

Trainingsmenu zomerseizoen 2025, dinsdag 1 april – eind september

Dag	Tijd	Wat?	Voor wie?	Waar?*
Maandag	18.00-19.00 uur	Skeeleren	Jeugd	Skeelerbaan
Maandag	18.00-19.00 uur <i>* vrij skeeleren (zonder trainer)</i>	Skeeleren	Volwassenen	Skeelerbaan
Dinsdag	18.30-20.00 uur v.a. 1 mei begintijd 19.00 uur	Fietstraining	Volwassenen	AV Sprint
Woensdag	18.30-19.30 uur	bootcamp/ bostraining	Jeugd & volwassenen	Mastbos
Donderdag	20.00 – 21.00 uur	Skeeleren	vanaf jeugd 14 jaar & volwassenen, recreanten en wedstrijdrijders	Skeelerbaan
Vrijdag	18.30 – 20.00 uur mei-aug: start 19.00 u.	Mountainbiken	Volwassenen	Cadettenkamp
Zaterdag	9.30 – 11.00 uur	Skeeleren bij de Striene m.m.v. trainers Ballangrud	Jeugd en volwassenen	Skeelerbaan
Zondag	9.00 - 12.00 uur	Toerfietsen	Volwassenen	AV Sprint

*Waar? Exacte locaties:

- Skeelerbaan : wielervedbaan van WV Breda Knooppunt, naast de schaatsbaan, Terheijdenseweg.
- AV Sprint : ingang Burgemeester de Manlaan
- Mastbos : in het bos bij de Kabouteroute, parkeerplaats aan de Huisdreef, 300 meter voorbij restaurant De Boswachter.
- Cadettenkamp : kruising Cadettenkamp / Galgestraat (herkenningspunt: bankje met stalen vuilnisbak), Breda

Heb je vragen? Mail gerust naar: tc@ballangrubreda.nl

Jeugd: jeugd@ballangrubreda.nl

