



nieuwsbrief

juli
2026

zomer 2026

Het zomert. Misschien wel een beetje te
Bij temperaturen rond of boven de 35 graden is sporten niet te doen.
Vroeg eruit, rondje fietsen, skeeleren of hardlopen. Dan lukt dat nog wel.
Nu - op moment van schrijven - tussen de 20 en 26 in 2026 gaat het veel beter.

Binnenkort zullen de gegevens voor het komende winterseizoen weer worden gepubliceerd. In september kunnen de leden dan weer geïnformeerd worden om vervolgens een keuze te kunnen maken uit de aangeboden schaatstrainingen.

Maar eerst is het nog zomer en wordt er met plezier volop gefietst, geskeelerd en getraind in het bos.

Daar tussendoor gaat menigeen nog op vakantie ook. Met of zonder trainingsattributen.

Een prettige zomervakantie toegewenst!





nieuwsbrief van ons allemaal ?

Communicatie vormt een essentiële basis binnen de vereniging. Natuurlijk verloopt veel via de sociale media. Maar niet alle leden worden dan bereikt.

Er gebeurt van alles binnen Ballangrud. Maar ook events buiten de vereniging verdienen soms de aandacht.

Wil jij dit graag ook delen binnen de vereniging? Lever het aan voor de Nieuwsbrief!

Dit kan via: communicatie@ballangrubbreda.nl of info@ballangrubbreda.nl



De Nieuwsbrief is er slot van rekening van en voor ons allemaal!

helmstickers

Af en toe gaat de vraag rond over helmstickers. Afgelopen winterseizoen zijn deze uitgedeeld onder de leden. In zo'n helmsticker steekt een vouwbriefje met contactgegevens en een noodnummer. Zodat in geval van nood snel contact kan worden opgenomen met het thuisfront.

Er zijn nog extra helmstickers voorradig à € 6,-. Om zo'n helmsticker te verkrijgen, kun je mailen naar communicatie@ballangrubbreda.nl





skeelerwedstrijden rijden?

Terwijl Ballangrud-jeugd volop bezig is met hun skeelerwedstrijden (zie verderop in deze Nieuwsbrief) zullen de oudere leden onder ons zich mogelijk afvragen: "Waar vind je als master leuke skeelerwedstrijden?"

(uit de KNSB-nieuwsbrief)

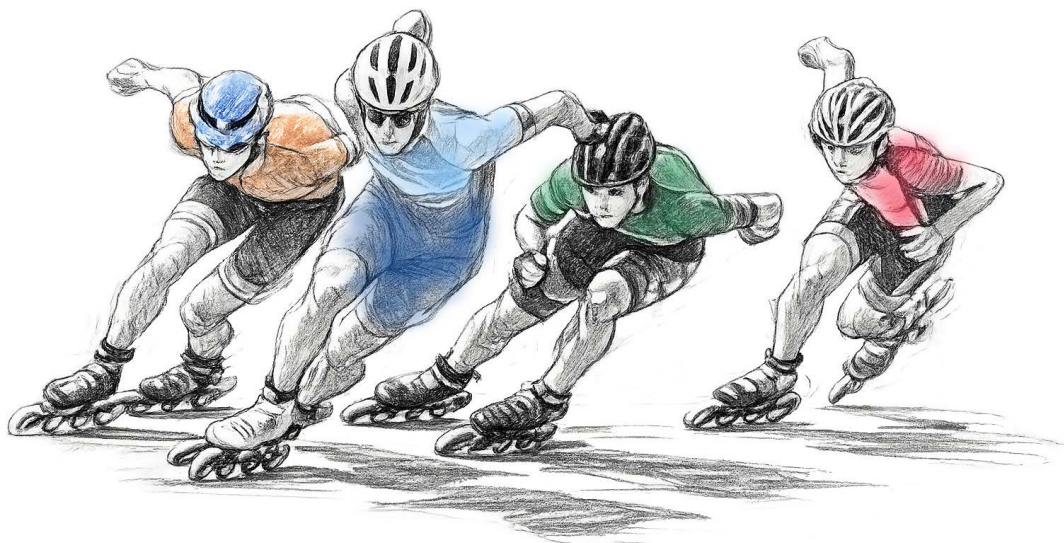
Inlineskaten is voor veel schaatsers een mooie trainingsvorm voor de zomer, maar waarom zou je niet lekker meedoen aan wedstrijden op wieltjes? Masters in het inlineskaten kunnen hun hart ophalen bij marathonwedstrijden in twee regionale competities:

- de OomsSport Skeelercup in het westen van het land en
- de Free-Wheel Inline Cup Oost aan de andere kant van Nederland.

