	41,65
	HB	1500	NS			
Marijn Struijlaart	HA	500	NS			
	HA	1500	02.35.88 p	-4,14	33,06	34,64
Benjamin Hilgersom	HA	500	00.50.79	-0,56	10,52	35,44
	HA	1500	02.43.48 p	-1,61	40,66	33,03
Tim Sweep	HA	500	00.44.54	-0,98	4,27	40,41
	HA	1500	02.20.61	-2,55	17,79	38,40
Lucas Wiegers	HN	500	00.43.75	-0,72	3,98	41,14
	HN	1500	02.10.89 p	-7,82	9,90	41,26
Jasper Ras	HS	500	DQ			
	HS	1500	02.14.69	2,89	17,37	40,09
George Kester	HM	500	00.47.80	2,56	5,72	37,66
	HM	1000	01.37.11	5,76	15,74	37,07
Koos Polak	HM	500	00.46.68	1,70	4,60	38,56
	HM	1500	NS			
Frank van Heelsum	HM	500	00.49.88	-0,57	7,80	36,09
	HM	1500	02.35.44	1,92	32,84	34,74
Herman van Heteren	HM	500	00.52.62	-1,24	10,54	34,21
	HM	1500	02.39.78	-0,66	37,18	33,80
Johan Sweep	HM	500	00.47.10	1,05	5,02	38,22
	HM	1500	02.24.85	4,10	22,25	37,28
Pieter den Dunnen	HM	500	00.46.12	2,64	4,04	39,03

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>	
		HM	1000				
						NS	
	Henk Reijnders	HM	500	00.51.76	0,88	9,68	34,78
		HM	1500	02.42.54	4,90	39,94	33,22
<b>18-12-2011</b>	<b>GK Sprint</b>			<b>Eindhoven</b>			
	Vera Hartman	DC	500	00.45.84	1,22	1,13	39,27
		DC	1000	01.34.04	3,40	0,46	38,28
	Janneke Elzinga	DA	500	00.43.34 p	-5,23	0,41	41,53
		DA	1000	01.34.52 p	-0,52	9,35	38,09
	Mirjam Rottier	DA	500	00.43.34	0,07	0,41	41,53
		DA	1000	01.26.74	1,57	1,57	41,50
	Monique Janssen	DN	500	00.48.95	3,34	3,75	36,77
		DN	1000	01.39.16	3,49	9,53	36,30
	Noor van der Ster	DM	500	00.41.69 p	-3,13	0,51	43,18
		DM	1000	01.38.73	10,54	10,54	36,46
	Lian van Dongen	DM	500	00.41.18 pc	-4,74	0,00	43,71
		DM	1000	01.39.46	9,17	11,27	36,20
	Joep Baks	HC	500	00.41.06	-2,72	0,65	43,84
		HC	1000	01.21.13	-5,96	0,21	44,37
	Stein van Kuik	HC	500	00.46.27	2,03	5,86	38,90
		HC	1000	01.26.96	-0,90	6,04	41,40
	Casper Martens	HB	500	00.45.16	3,89	4,85	39,86
		HB	1000	01.25.54	3,44	5,63	42,09
	Richard van Schie	HA	500	00.48.47	6,26	8,20	37,14
		HA	1000	01.22.82	-0,46	2,42	43,47
	Rob Kraneveld	HS	500	00.48.87	5,21	9,89	36,83
		HS	1000	01.33.56	4,70	15,32	38,48
	Pieter Elzinga	HM	500	00.46.66	1,66	4,58	38,58
		HM	1000	01.31.90	2,97	10,53	39,17
	Pieter Pennings	HM	500	00.46.16	1,92	4,08	38,99
		HM	1000	01.31.78	2,31	10,41	39,22
<b>17-12-2011</b>	<b>GK Sprint</b>			<b>Eindhoven</b>			
	Vera Hartman	DC	500	00.45.14	0,52	0,43	39,88
		DC	1000	01.33.58 c	2,94	0,00	38,47
	Janneke Elzinga	DA	500	00.48.17	-0,40	5,24	37,37
		DA	1000	01.36.84	1,80	11,67	37,17
	Mirjam Rottier	DA	500	00.43.44	0,17	0,51	41,44
		DA	1000	01.25.34	0,17	0,17	42,18
	Monique Janssen	DN	500	00.46.32	0,71	1,12	38,86
		DN	1000	01.39.14	3,47	9,51	36,31
	Noor van der Ster	DM	500	00.48.57	3,75	7,39	37,06
		DM	1000	01.36.95	8,76	8,76	37,13
	Lian van Dongen	DM	500	00.48.65	2,73	7,47	37,00
		DM	1000	01.36.72	6,43	8,53	37,22
	Joep Baks	HC	500	00.40.81	-2,97	0,40	44,11
		HC	1000				NF
	Stein van Kuik	HC	500	00.43.20	-1,04	2,79	41,67
		HC	1000	01.25.95 p	-1,91	5,03	41,88
	Casper Martens	HB	500	00.40.80	-0,47	0,49	44,12
		HB	1000	01.24.88	2,78	4,97	42,41
	Richard van Schie	HA	500	00.41.11	-1,10	0,84	43,78
		HA	1000	01.21.84 p	-1,44	1,44	43,99

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>	
	Rob Kraneveld	HS	500	00.44.63	0,97	5,65	40,33
		HS	1000	01.32.31	3,45	14,07	39,00
	Pieter Elzinga	HM	500	00.46.53	1,53	4,45	38,68
		HM	1000	01.30.67	1,74	9,30	39,70
	Pieter Pennings	HM	500	DQ			
		HM	1000	01.29.84	0,37	8,47	40,07
<b>11-12-2011</b>	<b>Baancompetitie-2 jun C7B en kl 6 en 7</b>			<b>Breda</b>			
	Vera Hartman	DC	500	00.45.36	0,74	0,65	39,68
		DC	1500	02.28.08	3,23	5,18	36,47
	Minke van Heelsum	DC	500	00.48.89	-0,48	4,18	36,82
		DC	1500	02.32.45	0,35	9,55	35,42
	Esmay Jansen	DB	500	00.51.29	0,07	6,09	35,09
		DB	1500	02.37.96	-8,91	20,21	34,19
	Daan Baks	HP	500	00.42.28	-2,68	0,14	42,57
		HP	1500	02.08.59 pc	-27,65	0,00	41,99
	Joep Baks	HC	500	00.40.41 pc	-3,37	0,00	44,54
		HC	1500	02.02.20	-9,16	41,14	44,19
	Stein van Kuik	HC	500	00.42.67 p	-1,57	2,26	42,18
		HC	1500	02.11.22	-5,90	50,16	41,15
	Casper Martens	HB	500	00.41.13	-0,14	0,82	43,76
		HB	1500	02.10.56	-3,04	49,13	41,36
	Lucas Kennes	HB	500	00.42.18 p	-1,30	1,87	42,67
		HB	1500	02.13.94	-2,53	52,51	40,32
	Richard van Schie	HA	500	NS			
		HA	1500	NS			
	Tim Sweep	HA	500	00.44.34	-1,18	4,07	40,60
		HA	1500	02.17.68	-5,48	14,86	39,22
	Frank van Heelsum	HM	500	00.49.75	-0,70	7,67	36,18
		HM	1500	02.33.64	0,12	31,04	35,15
	Johan Sweep	HM	500	00.46.60	0,55	4,52	38,63
		HM	1500	02.24.95	4,20	22,35	37,25
<b>11-12-2011</b>	<b>Taai Taai Ballangrud</b>			<b>Breda</b>			
	Vera Hartman	DC	100	00.12.04	0,26	0,01	29,90
	Femke Leijten	DC	100	00.13.79 p	-0,13	1,76	26,11
	Minke van Heelsum	DC	100	00.13.05	0,06	1,02	27,59
	Esmay Jansen	DB	100	00.13.45 p	-0,33	1,33	26,77
	Neeltje Voeselek	DB	100	00.13.83 p	-0,68	1,71	26,03
	Janneke Elzinga	DA	100	00.13.32	0,31	1,60	27,03
	Viva Goos	DN	100	00.12.75	0,34	0,75	28,24
	Renata de Jong	DS	100	00.14.20 p	-0,12	2,24	25,35
	Linda Holster	DS	100	00.13.44	0,30	1,48	26,79
	Susanne Bosman	DS	100	00.15.05 p	-0,46	3,09	23,92
	Noor van der Ster	DM	100	00.12.68	0,42	0,42	28,39
	Elly Aerts	DM	100	NS			
	Tialda Gerritsma	DM	100	00.14.10 p	-0,81	1,84	25,53
	Betty de Graaff	DM	100	00.15.54 p	-0,11	3,28	23,17
	Hyon Eggink	DM	100	00.14.79 p	-0,28	2,53	24,34
	Marja van Heelsum	DM	100	00.15.86 p		3,60	22,70
	Nicolette van Empel	DM	100	00.15.23 p		2,97	23,64
	Daan Baks	HP	100	00.11.42	-0,17	0,12	31,52
	Jetze van Heelsum	HP	100	00.14.53	0,48	3,23	24,78

