

clockwise

Vanaf 11 jan. 2016 is er iedere maandagavond van 22.15u tot 22.45u de mogelijkheid om een half uurtje andersom te schaatsen.

"Clockwise" .

Vanaf 21.45u. is de entree gratis. Aanvang 22.15u na de ijsverzorging van 22.00u.

Een unieke kans dus om je schaatstechniek te verbeteren.
Ook uniek in Nederland voor zover we weten.

De bedoeling is om het rechter(afzet)been van schaatsers beter te ontwikkelen.

Schaatsers zijn gewend om op de buitenkant van de linkerschaats te rijden.
(Bochten linksom) Maar rechtsom is dat vaak niet zo.
Veel schaatsers kunnen dat ook niet en rijden daardoor asymmetrisch.

De bedoeling is om dat te verbeteren door bochten andersom te (leren) rijden.

Voor velen een aanrader!

Maar denk er niet te licht over. Het is niet makkelijk.



Initiatief:



Marlin de Swart namens: **Optisport Breda** en Hans Gijsen