

## ZOMERMIX SSVB-STRIENE-BALLANGRUD 2016

Activiteit	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	Zaterdag	zondag
Skeelers Volw/recr	Ballangrud			Ballangrud	IJsco	Striene	SSVB
Skeelers volw/ wedstr				Ballangrud			
Skeelers Jeugd	Ballangrud					Striene	SSVB
Skeelers SOM	Ballangrud						
Skeelers Openbare weg volw			SSVB				
Toerfietsen Volw							Ballangrud
Fiets interval Volw		Ballangrud				SSVB	
Fiets duur Volw		Ballangrud					
Fiets duur Volw/				Ballangrud			
Fiets MTB Volw/		SSVB			Ballangrud		
Loop/bostraining Volw/recr			Ballangrud				
Loop/bostraining jeugd			Ballangrud	Striene			
Loop/bostraining Volw/wedstr						Ballangrud	
Loop/Corestability Jeugd/volw				SSVB			
Krachttraining Volw/recr/wedstr	Ballangrud						
Activiteit	maandag	Dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag	zondag