

Zomerprogramma 2019

Dag	Tijd	Wat	Voor wie	Waar	Start	Opmerkingen
Zondag	9.00 – 12.00	Toerfietsen	Volwassenen	Atletiekvereniging Sprint	7 april	Helm verplicht!
Maandag	18.00 – 19.00	Skeeleren	Recreatieve jeugd volwassenen	Skeelerbaan	1 april	Helm en polsbeschermers verplicht! Gezamenlijk trainingsmoment ouder-kind Wedstrijdrijders vrij rijden, geen training
Dinsdag	18.30 – 20.00	Fietstraining	Volwassen	Atletiekvereniging Sprint	2 april	Helm verplicht!
Woensdag	18:30 - 19:30	Loop/bostraining	Jeugd/Volwassen	Mastbos	3 April	Gezamenlijk trainingsmoment ouder-kind
Donderdag		Rustdag				
Vrijdag	18.30 – 20.00	Mountainbiken	Volwassenen	Cadettenkamp	5 april	Helm verplicht !
Zaterdag	09.30 – 10.30	Loop/bostraining	Jeugd/Volwassen	Mastbos	6 April	