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
Joep Baks	HC	100	00.11.32 p	-0,67	0,20	31,80
Stein van Kuik	HC	100	00.11.56	-0,22	0,44	31,14
Casper Martens	HB	100	00.10.82	0,07	0,08	33,27
Lucas Kennes	HB	100	00.11.30 p	-0,19	0,56	31,86
Tim Bolderman	HB	100	00.12.28 p	-0,32	1,54	29,32
Marijn Struijlaart	HA	100	00.13.08 p	-1,96	1,91	27,52
Richard van Schie	HA	100	00.11.18	-0,45	0,01	32,20
Benjamin Hilgersom	HA	100	00.13.14 p	-0,51	1,97	27,40
Tim Sweep	HA	100	00.11.21 p	-0,50	0,04	32,11
Daan Wieringa	HN	100	00.11.87 p		0,84	30,33
Jeroen Stroom	HS	100	00.12.25	0,42	1,59	29,39
Rob Kraneveld	HS	100	00.12.17	0,45	1,51	29,58
Dennis de Poorter	HS	100	00.12.85	0,16	2,19	28,02
Erik van Hooft	HS	100	00.10.90	0,24	0,24	33,03
Pieter Elzinga	HM	100	00.12.28	0,54	0,99	29,32
Rob Rensen	HM	100	00.12.95	0,63	1,66	27,80
André van Staalduinen	HM	100	00.12.20	0,91	0,91	29,51
Jules van der Horst	HM	100	00.15.14	1,03	3,85	23,78
Willard van Vugt	HM	100	00.14.14	0,80	2,85	25,46
Arthur Haerkens	HM	100	00.12.10	0,29	0,81	29,75
Pieter Pennings	HM	100	00.11.72 p	-0,02	0,43	30,72
Leo van der Geest	HM	100	00.13.37	0,23	2,08	26,93
Philip Behr	HM	100	00.13.60 p	-0,66	2,31	26,47
Harry Marrenga	HM	100	00.13.26	0,36	1,97	27,15
Jan Oostenbrink	HM	100	00.12.93 p	-0,06	1,64	27,84
Ben Jongerius	HM	100	00.13.75	0,28	2,46	26,18
John van Gils	HM	100	00.14.00	0,39	2,71	25,71
Marco van Winden	HM	100	00.13.33 p	-0,33	2,04	27,01
Cornelis Terpstra	HM	100	00.15.12	0,47	3,83	23,81
Hans Kok	HM	100	00.14.52	0,37	3,23	24,79
Gerald Hilgersom	HM	100	00.16.95 p	-0,30	5,66	21,24
Frank van Heelsum	HM	100	00.13.11 p		1,82	27,46
Herman van Heteren	HM	100	00.13.54 p	-0,29	2,25	26,59
Jeroen Cival	HM	100	NS			
Jan Abbring	HM	100	00.14.03 p		2,74	25,66
Pieter Peters	HM	100	00.13.62 p		2,33	26,43
Franc van Gurp	HM	100	00.16.39 p		5,10	21,96
Johan Sweep	HM	100	00.12.22 p		0,93	29,46
Wim Buitendijk	HM	100	00.15.10 p	-0,64	3,81	23,84
Kees Klijsen	HM	100	NS			
Peter Klijsen	HM	100	NS			
Jody Borgers	HM	100	NS			
Guus Klitsie	HM	100	NS			
Marcel Korevaar	HM	100	00.14.69 p		3,40	24,51
<b>10-12-2011 Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 3, en pupill Breda</b>						
Carmen van der Peet	DP	100	00.13.51 p	-0,48	1,73	26,65
	DP	500	00.53.54 p	-3,46	8,92	33,62
Marloes van Beek	DP	100	00.13.73 p	-0,37	1,95	26,22
	DP	500	00.59.30		14,68	30,35
Michelle Pernot	DP	100	00.15.04	-1,29	3,26	23,94
	DP	500	01.06.23	-9,23	21,61	27,18

1) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

2) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

3) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
Janneke Elzinga	DA	500	00.49.93	1,36	7,00	36,05
	DA	1500	02.31.16	6,90	21,23	35,72
Mirjam Rottier	DA	500	00.44.20	0,93	1,27	40,72
	DA	500	NS			
Noor van der Ster	DM	500	00.48.07	3,25	6,89	37,45
	DM	1000	01.36.54	8,35	8,35	37,29
Tialda Gerritsma	DM	500	00.52.73	1,31	11,55	34,14
	DM	1500	02.32.04	1,48	17,08	35,52
Roelof van der Geest	HP	100	00.13.74	-0,27	2,44	26,20
	HP	500	01.00.05	-3,59	17,91	29,98
Hilco Heijne	HP	100	00.12.82 p	-0,69	1,52	28,08
	HP	500	00.51.12 p	-6,38	8,98	35,21
Hessel van Dorp	HP	100	00.13.26 p	-0,39	1,96	27,15
	HP	500	00.50.78	-3,04	8,64	35,45
Daan Baks	HP	100	00.11.42	-0,17	0,12	31,52
	HP	500	00.42.47	-2,49	0,33	42,38
Michiel Hörchner	HP	100	00.14.69 p	-2,10	3,39	24,51
	HP	500	01.08.00		25,86	26,47
Jetze van Heelsum	HP	100	00.14.21	0,16	2,91	25,33
	HP	500	00.56.96	-0,94	14,82	31,60
Thomas Mineur	HP	100	00.14.33 p		3,03	25,12
	HP	500	00.57.03		14,89	31,56
Joep Baks	HC	100	00.11.70	-0,29	0,58	30,77
	HC	500	00.40.89	-2,89	0,48	44,02
Lucas Kennes	HB	500	00.42.63	-0,85	2,32	42,22
	HB	1000	01.27.09	-0,87	7,18	41,34
Lucas Wiegers	HN	500	00.43.71	-0,76	3,94	41,18
	HN	1500	02.12.88	-5,83	11,89	40,64
Jeroen Stroom	HS	500	00.47.62	1,65	8,64	37,80
	HS	1500	02.30.02	4,17	32,70	36,00
Rob Kraneveld	HS	500	00.45.39	1,73	6,41	39,66
	HS	1000	01.34.37	5,51	16,13	38,15
Jasper Ras	HS	500	00.44.97	0,81	5,99	40,03
	HS	1500	02.16.82	5,02	19,50	39,47
Erik van Hooft	HS	500	00.42.59	1,65	3,61	42,26
	HS	1000	01.27.22	2,16	8,98	41,27
Pieter Elzinga	HM	500	00.46.24	1,24	4,16	38,93
	HM	1500	02.20.05	6,07	17,45	38,56
Pieter Pennings	HM	500	00.44.92	0,68	2,84	40,07
	HM	1500	02.18.24	3,28	15,64	39,06
Jan van Reede	HM	500	00.47.27	1,31	5,19	38,08
	HM	1500	02.19.18	4,01	16,58	38,80
Frank van Heelsum	HM	500	00.50.38	-0,07	8,30	35,73
	HM	1500	02.38.16	4,64	35,56	34,14
Pieter den Dunnen	HM	500	00.45.27	1,79	3,19	39,76
	HM	1000	01.30.24	4,15	8,87	39,89
<b>4-12-2011</b>	<b>Trainingswedstrijd kl 2, 4 en 5</b>		<b>Breda</b>			
Esmay Jansen	DB	500	00.50.98	-0,24	5,78	35,31
	DB	1500	02.38.02	-8,85	20,27	34,17
Mirjam Rottier	DA	500	00.43.63	0,36	0,70	41,26
	DA	1500	02.13.09	0,15	3,16	40,57