Op schaatsen.nl vind je een handig overzicht van de regiocompetities. Voor beginnende wedstrijdskeelers zijn deze koersen een mooie opstap naar het grotere werk. Voor de doorgewinterde wedstrijdrijders is het een welkome aanvulling op hun (trainings)programma, met mogelijk een NK of EK als gepland hoogtepunt.

OomsSport Skeelercup

Deze regiocompetitie bestaat sinds 2005. Wedstrijden worden verreden in Zuid- en Noord-Holland en dit jaar voor het eerst ook in Utrecht. Dit seizoen staan in totaal acht koersen op het programma, die alle worden verreden op (afgesloten) wielerparkoersen.





Op de kalender staan er deze zomer nog twee wedstrijden op het programma:

- 21 augustus Utrecht
- 29 augustus Zwanenburg

Bij de OomsSport Skeelercup rijden de masters bij de mannen in drie categorieën: M40, M50 en M60. Bij de vrouwen is er één categorie masters: 40+. Aan de wedstrijden doen ook junioren en senioren mee. Iedereen verschijnt tegelijk aan de start. De wedstrijden zijn alle ongeveer 42 kilometer lang. Als de winnaar finisht, eindigen alle rijders diezelfde ronde hun koers.

De wedstrijden vormen eventueel een mooie laatste training is voor 24Kika , die twee weken daarna plaatsvindt.

Het zijn laagdrempelige wedstrijden, waar je als nieuwkomer ook welkom bent om eens te ervaren hoe het is om aan zo'n wedstrijd mee te doen.

Free-Wheel Inline Cup Oost

Deze competitie, die zich afspeelt in het oosten van het land, bestaat sinds 2011. Hier rest nog één wedstrijd op 19 augustus te Staphorst.

De wedstrijden zijn tussen de 25 en 32 kilometer lang en ze worden meestal verreden op wegparkoersen. Aan de wedstrijden doen ook kadetten, junioren en senioren mee.

Meedoen is echt belangrijker dan winnen.

Licentie nodig

Voor deelname aan genoemde wedstrijden is een KNSB-licentie nodig of je neemt deel met een zogenaamde daglicentie. Dat kan maximaal drie keer per seizoen. Informatie daarover vind je op de [site van de KNSB](#).

Bij deelname is het dragen van een helm verplicht, net als een beenummer en transponders.

Deze zijn eventueel te lenen/huren.

Wil je meedoen aan deze wedstrijd(en), dan kun je dit online regelen via de website inschrijven.schaatsen.nl





24kika

Op vrijdag 4 en zaterdag 5 september 2026 is het tijd voor de 24e editie van 24KiKa. Een uniek skate- en skeelerevent waarbij je solo, duo of met een team een bijzondere prestatie neerzet voor Stichting Kinderen Kankervrij.

Je kiest uit de 24-uursrace (estafette of solo: dag én nacht door) of de 6-uursrace (korter, maar minstens zo leuk). Meedoen kan als solo, duo, team tot 6 personen of kinderteam tot 8 kinderen.

Samen maak je kilometers en draag je bij aan 100% genezing van kinderkanker. Het wordt een onvergetelijke ervaring! Lees meer op de site van [24Kika](https://www.24kika.nl).





fietstijdrit 2026

Op het welbekende parcours tegen Terheijden aan was weer de traditionele fietstijdrit verreden.

Het was weer leuk en een geslaagd evenement!