<sup>1)</sup> De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2)</sup> De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3)</sup> De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
Viva Goos	DN	500	00.47.36	-0,99	2,16	38,01
	DN	1000	01.34.81 p	-3,99	5,18	37,97
Lisette de Jong	DN	500	00.45.96	-1,53	0,76	39,16
	DN	1500	02.18.07	-2,28	1,47	39,11
Yvette van Dulmen	DS	500	00.50.01	-0,69	3,93	35,99
	DS	1000	01.39.23	-4,06	6,41	36,28
Noor van der Ster	DM	500	NS			
	DM	1500	NS			
Lian van Dongen	DM	500	00.48.17	2,25	6,99	37,37
	DM	1500	02.22.07	5,83	7,11	38,01
Tialda Gerritsma	DM	500	00.51.85	0,43	10,67	34,72
	DM	1000	01.40.76	0,85	12,57	35,73
Rian Buitendijk-Michielsen	DM	500	00.49.38	-0,59	8,20	36,45
	DM	1000	01.37.95	-2,72	9,76	36,75
Daan Baks	HP	500	00.42.29	-2,67	0,15	42,56
	HP	1500	02.10.05	-26,19	1,46	41,52
Joep Baks	HC	500	00.40.47	-3,31	0,06	44,48
	HC	1500	02.00.14	-11,22	39,08	44,95
Stein van Kuik	HC	500	00.42.83	-1,41	2,42	42,03
	HC	1500	02.09.75	-7,37	48,69	41,62
Casper Martens	HB	500	00.41.83	0,56	1,52	43,03
	HB	1500	02.09.64	-3,96	48,21	41,65
Lucas Kennes	HB	500	00.42.55	-0,93	2,24	42,30
	HB	1500	02.16.73	0,26	55,30	39,49
Tim Sweep	HA	500	00.43.77 p	-1,75	3,50	41,12
	HA	1500	02.16.71 p	-6,45	13,89	39,50
Jeroen Stroom	HS	500	00.47.09	1,12	8,11	38,22
	HS	1500	02.29.97	4,12	32,65	36,01
Jasper Ras	HS	500	00.44.22	0,06	5,24	40,71
	HS	1500	02.15.39	3,59	18,07	39,88
Koos Polak	HM	500	00.45.63	0,65	3,55	39,45
	HM	1500	02.23.72	3,00	21,12	37,57
Toine Wentink	HM	500	00.45.70	0,86	3,62	39,39
	HM	1500	02.21.63	1,81	19,03	38,13
Eelco Rodenburg	HM	500	00.50.19	0,67	8,11	35,86
	HM	1500	02.39.33	1,58	36,73	33,89
Ben Jongerius	HM	500	00.50.09	0,66	8,01	35,94
	HM	1500	02.32.49	2,89	29,89	35,41
Marco van Winden	HM	500	01.02.20 FL	10,83	20,12	28,94
	HM	1500	02.32.55	-1,54	29,95	35,40
Herman van Heteren	HM	500	00.52.60	-1,26	10,52	34,22
	HM	1500	02.37.72	-2,72	35,12	34,24
Johan Sweep	HM	500	00.46.41	0,36	4,33	38,78
	HM	1500	02.23.03	2,28	20,43	37,75
Pieter den Dunnen	HM	500	00.45.47	1,99	3,39	39,59
	HM	1500	02.15.74	7,20	13,14	39,78
Tom van Kuik	HM	500	00.45.82 p	-0,79	3,74	39,28
	HM	1500	02.32.00 p	-5,73	29,40	35,53
Henk Reijnders	HM	500	00.52.35	1,47	10,27	34,38
	HM	1500	02.40.50	2,86	37,90	33,64

3-12-2011

Jeugdmarathon 500m

Breda

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	Marloes van Beek	DP	500	00.59.27		14,65 30,37
	Vera Hartman	DC	500	00.45.91	1,29	1,20 39,21
	Minke van Heelsum	DC	500	00.49.10	-0,27	4,39 36,66
	Hessel van Dorp	HP	500	00.51.39	-2,43	9,25 35,03
	Daan Baks	HP	500	00.42.35	-2,61	0,21 42,50
	Michiel Hörchner	HP	500	01.11.53		29,39 25,16
	Jetze van Heelsum	HP	500	00.57.65	-0,25	15,51 31,22
	Thomas Mineur	HP	500	00.57.50		15,36 31,30
	Joep Baks	HC	500			DQ
	Stein van Kuik	HC	500	00.42.98	-1,26	2,57 41,88
<b>27-11-2011</b>	<b>Trainingswedstrijd klasse 1, 3 en 4</b>			<b>Breda</b>		
	Viva Goos	DN	500	00.47.28 p	-1,07	2,08 38,07
		DN	1500	02.30.20 p	-5,00	13,60 35,95
	Monique Janssen	DN	100	00.12.82	0,66	0,82 28,08
		DN	100	00.12.76	0,60	0,76 28,21
		DN	300	00.30.53	1,32	1,22 35,38
		DN	300	00.31.23	2,02	1,92 34,58
	Lisette de Jong	DN	500	00.46.43	-1,06	1,23 38,77
		DN	1500	02.16.60 pc	-3,75	0,00 39,53
	Yvette van Dulmen	DS	500	00.50.13	-0,57	4,05 35,91
		DS	1500	02.34.69	-4,47	10,54 34,91
	Noor van der Ster	DM	500	00.48.08	3,26	6,90 37,44
		DM	1000	01.37.13	8,94	8,94 37,06
	Tialda Gerritsma	DM	500	00.51.86	0,44	10,68 34,71
		DM	1500	02.30.78	0,22	15,82 35,81
	Stein van Kuik	HC	500	00.43.69	-0,55	3,28 41,20
		HC	1500	02.10.97	-6,15	49,91 41,23
	Lucas Kennes	HB	100	00.11.48	-0,01	0,74 31,36
		HB	100	00.11.80	0,31	1,06 30,51
		HB	300	00.27.60	0,04	1,48 39,13
		HB	300	00.27.51 p	-0,05	1,39 39,26
	Richard van Schie	HA	500	00.41.19	-1,02	0,92 43,70
		HA	1500	02.02.82 pc	-5,00	0,00 43,97
	Rob Kraneveld	HS	500	00.45.89	2,23	6,91 39,22
		HS	1000	01.33.43	4,57	15,19 38,53
	Pieter Elzinga	HM	500	00.46.08	1,08	4,00 39,06
		HM	1500	02.15.99	2,01	13,39 39,71
	George Kester	HM	500	00.47.40	2,16	5,32 37,97
		HM	1000	01.35.73	4,38	14,36 37,61
	Koos Polak	HM	500	00.46.43	1,45	4,35 38,77
		HM	1000	01.34.56	2,41	13,19 38,07
	Pieter Pennings	HM	500	00.45.22	0,98	3,14 39,81
		HM	1500	02.15.86	0,90	13,26 39,75
	Jan Oostenbrink	HM	500	00.47.58	0,81	5,50 37,83
		HM	1500	02.25.29	0,80	22,69 37,17
	Pieter den Dunnen	HM	500	00.45.30	1,82	3,22 39,74
		HM	1500	02.14.60	6,06	12,00 40,12
<b>27-11-2011</b>	<b>--</b>			<b>Tilburg</b>		
	Daan Baks	HP	500	00.43.39	-1,57	1,25 41,48
<b>26-11-2011</b>	<b>Regio selectie KL/EC/UCB</b>			<b>Breda</b>		
	Mirjam Rottier	DA	1500	02.13.75	0,81	3,82 40,37

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>	
	DA	3000	04.54.77	12,90	15,93	36,64	
<b>26-11-2011</b>	<b>Trainingswedstrijd</b>		<b>Eindhoven</b>				
	Tialda Gerritsma	DM	500	00.53.46	2,04	12,28	33,67
		DM	3000	05.16.55	12,92	29,58	34,12
	Richard van Schie	HA	500	00.42.17	-0,04	1,90	42,68
		HA	5000	07.37.35 pc	-15,25	0,00	39,36
<b>25-11-2011</b>	<b>32th Intern. Junior Speedskating Tournam</b>		<b>Deventer</b>				
	Vera Hartman	DC	500	00.45.53	0,91	0,82	39,53
		DC	1000	01.35.84	5,20	2,26	37,56
		DC	500	00.46.55	1,93	1,84	38,67
		DC	1000	01.34.85	4,21	1,27	37,95
	Leila Sophie Otten	DA	500	00.44.26	0,84	1,33	40,67
		DA	1000	01.28.66	0,30	3,49	40,60
		DA	500	00.44.57	1,15	1,64	40,39
	Joep Baks	HC	500	00.41.01	-2,77	0,60	43,89
		HC	1000	01.20.92 pc	-6,17	0,00	44,49
		HC	500	00.40.76	-3,02	0,35	44,16
		HC	1000	01.21.15	-5,94	0,23	44,36
<b>25-11-2011</b>	<b>- -</b>		<b>Heerenveen</b>				
	Hessel van Dorp	HP	500	00.50.33	-3,49	8,19	35,76
		HP	1000	01.40.73 p	-17,18	15,46	35,74
	Daan Baks	HP	500	00.42.52	-2,44	0,38	42,33
		HP	1000	01.25.76	-8,19	0,49	41,98
	George Kester	HM	500	00.47.10	1,86	5,02	38,22
		HM	1000	01.35.54	4,19	14,17	37,68
<b>20-11-2011</b>	<b>Trainingswedstrijd klasse 3 en 4</b>		<b>Breda</b>				
	Eefje van Steenbrugge	DC	500	NS			
		DC	1000	NS			
	Janneke Elzinga	DA	500	00.49.17	0,60	6,24	36,61
		DA	1500	02.25.54	1,28	15,61	37,10
	Leila Sophie Otten	DA	500	00.43.65	0,23	0,72	41,24
		DA	1000	01.27.91	-0,45	2,74	40,95
	Monique Janssen	DN	500	00.48.14	2,53	2,94	37,39
	Lisette de Jong	DN	500	00.46.94	-0,55	1,74	38,35
		DN	1500	02.21.60	1,25	5,00	38,14
	Joris van Steenbrugge	HB	500	NS			
	Richard van Schie	HA	500	00.41.29	-0,92	1,02	43,59
		HA	1500	02.05.72	-2,10	2,90	42,95
	Tim Sweep	HA	500	00.44.63	-0,89	4,36	40,33
		HA	1500	02.19.32	-3,84	16,50	38,76
	Lucas Wiegers	HN	500	00.43.67	-0,80	3,90	41,22
		HN	1500	02.14.78	-3,93	13,79	40,07
	Rob Kraneveld	HS	500	00.46.58	2,92	7,60	38,64
		HS	1000	01.35.89	7,03	17,65	37,54
	Erik van Hooft	HS	500	00.41.55	0,61	2,57	43,32
		HS	1000	NS			
	George Kester	HM	500	00.47.49	2,25	5,41	37,90
		HM	1500	02.33.69	13,99	31,09	35,14
	André van Staalduinen	HM	3000	05.18.27	16,82	60,58	33,93
	Jan Oostenbrink	HM	3000	05.19.52	1,50	61,83	33,80
	Ben Jongerius	HM	3000	05.28.77	10,06	71,08	32,85