Dames

1. Ziva Samson 11.56,67
2. Carlijn Mol 12.25,49
3. Thera Habben-Jansen 12.53,71
4. Merel Kramer 13.41,12
5. Floor Vogelaar 14.07,65

Heren

1. Max Eppinga 9.47,09
2. Jurjen Franken 9.52,39
3. Herbert Boender 10.16,11
4. Mees Eppinga 10.52,23
5. Gijs de Wit 10.57,39
6. Lars Peute 11.14,42
7. Dennis-Jan Groen 11.16,21
8. Alfi Damen 11.47,16
9. Rinke van Grinsven 11.56,27
10. Thomas Ros 12.09,68
11. Bram Morel 12.11,68
12. Jarno de Laat 13.08,37
13. Marijn de Laat 13.35,93





spiegeltraining



Ethel heeft begin juli in de zaal van Better Bodies in Zundert een droogtraining verzorgd. Na de warming-up op opzweepende muziek van de Talking Heads konden we in de spiegels controleren of onze schaathouding klopte met wat in ons hoofd zat. Daarna schaatspassen en elastieken. Tenslotte de cooling down en stretching. Confronterend geleerd!

Veel dank aan Beter Bodies in Zundert voor het beschikbaar stellen van de spiegelzaal! En natuurlijk aan Ethel voor alle leerzame technische aanwijzingen. In september volgt nog een tweede sessie voor de liefhebbers! Vraag het aan je trainer of stuur een mailtje naar info@ballangrubbreda.nl



Ballangrud Breda IJSCO

klaar... actie! Ga je ook (weer) mee?

JEUGDKAMP 2026

MALLE (BELGIE
LOCATIE: SINT-JANSBURG)

Thema: **films**

SCAN DE QR-CODE VOOR
INFO EN AANMELDEN:

4-5-6
SEPTEMBER

HEB JE NOG VRAGEN?
Maartje/Sarina
jeugd@ballangrubreda.nl

jeugdkamp 2026

YES! Je kan je weer inschrijven voor het jeugdkamp van Ballangrud en IJSCO!
Dit jaar is het op 4/5/6 september! Jij gaat toch ook mee??
Schrijf je in via [dit formulier](#) of scan de QR-code.

- weekend: vrijdag 19:00 uur- zondag 15:00 uur (€ 50,00)
- alleen op zaterdag: 08:30 - 22:30 uur (€ 25,00; inclusief ontbijt, lunch en avondeten)

Vragen? Stuur gerust een berichtje naar jeugd@ballangrubreda.nl !





jeugdskeelerwedstrijd Wuustwezel

Ballangrud-jeugd schitterde op zonovergoten piste in Wuustwezel (BE)

Op zaterdag 23 mei kwamen de (jeugd-)leden van Ballangrud in actie tijdens een internationale skeelerwedstrijd in het Belgische Wuustwezel, georganiseerd door KRV (Skeelerclub van de Kempen).

Louise beet de spits af bij de miniemen meisjes en pakte een mooie vierde plaats.



Daarna reed Vlinder bij de pupillen meisjes naar een dertiende plek.

In de categorie scholieren meisjes stonden Elyn, Julie en Sofie aan de start. Zij reden tactische ritten waarbij Elyn en Sofie zelfs even de leiding namen. Tot aan de finishlijn bleef het spannend tussen de clubgenoten. Sofie eindigde als zesde, Julie als achtste en Elyn als negende. Tot slot reed Chantal haar allereerste wedstrijd bij de maxi's (recreanten).

Trainen in Breda betekent een langere baan, waardoor de korte bochten op deze 200 meter-piste een flinke omschakeling waren. Iedereen bleef gelukkig overeind en reed per ronde sterker!

Veel meer foto's zijn te vinden op [Ballangrud Facebook](#).

Verslaggeving en foto's door [jeugdcommissie Ballangrud](#).





Stehmann-cup Stevensbeek

Blauw succes en veel plezier bij de Stehmann Cup in Stevensbeek op 20 juni 2026.

Vroeg uit de veren op de zaterdagochtend? Voor onze jeugdleden van Ballangrud is dat geen probleem! Na een gezellige autorit kwamen onze toppers aan in Stevensbeek voor de 2e Stehmann cup. En wat hebben ze gestreden! Bij de pupillen 3 beet de 6 jarige Louise het spits af op de 100m, een behendigheidsparcours en de mini-marathon. Als enige in haar categorie pakte ze dik verdiend de 1e plaats. Samen met mascotte Ruudje straalde ze op het podium!



Daarna kleurde het podium bijna volledig Ballangrud-blauw bij de meisjes pupillen 1. Tussen de 6 deelneemsters reden Sofie (1e), Elyn (3e) en Julie (4e) waanzinnig sterke ritten op de 100m, een behendigheidsparcours en de mini-marathon van 4 ronden. Wat een teamspirit!

Bij de cadetten liet David zien wat doorzetten is. Tegen drie sterke tegenstanders reed hij een sprint, een individuele tijdrif én een loodzware mini-marathon van 8 ronden. Mascotte Ruudje kreeg al spierpijn bij het kijken en liet zijn hoofd even hangen, maar David bleef lachen en reed moedig naar een prachtige 4e plek én een medaille! Ruudje kon daarna met een hoofd vol trots weer mee naar huis. Wat een jeugdkanjers!

Smaakt dit naar meer? Rij de volgende keer gezellig mee! Zulke wedstrijden zijn dé perfecte kans om op een laagdrempelige manier te leren skaten en vooral veel plezier te maken met clubgenoten. Elk niveau kan en mag meedoen!

De volgende wedstrijd is op zaterdag 4 juli te Nieuwkuijk.



clubkampioenschap skeelers 17 juni



Woensdag 17 juni werd de eerste BIK wedstrijd (Bredaas Inline Kampioenschap) en tevens ook de clubkampioenschappen van Ballangrud weer gehouden! Nadat de wedstrijd 2x was afgelast door regen kon hij dan nu wel echt doorgaan!



En hoe ... want het zonnetje scheen heerlijk deze dag!

Iedereen moest 3 afstanden rijden. Voor de kleinste 2x een 100meter en 1x een ronde! En voor de wat ouderen 1x een 100meter, 1x een ronde en 1x een langere afstand.

Het was een mooie avond met spanningen op de gezichten tijdens de 100meter en tactieken en strijd op de langere afstanden.

Op de volgende bladzijde de uitslag van de eerste BIK wedstrijd.

De volgende wedstrijd is op: zaterdagochtend 12 september.

Inschrijven kan via: <https://inschrijven.schaatsen.nl/>

Uitslag op volgende bladzijde.