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

					dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	Marco van Winden	HM	500	00.50.41	-0,96	8,33	35,71
		HM	1500	02.35.28	1,19	32,68	34,78
	Johan Sweep	HM	3000	05.06.38	7,31	48,69	35,25
<b>20-11-2011</b>	<b>NY 04 Regiowedstrijd 20-11-2011</b>			<b>Nijmegen</b>			
	Tialda Gerritsma	DM	500	00.52.86	1,44	11,68	34,05
		DM	1500	02.32.27	1,71	17,31	35,46
<b>20-11-2011</b>	<b>--</b>			<b>Eindhoven</b>			
	Vera Hartman	DC	500	00.46.10	1,48	1,39	39,05
		DC	1500	02.28.34	3,49	5,44	36,40
	Minke van Heelsum	DC	500	00.49.21	-0,16	4,50	36,58
		DC	1500	02.32.48	0,38	9,58	35,41
	Esmay Jansen	DB	500	00.50.62	-0,60	5,42	35,56
		DB	1500	02.38.27	-8,60	20,52	34,12
	Joep Baks	HC	500	00.41.20	-2,58	0,79	43,69
		HC	1500	02.07.05	-4,31	45,99	42,50
	Stein van Kuik	HC	500	00.43.16	-1,08	2,75	41,71
		HC	1500	02.12.25	-4,87	51,19	40,83
	Casper Martens	HB	500	00.41.72	0,45	1,41	43,14
		HB	1500	02.12.17	-1,43	50,74	40,86
	Lucas Kennes	HB	500	00.43.45	-0,03	3,14	41,43
		HB	1500	02.15.26	-1,21	53,83	39,92
<b>19-11-2011</b>	<b>Jeugdmarathon en niet zondag</b>			<b>Breda</b>			
	Carmen van der Peet	DP	500	00.54.57	-2,43	9,95	32,99
	Marloes van Beek	DP	500	01.00.79		16,17	29,61
	Vera Hartman	DC	500	00.46.05	1,43	1,34	39,09
	Minke van Heelsum	DC	500	00.49.60	0,23	4,89	36,29
	Hessel van Dorp	HP	500	00.51.72	-2,10	9,58	34,80
	Michiel Hörchner	HP	500	01.05.30		23,16	27,57
	Jetze van Heelsum	HP	500	00.58.76	0,86	16,62	30,63
	Thomas Mineur	HP	500	00.58.06		15,92	31,00
	Joep Baks	HC	500	00.41.13	-2,65	0,72	43,76
<b>19-11-2011</b>	<b>--</b>			<b>Erfurt</b>			
	Lian van Dongen	DM	500	00.48.10	2,18	6,92	37,42
		DM	1500	02.24.18	7,94	9,22	37,45
		DM	1000	01.34.27	3,98	6,08	38,19
		DM	3000	05.02.58	13,35	15,61	35,69
	Pieter den Dunnen	HM	1500	02.14.38	5,84	11,78	40,18
		HM	500	00.45.27	1,79	3,19	39,76
		HM	1000	01.28.32	2,23	6,95	40,76
		HM	3000	04.50.08	16,84	32,39	37,23
<b>17-11-2011</b>	<b>Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Hee</b>			<b>Heerenveen</b>			
	Vera Hartman	DC	500	00.45.26	0,64	0,55	39,77
		DC	1500	02.22.90 pc	-1,95	0,00	37,79
	Leila Sophie Otten	DA	3000	04.44.52 p	-9,05	5,68	37,96
	Mirjam Rottier	DA	3000	04.38.84 pc	-3,03	0,00	38,73
	Lisette de Jong	DN	3000	04.57.06	-30,43	4,85	36,36
	Tialda Gerritsma	DM	3000	05.06.29	2,66	19,32	35,26
	Rian Buitendijk-Michielsen	DM	3000	05.10.40	-17,07	23,43	34,79
	Joep Baks	HC	500	00.41.23	-2,55	0,82	43,66
		HC	1500	02.02.52	-8,84	41,46	44,07
	Stein van Kuik	HC	500	00.43.45	-0,79	3,04	41,43

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>	
	HC	1500	02.09.66	-7,46	48,60	41,65	
	Richard van Schie	HA	3000	04.19.15 p	-9,63	0,68	41,67
	Jasper Ras	HS	3000	04.32.24 p	-4,31	17,97	39,67
<b>13-11-2011</b>	<b>GAK 1500 meter</b>		<b>Breda</b>				
	Vera Hartman	DC	1500	02.27.59	2,74	4,69	36,59
	Minke van Heelsum	DC	1500	02.34.43	2,33	11,53	34,97
	Esmay Jansen	DB	1500	02.45.45	-1,42	27,70	32,64
	Janneke Elzinga	DA	1500	02.28.37	4,11	18,44	36,40
	Leila Sophie Otten	DA	1500	02.17.60	1,10	7,67	39,24
	Mirjam Rottier	DA	1500	02.13.75	0,81	3,82	40,37
	Lisette de Jong	DN	1500	02.19.85	-0,50	3,25	38,61
	Wendie Op de Beek	DS	1500	02.43.88	9,90	19,73	32,95
	Linda Holster	DS	1500	02.36.66	6,66	12,51	34,47
	Yvette van Dulmen	DS	1500	02.38.65	-0,51	14,50	34,04
	Noor van der Ster	DM	1500	02.29.86	14,90	14,90	36,03
	Rian Buitendijk-Michielsen	DM	1500	02.30.64	-4,13	15,68	35,85
	Casper Martens	HB	1500	02.08.42	-5,18	46,99	42,05
	Lucas Kennes	HB	1500	02.14.67	-1,80	53,24	40,10
	Richard van Schie	HA	1500	DQ			
	Tim Sweep	HA	1500	02.17.70	-5,46	14,88	39,22
	Lucas Wiegers	HN	1500	02.14.12	-4,59	13,13	40,26
	Jeroen Stroom	HS	1500	02.31.15	5,30	33,83	35,73
	Jasper Ras	HS	1500	02.14.50	2,70	17,18	40,15
	Pieter Elzinga	HM	1500	02.17.89	3,91	15,29	39,16
	George Kester	HM	1500	02.30.79	11,09	28,19	35,81
	Koos Polak	HM	1500	02.24.55	3,83	21,95	37,36
	Toine Wentink	HM	1500	02.23.25	3,43	20,65	37,70
	Jan Oostenbrink	HM	1500	02.25.82	1,33	23,22	37,03
	Ben Jongerius	HM	1500	02.32.48	2,88	29,88	35,41
	Marco van Winden	HM	1500	02.38.66	4,57	36,06	34,04
	Jan van Reede	HM	1500	02.20.13	4,96	17,53	38,54
	Frank van Heelsum	HM	1500	02.37.29	3,77	34,69	34,33
	Johan Sweep	HM	1500	02.24.18	3,43	21,58	37,45
	Pieter den Dunnen	HM	1500	02.17.17	8,63	14,57	39,37
<b>12-11-2011</b>	<b>Trainingswedstr kl 5, 6, 7 en pupillen</b>		<b>Breda</b>				
	Carmen van der Peet	DP	500	00.55.19	-1,81	10,57	32,61
		DP	300	00.34.77	-1,08	6,41	31,06
	Marloes van Beek	DP	500	01.01.95		17,33	29,06
		DP	300	00.37.36	-0,23	9,00	28,91
	Michelle Pernot	DP	500	01.06.02	-9,44	21,40	27,26
		DP	300	00.39.12 p	-7,52	10,76	27,61
	Eefje van Steenbrugge	DC	500	01.08.30 FL	8,40	23,59	26,35
		DC	1000	02.05.48		31,90	28,69
	Minke van Heelsum	DC	500	00.50.64	1,27	5,93	35,55
		DC	1000	01.38.85 p	-3,94	5,27	36,42
	Leila Sophie Otten	DA	100	00.11.90	0,18	0,18	30,25
		DA	300	00.28.07 pc	-0,07	0,00	38,48
	Ethel Pennings-Graat	DM	500	00.56.14	1,97	14,96	32,06
		DM	1500	02.51.07	3,55	36,11	31,57
	Roelof van der Geest	HP	500	01.03.54	-0,10	21,40	28,33
		HP	300	00.36.58	-1,45	9,54	29,52