clubkampioenschap skeelers 17 juni

#	naam - DP3/4 vanaf 2018	club	ind 1 100m	pnt	ind 2 - 100m	pnt	1 ronde	pnt	Totaal	Ballangrud CK
1	Lina Boudazra	Ballangrud	18,7	0,9	20,5	0,9	4	2	3,8	1
2	Louise Antonissen	Ballangrud	19,5	2	20,7	2	3	0,9	4,9	2
#	naam - HP3/4 vanaf 2018	club	ind 1 100m	pnt	ind 2 - 100m	pnt	1 ronde	pnt	Totaal	
1	Xi Chen	Ballangrud	25,1	0,9	23,0	0,9	7	0,9	2,7	1
#	naam - DP2 2016-2017	club	ind 1 100m	pnt	ind 2 - 100m	pnt	1 ronde	pnt	Totaal	
1	Vlinder Groezen	Ballangrud	15,9	0,9	15,0	0,9	1	0,9	2,7	1
2	Cara Maas	Striene	16,9	2	19,1	2	2	2	6	
3	Rithya	Ballangrud	21,2	3	21,5	3	8	3	9	2
4	Swarada	Ballangrud	48,9	4	47,8	4	9	4	12	3
#	naam - HP2 2016 - 2017	club	ind 1 100m	pnt	ind 2 - 500m	pnt	1 ronde	pnt	Totaal	
1	Ben Schepens	Ballangrud	19,7	0,9	20,3	0,9	5	0,9	2,7	1
2	Thomas Antonissen	Ballangrud	27,2	2	24,9	2	6	2	6	2
#	naam - DP1 2014 - 2015	club	ind 1 100m	pnt	ind 2 - 500m	pnt	3 ronden	pnt	Totaal	
1	Maud van Roon	Distr HW	13,4	0,9	1.16,6	0,9	1	0,9	2,7	
2	Sofie Antonissen	Ballangrud	13,7	2	1.18,9	2	4	2	6	1
3	Julie Antonissen	Ballangrud	13,8	3	1.21,7	3	8	4	10	2
4	Elyn de Lugt	Ballangrud	14,2	4	1.25,7	4	6	3	11	3
5	Jana Naseva	Ballangrud	15,0	5	1.40,2	5	11	5	15	4
6	Livy Tel	Ballangrud	DNF	6	2.48,5	6	DNS	6	18	5
#	naam - HP1 2014 - 2015	club	ind 1 100m	pnt	ind 2 - 500m	pnt	3 ronden	pnt	Totaal	
1	Jelle van der Mede	Ballangrud	14	0,9	1.29,6	0,9	9	0,9	2,7	1
#	naam - D Kad 2012 - 2013	club	ind 1 100m	pnt	ind 2 - 500m	pnt	3 ronden	pnt	Totaal	
1	Mila Poppe	Ballangrud	13,0	0,9	1.15,4	0,9	2	0,9	2,7	1
2	Vienna van Dongen	Ballangrud	13,7	3	1.18,6	2	7	3	8	2
3	Franca de Ronde	de Striene	13,6	2	1.21,4	3	5	2	7	
4	Lynn van Horen	Ballangrud	14,7	4	1.30,6	4	10	4	12	3
#	naam - H Kad 2012 - 2013	club	ind 1 100m	pnt	ind 2 - 500m	pnt	3 ronden	pnt	Totaal	
1	Rodrigo Schram	de Striene	13,7	0,9	1.14,5	0,9	3	0,9	2,7	
2	David van der Linden	Ballangrud	17,9	2	1.54,8	2	12	2	6	1
#	naam - D Jun A/B 08 t/m11	club	ind 1 100m	pnt	ind 2 - 500m	pnt	5 ronden	pnt	Totaal	
1	Merel Kramer	Ballangrud	13,0	0,9	1.11,0	0,9	6	2	3,8	1
2	Eline den Dunnen	de Striene	13,1	2	1.11,7	2	4	0,9	4,9	
3	Élodie de Ronde	de Striene	14,6	3	1.23,7	3	11	3	9	
#	naam - H Jun A/B 08 t/m 11	club	ind 1 100m	pnt	ind 2 - 500m	pnt	5 ronden	pnt	Totaal	
1	Rinke van Grunsven	Ballangrud	12,5	0,9	1.07,6	0,9	2	0,9	2,7	1
2	Cyp Roovers	de Striene	13,0	2	1.13,8	2	9	2	6	
3	Teun Zuydervelt	de Striene	13,2	3	1.20,6	3	12	3	9	
#	naam - D Sen/Master <07	club	ind 1 100m	ind 2	ind 2 - 500m	pnt	5 ronden	pnt	Totaal	
1	Yara van Klaveren	Ballangrud	12,6	0,9	1.13,8	0,9	10	3	4,8	1
2	Anouk de Jong	Ballangrud	13,7	2	1.14,3	2	7	0,9	4,9	2
3	Carlijn Mol	Ballangrud	13,9	3	1.14,5	3	8	2	8	3
#	naam - H Sen/Master <07	club	ind 1 100m	ind 2	ind 2 - 500m	pnt	5 ronden	pnt	Totaal	
1	Thomas Ros	Ballangrud	11,4	0,9	1.01,2	0,9	1	0,9	2,7	1
2	Herbert Boender	de Striene	12,8	3	1.06,8	2	3	2	7	
3	Jarno de Laat	Ballangrud	12,6	2	1.13,2	3	5	3	8	2
4	Thomas Blom	Ballangrud	16,3	4	1.42,2	4	13	4	12	3