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
Hilco Heijne	HP	500	00.51.91	-5,59	9,77	34,68
	HP	300	00.32.19	-1,72	5,15	33,55
Hessel van Dorp	HP	500	00.50.50	-3,32	8,36	35,64
	HP	300	00.32.36	-1,32	5,32	33,37
Daan Baks	HP	500	00.42.55	-2,41	0,41	42,30
	HP	300	00.27.20	-1,51	0,16	39,71
Michiel Hörchner	HP	500	01.06.63		24,49	27,01
	HP	300	00.40.85	-3,70	13,81	26,44
Jetze vam Heelsum	HP	500	00.59.10	1,20	16,96	30,46
	HP	300	00.35.88	-0,13	8,84	30,10
Thomas Mineur	HP	500	00.55.49 p		13,35	32,44
	HP	300	00.35.57 p		8,53	30,36
Joris van Steenbrugge	HB	500	00.47.81	-0,24	7,50	37,65
	HB	1500	03.30.84	55,11	129,41	25,61
Marijn Struijlaart	HA	500	00.49.35	0,19	9,08	36,47
	HA	1500	02.35.96	-4,06	33,14	34,62
Jorg Roovers	HA	500	00.49.20 p	-0,15	8,93	36,59
	HA	1000	01.42.50 p	-3,71	22,10	35,12
Toine Wentink	HM	500	00.45.89	1,05	3,81	39,22
	HM	1000	01.33.31	3,04	11,94	38,58
Pieter Pennings	HM	500	00.45.42	1,18	3,34	39,63
	HM	1500	02.17.86	2,90	15,26	39,17
Eelco Rodenburg	HM	500	00.49.61	0,09	7,53	36,28
	HM	1000	01.41.09 p	-4,14	19,72	35,61
Frank van Heelsum	HM	500	00.49.69	-0,76	7,61	36,22
	HM	1000	01.40.62 p	-0,76	19,25	35,78
Tom van Kuik	HM	500	00.46.40	-0,21	4,32	38,79
	HM	1000	01.36.40	0,03	15,03	37,34
Henk Reijnders	HM	500	00.52.24	1,36	10,16	34,46
	HM	1500	02.43.45	5,81	40,85	33,04
<b>12-11-2011</b>	--		<b>Den Haag</b>			
Joep Baks	HC	500	00.41.44	-2,34	1,03	43,44
	HC	1500	02.05.62	-5,74	44,56	42,99
<b>9-11-2011</b>	--		<b>Heerenveen</b>			
Lian van Dongen	DM	500	00.48.25	2,33	7,07	37,31
	DM	1500	02.23.29	7,05	8,33	37,69
Pieter den Dunnen	HM	500	00.45.60	2,12	3,52	39,47
	HM	1500	02.16.79	8,25	14,19	39,48
<b>6-11-2011</b>	<b>Trainingsw kl 1, 2, 3 en 4 bijschrijvers</b>		<b>Breda</b>			
Vera Hartman	DC	500	00.45.85	1,23	1,14	39,26
	DC	1500	02.27.60	2,75	4,70	36,59
Minke van Heelsum	DC	500	00.49.96	0,59	5,25	36,03
	DC	1500	02.35.34	3,24	12,44	34,76
Janneke Elzinga	DA	500	00.48.85	0,28	5,92	36,85
	DA	1000	01.35.43	0,39	10,26	37,72
Viva Goos	DN	500	01.01.73 FL	13,38	16,53	29,16
	DN	1000	01.37.30	-1,50	7,67	37,00
Monique Janssen	DN	500	00.46.60	0,99	1,40	38,63
	DN	1500	02.35.34	6,94	18,74	34,76
Lisette de Jong	DN	3000	04.57.26	-30,23	5,05	36,33
Noor van der Ster	DM	3000	05.13.75	26,78	26,78	34,42

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
Lian van Dongen	DM	3000	05.02.71	13,48	15,74	35,68
Tialda Gerritsma	DM	3000	05.12.69	9,06	25,72	34,54
Rian Buitendijk-Michielsen	DM	3000	05.17.51	-9,96	30,54	34,01
Daan Baks	HP	500	00.42.50	-2,46	0,36	42,35
	HP	1000	01.25.27 pc	-8,68	0,00	42,22
Joep Baks	HC	3000	04.31.92 pc		0,00	39,72
Stein van Kuik	HC	3000	04.48.21 p		16,29	37,47
Lucas Kennes	HB	500	00.42.83	-0,65	2,52	42,03
	HB	1000	01.27.28	-0,68	7,37	41,25
Richard van Schie	HA	3000	04.24.30	-4,48	5,83	40,86
Jasper Ras	HS	3000	04.39.72	3,17	25,45	38,61
Pieter Elzinga	HM	3000	04.46.16	6,96	28,47	37,74
Koos Polak	HM	3000	05.06.20	2,11	48,51	35,27
Toine Wentink	HM	3000	05.04.19 p	-8,34	46,50	35,50
Pieter Pennings	HM	3000	04.52.40	4,01	34,71	36,94
Jan Oostenbrink	HM	500	00.47.51	0,74	5,43	37,89
	HM	1500	02.25.20	0,71	22,60	37,19
Ben Jongerius	HM	500	00.49.71	0,28	7,63	36,21
	HM	1500	02.30.88	1,28	28,28	35,79
Jan van Reede	HM	3000	04.44.24	3,79	26,55	38,00
Johan Sweep	HM	500	00.46.49	0,44	4,41	38,72
	HM	1500	02.21.95	1,20	19,35	38,04
Pieter den Dunnen	HM	3000	05.02.23	28,99	44,54	35,73
<b>6-11-2011</b>	- -		<b>Tilburg</b>			
Ethel Pennings-Graat	DM	500	00.55.98	1,81	14,80	32,15
	DM	3000	05.59.91 p	-6,58	72,94	30,01
Marco van Winden	HM	500	00.51.25	-0,12	9,17	35,12
	HM	1000	01.44.84		23,47	34,34
<b>2-11-2011</b>	<b>Gewest NB-L-Z testwedstrijd in Thialf Hee</b>		<b>Heerenveen</b>			
Leila Sophie Otten	DA	500	00.44.03	0,61	1,10	40,88
Mirjam Rottier	DA	500	00.42.93 pc	-0,34	0,00	41,93
	DA	1500	02.09.93 pc	-3,01	0,00	41,56
Lisette de Jong	DN	500	00.45.52	-1,97	0,32	39,54
	DN	1500	02.17.96	-2,39	1,36	39,14
Tialda Gerritsma	DM	500	00.52.90	1,48	11,72	34,03
	DM	1500	02.33.07	2,51	18,11	35,28
Rian Buitendijk-Michielsen	DM	500	00.49.70	-0,27	8,52	36,22
	DM	1500	02.30.12	-4,65	15,16	35,97
Joep Baks	HC	500	00.41.32	-2,46	0,91	43,56
	HC	1500	02.01.70	-9,66	40,64	44,37
Pieter den Dunnen	HM	500	00.45.49	2,01	3,41	39,57
	HM	1500	02.15.67	7,13	13,07	39,80
<b>30-10-2011</b>	<b>Trainingswedstrijd klasse 1, 2, 6, 7</b>		<b>Breda</b>			
Vera Hartman	DC	500	00.45.63	1,01	0,92	39,45
	DC	1500	02.27.48	2,63	4,58	36,62
Maartje Mulders	DC	500	01.06.11		21,40	27,23
	DC	1000	02.13.59		40,01	26,95
Monique Janssen	DN	500	00.46.88	1,27	1,68	38,40
	DN	1000	01.38.86	3,19	9,23	36,42
Ineke Bijl	DS	500	00.54.43	2,65	8,35	33,07
	DS	1000	01.56.56	10,86	23,74	30,89

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
Noor van der Ster	DM	500	00.49.48	4,66	8,30	36,38
	DM	1500	02.31.92	16,96	16,96	35,55
Lian van Dongen	DM	500	00.48.97	3,05	7,79	36,76
	DM	1000	01.37.68	7,39	9,49	36,86
Tialda Gerritsma	DM	500	00.52.27	0,85	11,09	34,44
	DM	1500	02.33.82	3,26	18,86	35,11
Rian Buitendijk-Michielsen	DM	500	00.49.41	-0,56	8,23	36,43
	DM	1000	01.39.64	-1,03	11,45	36,13
Daan Baks	HP	500	00.42.83	-2,13	0,69	42,03
	HP	1000	01.25.38	-8,57	0,11	42,16
Joep Baks	HC	500	00.41.59	-2,19	1,18	43,28
	HC	1500	02.03.96	-7,40	42,90	43,56
Stein van Kuik	HC	500	00.43.66	-0,58	3,25	41,23
	HC	1500	02.15.06	-2,06	54,00	39,98
Jasper Ras	HS	500	00.44.27	0,11	5,29	40,66
	HS	1500	02.11.91	0,11	14,59	40,94
Erik van Hooft	HS	500	00.42.48	1,54	3,50	42,37
	HS	1000	01.27.51	2,45	9,27	41,14
Pieter Elzinga	HM	500	00.46.11	1,11	4,03	39,04
	HM	1500	02.18.80	4,82	16,20	38,90
Koos Polak	HM	500	00.46.20	1,22	4,12	38,96
	HM	1500	02.26.90	6,18	24,30	36,76
Toine Wentink	HM	500	00.45.91	1,07	3,83	39,21
	HM	1500	02.20.09	0,27	17,49	38,55
Jan Oostenbrink	HM	500	00.48.11	1,34	6,03	37,41
	HM	1500	02.25.72	1,23	23,12	37,06
Jan van Reede	HM	500	00.47.40	1,44	5,32	37,97
	HM	1500	02.17.56	2,39	14,96	39,26
Henk Reijnders	HM	500	00.54.62	3,74	12,54	32,95
	HM	1500	02.48.08	10,44	45,48	32,13
<b>29-10-2011</b>	<b>Trainingswedstr kl 3, 4, 5 en pupillen</b>		<b>Breda</b>			
Carmen van der Peet	DP	100	00.13.75	-0,24	1,97	26,18
	DP	500	00.55.30	-1,70	10,68	32,55
Marloes van Beek	DP	100	00.14.32	0,22	2,54	25,14
	DP	500	01.04.16		19,54	28,05
Eefje van Steenbrugge	DC	500	00.59.42	-0,48	14,71	30,29
	DC	1000	02.09.16		35,58	27,87
Maartje Mulders	DC	500	01.04.73		20,02	27,81
	DC	1000	02.16.92		43,34	26,29
Minke van Heelsum	DC	500	00.49.71	0,34	5,00	36,21
	DC	1000	01.40.20	-2,59	6,62	35,93
Esmay Jansen	DB	500	00.50.79	-0,43	5,59	35,44
	DB	1500	02.42.90	-3,97	25,15	33,15
Wendie Op de Beek	DS	500	00.51.91	1,42	5,83	34,68
	DS	1000	01.44.28	2,09	11,46	34,52
Linda Holster	DS	500	00.51.43	2,22	5,35	35,00
	DS	1000	01.41.08 p	-0,40	8,26	35,62
Roelof van der Geest	HP	100	00.14.33	0,32	3,03	25,12
	HP	500	01.01.80	-1,84	19,66	29,13
Hilco Heijne	HP	100	00.13.06	-0,45	1,76	27,57
	HP	500	00.52.83	-4,67	10,69	34,07

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>	
	Hessel van Dorp	HP	100	00.13.49	-0,16	2,19	26,69
		HP	500	00.50.24	-3,58	8,10	35,83
	Daan Baks	HP	100	00.11.46	-0,13	0,16	31,41
		HP	500	00.42.94	-2,02	0,80	41,92
	Jetze van Heelsum	HP	100	00.14.40	0,35	3,10	25,00
		HP	500	00.58.98	1,08	16,84	30,52
	Thomas Mineur	HP	100	00.14.39		3,09	25,02
		HP	500	00.56.14		14,00	32,06
	Jorg Roovers	HA	500		NS		
		HA	1000		NS		
	Rob Kraneveld	HS	500	00.46.20	2,54	7,22	38,96
		HS	1000	01.34.75	5,89	16,51	37,99
	George Kester	HM	500	00.46.87	1,63	4,79	38,40
		HM	1000	01.36.35	5,00	14,98	37,36
	André van Staalduinen	HM	500	00.45.51	2,94	3,43	39,55
		HM	1500	02.24.16	9,16	21,56	37,46
	Leo van der Geest	HM	500	00.51.51	2,74	9,43	34,94
		HM	1000	01.40.94	3,92	19,57	35,66
	Frank van Heelsum	HM	500	00.51.44	0,99	9,36	34,99
		HM	1000	01.42.67	1,29	21,30	35,06
	Henk Reijnders	HM	500	00.53.82	2,94	11,74	33,44
		HM	1000	01.47.57	5,35	26,20	33,47
<b>29-10-2011</b>	--			<b>Erfurt</b>			
	Janneke Elzinga	DA	500	00.49.03	0,46	6,10	36,71
		DA	1500	02.22.43	-1,83	12,50	37,91
	Mirjam Rottier	DA	500	00.43.91	0,64	0,98	40,99
		DA	1000	01.27.21	2,04	2,04	41,28
	Viva Goos	DN	500	00.48.38	0,03	3,18	37,21
		DN	1500	02.32.62	-2,58	16,02	35,38
	Lisette de Jong	DN	500	00.46.06	-1,43	0,86	39,08
		DN	1500	02.20.11	-0,24	3,51	38,54
	Casper Martens	HB	500	00.41.38	0,11	1,07	43,50
		HB	1500	02.09.91	-3,69	48,48	41,57
	Lucas Kennes	HB	500	00.42.80	-0,68	2,49	42,06
		HB	1500	02.15.35	-1,12	53,92	39,90
	Richard van Schie	HA	500	00.41.74	-0,47	1,47	43,12
		HA	1500	02.04.92	-2,90	2,10	43,23
	Tim Sweep	HA	500	00.44.50	-1,02	4,23	40,45
		HA	1500	02.20.08	-3,08	17,26	38,55
	Lucas Wiegers	HN	500	00.44.00	-0,47	4,23	40,91
		HN	1500	02.12.60	-6,11	11,61	40,72
<b>28-10-2011</b>	<b>Inzell interclubwedstrijd GP,GI,NBL,BR,D</b>			<b>Inzell</b>			
	Leila Sophie Otten	DA	500	00.43.54	0,12	0,61	41,34
		DA	1500	02.14.66 p	-1,84	4,73	40,10
<b>25-10-2011</b>	--			<b>Heerenveen</b>			
	Vera Hartman	DC	500	00.45.63	1,01	0,92	39,45
		DC	1500	02.26.53	1,68	3,63	36,85
	Noor van der Ster	DM	500	00.48.06	3,24	6,88	37,45
		DM	1500	02.28.59	13,63	13,63	36,34
	Lian van Dongen	DM	500	00.48.95	3,03	7,77	36,77
		DM	1500	02.23.41	7,17	8,45	37,65

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>	
	Joep Baks	HC	500	00.41.85	-1,93	1,44	43,01
		HC	1500	02.01.50	-9,86	40,44	44,44
	Stein van Kuik	HC	500	00.43.88	-0,36	3,47	41,02
		HC	1500	02.11.72	-5,40	50,66	41,00
	Pieter den Dunnen	HM	500	00.45.18	1,70	3,10	39,84
		HM	1500	02.14.09	5,55	11,49	40,27
<b>23-10-2011</b>	<b>Trainingswedstrijd klasse 3 - 7</b>			<b>Breda</b>			
	Esmay Jansen	DB	500	00.49.99	-1,23	4,79	36,01
		DB	1000	01.44.57	3,03	15,99	34,43
	Monique Janssen	DN	500	00.48.15	2,54	2,95	37,38
		DN	1000	01.39.32	3,65	9,69	36,25
	Wendie Op de Beek	DS	500	00.51.62	1,13	5,54	34,87
		DS	1500	02.42.02	8,04	17,87	33,33
	Ineke Bijl	DS	500	00.53.44	1,66	7,36	33,68
		DS	1000	01.53.91	8,21	21,09	31,60
	Ethel Pennings-Graat	DM	500	00.56.14	1,97	14,96	32,06
		DM	1500	02.53.10	5,58	38,14	31,20
	Daan Baks	HP	500	00.43.80	-1,16	1,66	41,10
		HP	1000	01.28.56	-5,39	3,29	40,65
	Rob Kraneveld	HS	500	00.45.99	2,33	7,01	39,14
		HS	1000	01.33.15	4,29	14,91	38,65
	George Kester	HM	500	00.46.78	1,54	4,70	38,48
		HM	1500	02.32.43	12,73	29,83	35,43
	Pieter Pennings	HM	500	00.44.94	0,70	2,86	40,05
		HM	1000	01.30.91	1,44	9,54	39,60
	Jan Oostenbrink	HM	500	00.48.76	1,99	6,68	36,92
		HM	1500	02.24.28	-0,21	21,68	37,43
	Ben Jongerius	HM	500	00.49.35 p	-0,08	7,27	36,47
		HM	1500	02.29.52 p	-0,08	26,92	36,12
	Herman van Heteren	HM	500	00.53.04	-0,82	10,96	33,94
		HM	1500	02.39.29	-1,15	36,69	33,90
	Henk Reijnders	HM	500	00.53.70	2,82	11,62	33,52
		HM	1000	01.47.84	5,62	26,47	33,38
<b>23-10-2011</b>	<b>--</b>			<b>Erfurt</b>			
	Janneke Elzinga	DA	500	00.49.44	0,87	6,51	36,41
		DA	1500	02.26.07	1,81	16,14	36,97
		DA	1500	02.15.86	2,92	5,93	39,75
	Viva Goos	DN	500	00.48.26	-0,09	3,06	37,30
		DN	1500	02.42.38	7,18	25,78	33,26
	Casper Martens	HB	500	00.42.48	1,21	2,17	42,37
		HB	1500	02.07.38	-6,22	45,95	42,39
	Lucas Kennes	HB	500	00.43.34	-0,14	3,03	41,53
		HB	1500	02.16.12	-0,35	54,69	39,67
	Richard van Schie	HA	500	00.41.50	-0,71	1,23	43,37
		HA	1500	02.04.79	-3,03	1,97	43,27
	Tim Sweep	HA	500	00.45.40	-0,12	5,13	39,65
		HA	1500	02.19.94	-3,22	17,12	38,59
	Lucas Wiegers	HN	500	00.44.12	-0,35	4,35	40,80
		HN	1500	02.12.44	-6,27	11,45	40,77
<b>22-10-2011</b>	<b>Jeugdmarathon</b>			<b>Breda</b>			
	Carmen van der Peet	DP	500	01.03.82	6,82	19,20	28,20

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	Marloes van Beek	DP	500	01.03.38		18,76 28,40
	Vera Hartman	DC	500	00.45.95	1,33	1,24 39,17
	Maartje Mulders	DC	500	01.07.19		22,48 26,79
	Minke van Heelsum	DC	500	00.49.52	0,15	4,81 36,35
	Hessel van Dorp	HP	500	00.50.70	-3,12	8,56 35,50
	Daan Baks	HP	500			NS
	Jetze van Heelsum	HP	500	00.58.81	0,91	16,67 30,61
	Joep Baks	HC	500	00.41.99	-1,79	1,58 42,87
	Stein van Kuik	HC	500	00.44.38	0,14	3,97 40,56
<b>22-10-2011</b>	<b>Trainingswedstrijd klasse 1, 6 en 7</b>					<b>Breda</b>
	Vera Hartman	DC	1000	01.38.81	8,17	5,23 36,43
	Noor van der Ster	DM	500	00.48.94	4,12	7,76 36,78
		DM	1500	02.28.94	13,98	13,98 36,26
	Tialda Gerritsma	DM	500	00.52.20	0,78	11,02 34,48
		DM	1000	01.42.09	2,18	13,90 35,26
	Rian Buitendijk-Michielsen	DM	500	00.49.05	-0,92	7,87 36,70
		DM	1000	01.40.55	-0,12	12,36 35,80
	Joep Baks	HC	1000	01.21.84	-5,25	0,92 43,99
	Stein van Kuik	HC	1000	01.28.40	0,54	7,48 40,72
	Joris van Steenbrugge	HB	500	00.48.21	0,16	7,90 37,34
		HB	1000	01.37.39	0,99	17,48 36,96
	Jasper Ras	HS	500	00.44.75	0,59	5,77 40,22
		HS	1500	02.14.24	2,44	16,92 40,23
	Pieter Elzinga	HM	500	00.46.45	1,45	4,37 38,75
		HM	1500	02.19.14	5,16	16,54 38,81
	Koos Polak	HM	500	00.46.21	1,23	4,13 38,95
		HM	1500	02.26.91	6,19	24,31 36,76
	Toine Wentink	HM	500	00.45.66	0,82	3,58 39,42
		HM	1500	02.22.22	2,40	19,62 37,97
	Pieter den Dunnen	HM	500	00.45.21	1,73	3,13 39,81
		HM	1500	02.16.63	8,09	14,03 39,52
<b>16-10-2011</b>	<b>Trainingswedstrijd kl 1-3</b>					<b>Breda</b>
	Vera Hartman	DC	500	00.47.30	2,68	2,59 38,05
		DC	1500	02.29.17	4,32	6,27 36,20
	Janneke Elzinga	DA	500	00.49.49	0,92	6,56 36,37
		DA	1500	02.30.86	6,60	20,93 35,79
	Leila Sophie Otten	DA	500	00.45.05	1,63	2,12 39,96
		DA	1500	02.23.64	7,14	13,71 37,59
	Lisette de Jong	DN	500	00.46.30	-1,19	1,10 38,88
		DN	1000	01.32.96	0,30	3,33 38,73
	Noor van der Ster	DM	500	00.49.66	4,84	8,48 36,25
		DM	1500	02.30.71	15,75	15,75 35,83
	Lian van Dongen	DM	500	00.49.47	3,55	8,29 36,39
		DM	1500	02.28.58	12,34	13,62 36,34
	Ethel Pennings-Graat	DM	500	00.57.13	2,96	15,95 31,51
		DM	1000	01.52.71	3,21	24,52 31,94
	Tialda Gerritsma	DM	500	00.52.75	1,33	11,57 34,12
		DM	1500	02.35.78	5,22	20,82 34,66
	Rian Buitendijk-Michielsen	DM	500	00.50.71	0,74	9,53 35,50
		DM	1500	02.34.77	0,00	19,81 34,89
	Daan Baks	HP	500	00.44.44	-0,52	2,30 40,50

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	HP	1000	01.29.07	-4,88	3,80	40,42
Joep Baks	HC	500	00.42.03	-1,75	1,62	42,83
	HC	1500	02.08.90	-2,46	47,84	41,89
Stein van Kuik	HC	500	00.44.79	0,55	4,38	40,19
	HC	1500	02.18.10	0,98	57,04	39,10
Casper Martens	HB	500	00.42.93	1,66	2,62	41,93
	HB	1500	02.14.01	0,41	52,58	40,30
Richard van Schie	HA	500	00.42.87	0,66	2,60	41,99
	HA	1500	02.07.24	-0,58	4,42	42,44
Tim Sweep	HA	500	00.45.53	0,01	5,26	39,53
	HA	1000	01.33.31	-2,13	12,91	38,58
Lucas Wiegers	HN	500	00.44.07	-0,40	4,30	40,84
	HN	1500	02.15.41	-3,30	14,42	39,88
Rob Kraneveld	HS	500	00.46.41	2,75	7,43	38,78
	HS	1000	01.32.65	3,79	14,41	38,86
Jasper Ras	HS	500	00.45.05	0,89	6,07	39,96
	HS	1000	01.28.40	0,41	10,16	40,72
Pieter Elzinga	HM	500	00.47.84	2,84	5,76	37,63
	HM	1500	02.23.27	9,29	20,67	37,69
George Kester	HM	500	00.48.39	3,15	6,31	37,20
	HM	1000	01.37.72	6,37	16,35	36,84
André van Staalduinen	HM	500	00.46.26	3,69	4,18	38,91
	HM	1000	01.34.92	7,60	13,55	37,93
Toine Wentink	HM	500	00.47.35	2,51	5,27	38,01
	HM	1000	01.34.00	3,73	12,63	38,30
Pieter Pennings	HM	500	00.45.69	1,45	3,61	39,40
	HM	1500	02.20.29	5,33	17,69	38,49
Jan Oostenbrink	HM	500	00.48.65	1,88	6,57	37,00
	HM	1500	02.30.60	6,11	28,00	35,86
Ben Jongerius	HM	500	00.51.42	1,99	9,34	35,01
	HM	1500	02.34.71	5,11	32,11	34,90
Marco van Winden	HM	500	00.51.88	0,51	9,80	34,70
	HM	1000	01.43.50 p		22,13	34,78
Jan van Reede	HM	500	NS			
	HM	1500	02.20.32	5,15	17,72	38,48
Johan Sweep	HM	500	00.46.70	0,65	4,62	38,54
	HM	1000	01.35.27	1,27	13,90	37,79
Pieter den Dunnen	HM	500	00.46.68	3,20	4,60	38,56
	HM	1500	02.22.42	13,88	19,82	37,92
<b>15-10-2011</b>	<b>Supersprint alle klassen</b>		<b>Breda</b>			
Vera Hartman	DC	100	00.12.03 c	0,25	0,00	29,93
	DC	300	00.28.99	0,63	0,17	37,25
	DC	300	00.29.23	0,87	0,41	36,95
Esmay Jansen	DB	100	00.13.96	0,18	1,84	25,79
	DB	300	00.32.91	0,29	4,27	32,82
	DB	300	00.32.76	0,14	4,12	32,97
Janneke Elzinga	DA	100	00.13.20	0,19	1,48	27,27
	DA	300	00.31.31 p	-0,07	3,24	34,49
	DA	300	00.31.93	0,55	3,86	33,82
Viva Goos	DN	100	00.12.67	0,26	0,67	28,41
	DN	300	00.30.78	-0,07	1,47	35,09

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	DN	300	00.30.31 p	-0,54	1,00	35,63
Monique Janssen	DN	100	00.12.82	0,66	0,82	28,08
	DN	300	00.29.89	0,68	0,58	36,13
	DN	300	00.30.73	1,52	1,42	35,14
Lisette de Jong	DN	100	00.13.11 p		1,11	27,46
	DN	300	00.30.58		1,27	35,32
	DN	300	00.30.04 p		0,73	35,95
Wendie Op de Beek	DS	100	00.13.60	0,17	1,64	26,47
	DS	300	00.33.01 p		3,64	32,72
	DS	300	00.33.32		3,95	32,41
Ineke Bijl	DS	100	00.13.87	0,52	1,91	25,96
	DS	300	00.34.17	1,25	4,80	31,61
	DS	300	00.34.39	1,47	5,02	31,40
Yvette van Dulmen	DS	100	00.13.11 p		1,15	27,46
	DS	300	00.32.31 p		2,94	33,43
	DS	300	00.33.09		3,72	32,64
Noor van der Ster	DM	100	00.12.67	0,41	0,41	28,41
	DM	300	00.31.09	1,46	1,46	34,74
	DM	300	00.31.14	1,51	1,51	34,68
Lian van Dongen	DM	100	00.13.41	0,21	1,15	26,85
	DM	300	00.31.87	0,22	2,24	33,89
	DM	300	00.32.08	0,43	2,45	33,67
Ethel Pennings-Graat	DM	100	00.14.94	0,36	2,68	24,10
	DM	300	00.35.64	1,16	6,01	30,30
	DM	300	00.35.79	1,31	6,16	30,18
Tialda Gerritsma	DM	100	00.14.46	-0,45	2,20	24,90
	DM	300	00.33.75	-0,79	4,12	32,00
	DM	300	00.33.61 p	-0,93	3,98	32,13
Rian Buitendijk-Michielsen	DM	100	00.13.33 p	-0,04	1,07	27,01
	DM	300	00.32.10	-0,78	2,47	33,64
	DM	300	00.31.45 p	-1,43	1,82	34,34
Daan Baks	HP	100	00.11.59	0,00	0,29	31,06
	HP	300	00.27.65	-1,06	0,61	39,06
	HP	300	00.28.01	-0,70	0,97	38,56
Casper Martens	HB	100	00.10.74 pc	-0,01	0,00	33,52
	HB	300	00.26.50	0,38	0,38	40,75
	HB	300	00.26.48	0,36	0,36	40,79
Richard van Schie	HA	100	00.11.17 pc	-0,46	0,00	32,23
	HA	300	00.26.43 p	-0,65	0,13	40,86
	HA	300	00.26.62	-0,46	0,32	40,57
Tim Sweep	HA	100	00.11.83	0,12	0,66	30,43
	HA	300	00.28.20 p		1,90	38,30
	HA	300	00.28.46		2,16	37,95
Lucas Wiegers	HN	100	00.12.22	0,07	1,19	29,46
	HN	300	00.28.08	-1,15	0,02	38,46
	HN	300	00.28.06 pc	-1,17	0,00	38,49
Wouter Zeeman	HS	100	00.10.99 p	-0,01	0,33	32,76
	HS	300	00.26.02	0,31	0,31	41,51
	HS	300	00.25.98	0,27	0,27	41,57
Pieter Elzinga	HM	100	00.12.28	0,54	0,99	29,32
	HM	300	00.29.76	0,88	2,25	36,29

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>
	HM	300	00.30.04	1,16	2,53	35,95
Pieter Pennings	HM	100	00.11.90	0,16	0,61	30,25
	HM	300	00.28.53	0,19	1,02	37,85
	HM	300	00.28.94	0,60	1,43	37,32
Jan Oostenbrink	HM	100	00.13.10	0,11	1,81	27,48
	HM	300	00.30.70	0,99	3,19	35,18
	HM	300	00.30.71	1,00	3,20	35,17
Johan Sweep	HM	100	00.13.22		1,93	27,23
	HM	300	00.29.39 p		1,88	36,75
	HM	300	00.30.03		2,52	35,96
Pieter den Dunnen	HM	100	DQ			
	HM	300	00.29.59	0,54	2,08	36,50
	HM	300	00.29.72	0,67	2,21	36,34
<b>9-10-2011</b>	<b>Trainingswedstrijd kl 1-3</b>		<b>Breda</b>			
Vera Hartman	DC	500	00.45.97	1,35	1,26	39,16
	DC	1500	02.27.47	2,62	4,57	36,62
Eefje van Steenbrugge	DC	500	01.03.53	3,63	18,82	28,33
	DC	1000	02.17.50		43,92	26,18
Esmay Jansen	DB	500	00.53.87	2,65	8,67	33,41
	DB	1000	01.48.81	7,27	20,23	33,09
Janneke Elzinga	DA	500	00.51.95	3,38	9,02	34,65
	DA	1500	02.31.29	7,03	21,36	35,69
Leila Sophie Otten	DA	500	00.45.14	1,72	2,21	39,88
	DA	1500	02.22.46	5,96	12,53	37,91
Viva Goos	DN	500	00.49.68	1,33	4,48	36,23
	DN	1000	01.39.37	0,57	9,74	36,23
Lisette de Jong	DN	500	00.48.07	0,58	2,87	37,45
	DN	1500	02.24.14	3,79	7,54	37,46
Noor van der Ster	DM	500	00.49.24	4,42	8,06	36,56
	DM	1500	02.29.91	14,95	14,95	36,02
Lian van Dongen	DM	500	00.49.04	3,12	7,86	36,70
	DM	1000	01.37.06	6,77	8,87	37,09
Tialda Gerritsma	DM	500	00.53.36	1,94	12,18	33,73
	DM	1500	02.35.04	4,48	20,08	34,83
Rian Buitendijk-Michielsen	DM	500	00.50.90	0,93	9,72	35,36
	DM	1500	02.33.01	-1,76	18,05	35,29
Daan Baks	HP	500	00.44.57	-0,39	2,43	40,39
	HP	1000	01.30.58	-3,37	5,31	39,74
Joep Baks	HC	500	00.42.31	-1,47	1,90	42,54
	HC	1500	02.06.65	-4,71	45,59	42,64
Stein van Kuik	HC	500	00.44.19	-0,05	3,78	40,73
	HC	1500	02.14.45	-2,67	53,39	40,16
Casper Martens	HB	500	NF			
	HB	1000	01.27.79	5,69	7,88	41,01
Richard van Schie	HA	500	00.42.00	-0,21	1,73	42,86
	HA	1500	02.05.22	-2,60	2,40	43,12
Tim Sweep	HA	500	00.47.20	1,68	6,93	38,14
	HA	1500	02.25.29	2,13	22,47	37,17
Lucas Wiegers	HN	500	00.45.58	1,11	5,81	39,49
	HN	1500	02.18.04	-0,67	17,05	39,12
George Kester	HM	500	00.48.23	2,99	6,15	37,32

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]

				dP <sup>1</sup>	dC <sup>2</sup>	km/h <sup>3</sup>	
		HM	1000	01.38.76	7,41	17,39	36,45
	Johan Sweep	HM	500	00.48.25	2,20	6,17	37,31
		HM	1500	02.26.45	5,70	23,85	36,87
	Pieter den Dunnen	HM	500	00.46.07	2,59	3,99	39,07
		HM	1000	01.30.10	4,01	8,73	39,96
<b>2-10-2011</b>	<b>Trainingswedstrijd algemeen</b>						
							<b>Heerenveen</b>
	Mirjam Rottier	DA	500	00.44.55	1,28	1,62	40,40
		DA	1000	01.27.98	2,81	2,81	40,92
<b>23-9-2011</b>	<b>Dutch Classics 23-09</b>						
							<b>Nijmegen</b>
	Leila Sophie Otten	DA	500	00.44.42	1,00	1,49	40,52
		DA	1500	02.25.05	8,55	15,12	37,23
	Mirjam Rottier	DA	500	00.43.86	0,59	0,93	41,04
		DA	1500	02.14.46	1,52	4,53	40,16
<b>9-7-2011</b>	<b>Thialf Simmer Riderij 2011</b>						
							<b>Heerenveen</b>
	Minke van Heelsum	DC	500	00.50.43	1,06	5,72	35,69
		DC	1500	02.36.62	4,52	13,72	34,48

<sup>1</sup>) De kolom "dP" toont het verschil tussen je huidige tijd en het persoonlijkrecord van het vorige vorige seizoen in [s], per afstand.

<sup>2</sup>) De kolom "dC" toont het verschil tussen je huidige tijd en het clubrecord van het huidig seizoen in [s], per afstand.

<sup>3</sup>) De kolom "km/h" wordt berekend met de formule: snelheid = afstand / tijd [km/h]